

報道関係者各位

2025 年 10 月 16 日

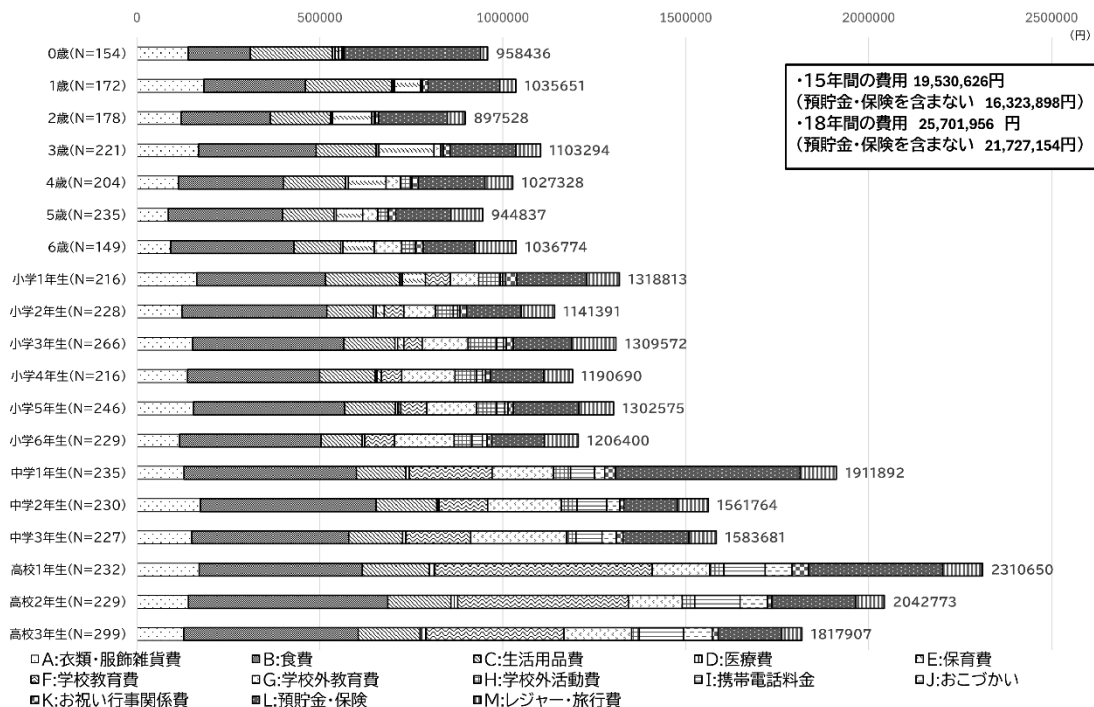
国立成育医療研究センター

**0 歳～高校 3 年生の子育てにかかる年間費用の調査結果を公開
～第一子の 18 年間の子育て費用は約 2,170 万円～**

国立成育医療研究センター（所在地：東京都世田谷区大蔵、理事長：五十嵐隆）政策科学研究部の竹原健二部長、三澤奈菜共同研究員は、ウェブアンケート調査によって 0 歳から 18 歳の未就学・小学生・中学生・高校生の母親 4,166 人から回答を集め、日本における 0 歳～18 歳の子育てにかかる費用を明らかにしました。

調査の結果、0 歳から 18 歳（出生～高校 3 年生）の子育ての費用の合計は預貯金・保険を含むと 25,701,956 円（預貯金・保険を含まない場合¹：21,727,154 円）でした（図 1）。各年齢の年間費用のうち、衣類、食費、生活用品などの生活費は年齢とともに一貫して増加し、常に年間費用の半分程度を占めました。また、内閣府が 2009 年に実施した 0 歳～中学 3 年生の調査²と今回の調査結果を比較すると、全体的な子育て費用はわずかに増加していました。このうち、全年齢の生活費および年間費用に占める生活費の割合は増加していました。本研究で子育て世帯の実情が明らかになりました。このようなデータに基づき、子育て世帯への経済的な支援のあり方が検討されることが望ましいと考えます。

本研究成果は、資料として、「日本公衆衛生雑誌」に 2025 年 10 月に掲載されました。



第一子一人当たりの子育てにかかわる1年間にかかった金額を、未就学児は年齢ごと、小学生・中学生・高校生は学年ごとに集計した。
上記金額は年齢・学年別の平均値と標準偏差(SD)を算出し、3SD内の平均値を算出し、年齢・学年別の1年の合計費用は横積みグラフの右に表記した。

