

報道関係者各位

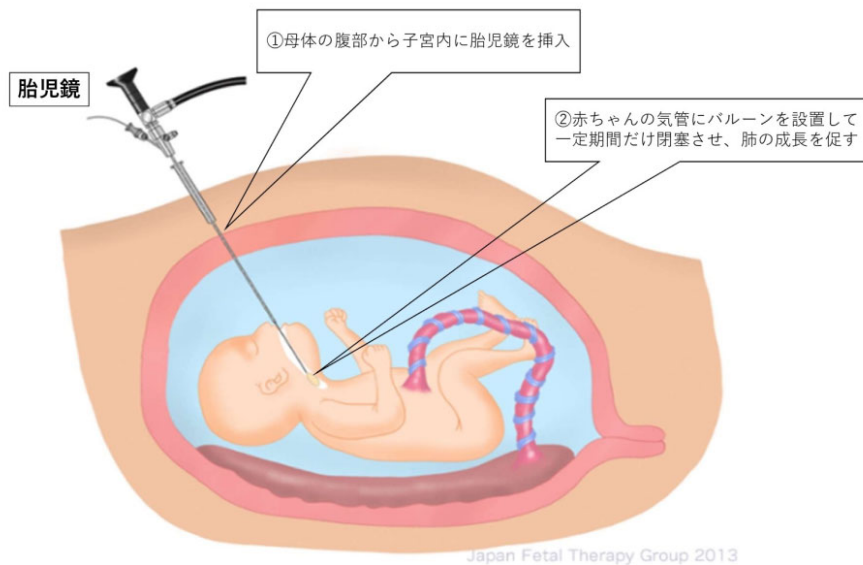
2026 年 1 月 19 日

国立成育医療研究センター

**日本における先天性横隔膜ヘルニアの胎児治療成績を発表
生存率および生存に関わる肺面積のカットオフ値が明らかに**

国立成育医療研究センター（所在地：東京都世田谷区大蔵、理事長：五十嵐隆）胎児診療科の室本仁医師、和田誠司周産期・母性診療センター長、左合治彦シニアアドバイザー（前周産期・母性診療センター長）らのグループは、日本における先天性横隔膜ヘルニア¹に対する胎児治療（胎児鏡下気管閉塞術²）の治療成績を明らかにしました。また、術後の生存に胎児期の健側肺面積や出生後の肺高血圧が深く関わることを明らかにしました。先天性横隔膜ヘルニアは、先天的な横隔膜の欠損により腹腔臓器（胃、小腸、大腸、肝臓など）が胸腔（心臓や肺などがある空間）に入ってくるため、肺の正常な発育が妨げられ、重症例の生存率は約 3 割と死亡率が高い疾患です。そこで胎児治療により予後の改善が期待されますが、効果がみられない場合もありました。この研究成果により、今後は先天性横隔膜ヘルニアに対する胎児治療の効果を予測しやすくなることが期待されます。

本研究論文は、「Fetal Diagnosis and Therapy」に掲載されました。



【図：先天性横隔膜ヘルニアの胎児治療イメージ】

¹ 先天性横隔膜ヘルニアとは、先天的な横隔膜の欠損により腹腔臓器（胃、小腸、大腸、肝臓など）が胸腔（心臓や肺などがある空間）に入ってくるため、肺の発育が妨げられる疾患です。出生児の約 2500 人に 1 人の割合で発生し、その約 85%は左側の欠損です。欠損の部位や大きさによってほとんど症状や障害が見られない場合もありますが、重症例では出生直後から肺高血圧や呼吸不全等の重大な症状をきたし、死亡率も高い疾患であり、出生後の治療では救命できない場合があります。

² 胎児鏡下気管閉塞術とは、内視鏡の一種である「胎児鏡」を用いて行う胎児治療です。母体の腹部から子宮内へ胎児鏡を挿入、そこから胎児の気管に入り小さなバルーンを置いておくことで、胎児の気管を一定期間だけ閉塞させます。すると肺胞液が外に出ないため肺にたまり、肺が拡張して成長が促され、出生後の呼吸状態が改善することにつながります。

