保護者のみなさまへ

子どもの「不安」への支援について

オンラインインタビュー参加者募集

子どもが不安を感じたり、学校や日常生活で困ったりしたとき、どのような支援があるとよいのでしょうか。

私たちは、保護者が子どもの不安への対応方法をオンラインで学び、家庭で実践する支援プログラム（親主導型認知行動療法）を、学校などを通じてより多くの家庭に届けるための研究を行っています。

今回、このプログラムや学校での支援のあり方について、保護者のみなさまのご経験やご意見をうかがうオンラインインタビューを実施します。

募集人数 24名



こんな方に参加いただけます

小学1年生から小学6年生までのお子さんを育てている、18歳以上の保護者・養育者の方

- お子さんに不安の症状や診断があるかどうかにかかわらず、ご参加いただけます。
- 定員に達した場合は、募集を締め切らせていただくことがあります。

こんな研究です

オンラインインタビュー（1回）60分程度

Zoomを使って、お話をうかがいます。



お聞きする内容

お子さんの不安や、家庭での対応について	学校での相談や支援について	保護者がオンラインで子どもへの対応方法を学ぶプログラムについて	学校を通じて、このような支援を利用することについて

Point!

- インタビュー前に、簡単な質問票への回答をお願いします。
- インタビューは録音しますが、お話しいただいた内容は個人が特定されないよう配慮して取り扱います。
- 参加は自由意思によるもので、答えたくない質問には答える必要はありません。
- **謝礼3,000円**（QUOカードPay）が支払われます。

子どもの不安への支援を、もっと身近に。

子どもの不安や学校での支援について、さまざまな立場の保護者の声を集めています。お子さんに不安の症状があるかどうかにかかわらず、みなさまのご意見が、今後の支援の仕組みを考えるうえで大切な手がかりになります。

ぜひ、みなさまの率直なご意見をお聞かせください。

※今回はプログラムの受講ではなく、インタビューへのご協力をお願いする研究です。
※本プロジェクトのERGワークショップ参加者の方は今回対象外となります。

参加申込・お問い合わせ https://forms.cloud.microsoft/r/HxhKDGhE8d

GLOW-CAT研究事務局
glow-cat-japan@ncchd.go.jp
国立成育医療研究センター　社会医学研究部　帯包エリカ
東京大学院医学系研究科　精神保健学分野　佐々木那津

本研究は、Wellcome Trustの助成による国際共同研究プロジェクト「GLOW-CAT」の一環として、日本では国立成育医療研究センター社会医学研究部、東京大学大学院医学系研究科（精神看護学分野・精神保健学分野）、東京大学大学院総合文化研究科、同志社大学心理学部が共同で実施しています。