【図 1】年齢・学年別（0 歳～高校 3 年生）の 2024 年の第一子の年間子育て費用

¹ 預貯金・保険は、幼少期に貯金・学資保険にあてた費用を中学生・高校生の時期などに使用した可能性があるため、預貯金を含む金額と含まない金額を提示しています

² 2009 年内閣府による「平成 21 年度インターネットによる子育て費用に関する調査」

【プレスリリースのポイント】

- 子育ての経済的な負担が話題になることが多い中、2009 年の内閣府の調査以降、子育て費用全般を把握するような大規模な調査は行われていなかったことから、現在の子育ての実態を明らかにすることができました。
- 第一子の 0 歳～高校 3 年生の 18 年間の子育て費用は預貯金・保険を含むと 25,701,956 円（預貯金・保険を含まない場合：21,727,154 円）でした。全体的に、年間費用は年齢とともに増加していました。このうち、衣類、食費、生活用品などの生活費も年齢とともに一貫して増加しており、常に年間費用の半分程度を占めました。
- 世帯収入ごとの子育て費用を比較した結果では、収入によらず高校生の生活費は年間 70～100 万円程度でした。つまり、収入が低い世帯ほど収入に占める生活費の割合が大きいことがわかりました。
- 0 歳～中学 3 年生の 15 年間の第一子の子育て費用は 19,530,626 円（預貯金・保険を含まない場合：16,323,898 円）で、内閣府による 2009 年調査の 18,995,250 円（預貯金・保険を含まない場合：16,133,974 円）と比べてわずかに増加していることがわかりました。15 歳までの生活費は増加していましたが、保育費、医療費などは減少していました。2024 年の結果の方が生活費は高い一方で、医療費・保育費などは低い結果となりました。
- 2009 年と 2024 年の子育て費用の変化にはさまざまな要因が考えられます。生活費全般の増加は全体的な物価上昇や携帯・通信費などの利用の増加が考えられます。一方で、費用が減少していた項目は、国や地方自治体による幼児教育・保育費の軽減制度や無償化、地方自治体の医療費助成の施策によるものと考えられます。
- 子育て期間中の各家庭の支出額の増加は抑えられています。しかし、国や地方自治体による施策の実施により、子どもの保育・教育費や医療費の支払い者が各家庭から社会全体に変わっているため、今回の調査には含まれていない社会保険料や長期的に徴収される税金などを考慮すると、子育て費用の実質負担は増加している可能性があります。解釈には注意が必要です。

【背景・目的】

日本は少子高齢化を越え、すでに人口減少社会へと移行しています。令和 6 年版こども白書では、今後も少子化が進行すると予測されています。このような状況で、国主導で幅広い経済的支援策が子育て世帯に向けて実施されています。

しかしながら、子育て世帯の子育て費用全般の調査は、内閣府による 2009 年調査以降実施されておらず、経済的支援策を検討するための基礎資料が不足しています。内閣府による 2009 年調査では、0 歳から 15 歳（中学 3 年生）の第一子の親を対象にウェブアンケート調査が行われ、0 歳～中学 3 年生の 15 年間の子育て費用は 18,995,250 円と報告されています。この調査は、中学生までが対象で、16 歳～18 歳の高校生の子育て費用は含まれていません。2009 年以降も文部科学省や民間企業などにより、教育関連費を中心に経年的に調査



されていますが、生活費を含む総合的かつ大規模な子育て費用のエビデンスは不足しています。また、子育て世帯の子育て費用を明らかにすることは、根拠に基づく政策立案（Evidence-based policy making：EBPM）の推進のためにも重要です。

そこで私たちは、①2024年の日本における0歳から18歳（高校3年生）の第一子の年間子育て費用と18年間の合計費用を明らかにすること、②2009年から2024年の変化を明らかにすることを目的とした調査を実施しました。

【研究概要】

2024年11月にウェブ調査会社のモニター会員である、日本に居住する第一子が0歳から18歳の未就学・小学生・中学生・高校生の母親を対象にウェブアンケート調査を実施しました。0歳～18歳の各年齢の母親246人～350人、合計6,408人の回答を得ました。