【プレスリリースのポイント】

- 当センターで実施した胎児鏡下気管閉塞術は先天性横隔膜ヘルニアの胎児の肺成長と健側肺面積の増加を促進し、6 ヶ月生存率は4割となりました。これは他の先進国での治療成績と並ぶ結果です。
- 6 ヶ月生存に関連する術後の健側肺面積（右側の肺面積）のカットオフ値³は33.8%で、術前・術後の面積の差のカットオフ値は7.8%でした。
- 今後は先天性横隔膜ヘルニアに対する胎児治療の効果を予測しやすくなることが期待されます。

【背景・目的】

これまで、私たちは国際ランダム化比較試験（TOTAL trial）に参加し、胎児鏡下気管閉塞術が先天性横隔膜ヘルニアの胎児の生存率を有意に改善させることを証明してきました（New England Journal of Medicine, <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2027030>）。先天性横隔膜ヘルニアの胎児治療は日本では当センターのみで行われていますが、国や地域により生存率が異なるため、日本独自に生存率を明らかにする必要があります。また、胎児治療後の生存率を効果的に予測することが難しいという課題もありました。今回の研究で当センターにおける全体的な生存率および胎児治療後の健側肺面積や肺高血圧の有無が生存率に深く関係することが明らかになりました。

【研究概要】

2014 年から 2023 年にかけて国立成育医療研究センターにて 25 例の重度または中等度の先天性横隔膜ヘルニアに対する胎児治療（胎児鏡下気管閉塞術）を行い、術前・術後の超音波所見、妊娠転帰、赤ちゃんの 6 ヶ月生存率を分析しました。

術後に誕生した赤ちゃんのうち、肺高血圧症は 71%（21 例中 15 例）で認められ、全体の 6 ヶ月生存率は 40%（25 例中 10 例）でした。6 ヶ月生存に関連する術後の健側肺面積のカットオフ値は 33.8%で、術前・術後の面積の差のカットオフ値は 7.8%でした。これらの結果から、先天性横隔膜ヘルニアの胎児鏡下気管閉塞術は胎児の肺成長を促進し、健側肺面積の増加をもたらし、カットオフ値を超えた場合に生存率が高まる可能性があることが分かりました。

【今後の展望・発表者のコメント】

今後も安定的に胎児治療を提供するための体制維持および技術研鑽に努めてまいります。先天性横隔膜ヘルニアは胎児治療だけではなく出生後の医療も非常に重要な疾患です。この研究成果、治療成績に貢献頂いたすべての医療者の方に感謝いたします。

³ カットオフ値とは、ある検査の陽性、陰性を分ける値のことで、今回の場合は生存率を分ける値を指します。



【発表論文情報】

タイトル: The Outcomes and Lung Changes of Fetoscopic Endoluminal Tracheal Occlusion
in Fetus with Diaphragmatic Hernia: A Single-Center Experience in Japan

執筆者: Jin Muromoto¹, Katsusuke Ozawa¹, Rika Sugibayashi¹, Shoichiro Amari²,
Seiji Wada¹, Yutaka Kanamori³, Yushi Ito², Haruhiko Sago^{1,4,5}

所属:

- 1) 国立成育医療研究センター 周産期・母性診療センター 胎児診療科
- 2) 国立成育医療研究センター 周産期・母性診療センター 新生児科
- 3) 国立成育医療研究センター 小児外科系専門診療部
- 4) 山王バースセンター
- 5) 国際医療福祉大学 産婦人科

掲載誌: Fetal Diagnosis and Therapy

DOI: 10.1159/000548340

【問い合わせ先】

国立成育医療研究センター 企画戦略局 広報企画室 神田・村上
電話: 03-3416-0181 (代表) E-mail: koho@ncchd.go.jp