【発表論文情報】

タイトル：日本における0-18歳の子育てに要する費用の調査：ウェブアンケート調査2024

著者名：三澤奈菜、竹原健二

所属：国立成育医療研究センター研究所 政策科学研究部

掲載紙：日本公衆衛生雑誌

DOI:10.11236/jph.25-023

【問い合わせ先】

国立成育医療研究センター 企画戦略局 広報企画室 神田・村上

電話：03-3416-0181（代表） E-mail:koho@ncchd.go.jp

【資料編】

【表 1】2024 年の 0 歳～高校 3 年生の第一子の年間子育て費用 A) 未就学、B) 小学生、C) 中学生・高校生

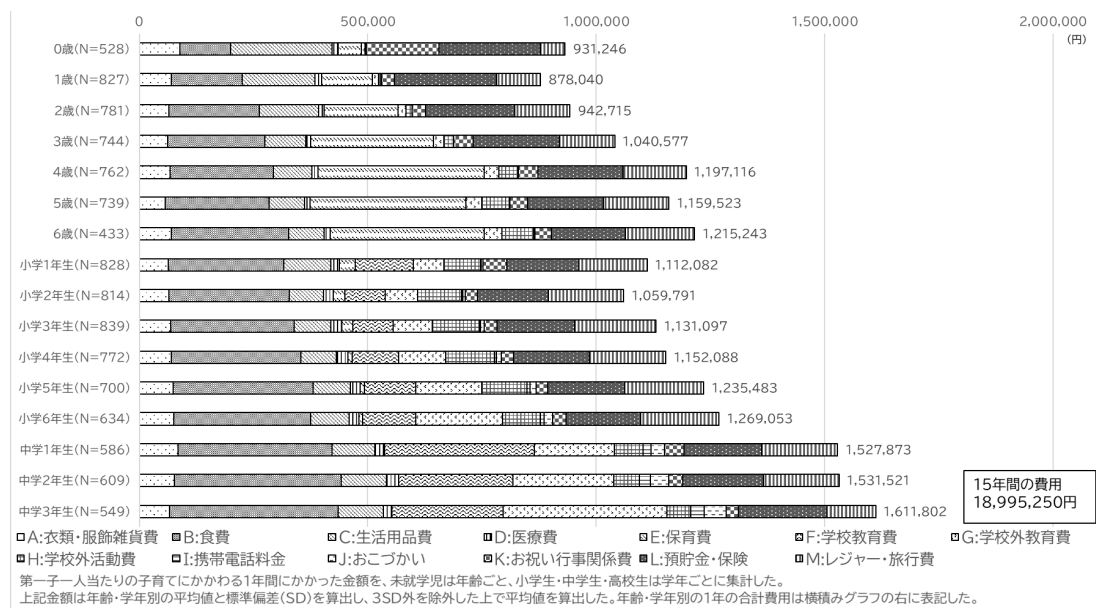
A) 未就学	未就学						
	0 歳	1 歳	2 歳	3 歳	4 歳	5 歳	6 歳
年齢・学年	(N=154)	(N=172)	(N=178)	(N=221)	(N=204)	(N=235)	(N=149)
A:衣類・服飾雑貨費	140,616	183,101	120,857	168,665	113,549	85,632	92,730
B:食費	169,719	277,417	243,957	321,123	286,920	313,000	336,380
C:生活用品費	223,810	235,915	164,691	162,549	169,775	139,602	128,377
D:医療費	7,827	7,224	5,049	9,399	7,976	7,098	5,825
E:保育費	8,923	71,009	107,655	150,064	103,011	72,027	85,634
F:学校教育費	0	0	0	0	0	0	0
G:学校外教育費	8,470	4,531	6,464	17,885	39,692	40,732	75,218
H:学校外活動費	1,633	566	1,839	6,944	27,918	27,773	36,559
I:携帯電話料金	1,862	0	304	477	663	386	995
J:おこづかい	1,605	530	779	299	2,187	1,525	1,436
K:お祝い行事関係費	2,048	15,978	8,829	18,396	17,403	20,334	19,170
L:預貯金・保険	372,527	195,648	188,061	180,789	182,342	149,968	141,065
M:レジャー・旅行費	19,396	43,732	49,043	66,704	75,892	86,760	113,385
年間子育て費用(円)	958,436	1,035,651	897,528	1,103,294	1,027,328	944,837	1,036,774

B) 小学生	小学生					
	小学 1 年生	小学 2 年生	小学 3 年生	小学 4 年生	小学 5 年生	小学 6 年生
年齢・学年	(N=216)	(N=228)	(N=266)	(N=216)	(N=246)	(N=229)
A:衣類・服飾雑貨費	163,468	123,060	152,058	138,502	154,912	116,474
B:食費	352,103	395,837	413,918	361,027	413,118	387,350
C:生活用品費	202,476	127,740	139,664	151,326	139,304	111,488
D:医療費	7,316	7,520	6,918	5,326	7,955	6,305
E:保育費	63,591	21,678	16,926	12,198	5,877	2,275
F:学校教育費	67,847	53,940	50,472	55,955	71,342	80,978
G:学校外教育費	77,521	86,306	125,587	144,982	136,480	162,318
H:学校外活動費	58,610	48,826	77,314	58,953	54,797	48,702
I:携帯電話料金	6,821	11,841	18,918	16,239	22,235	28,186
J:おこづかい	6,416	6,494	7,849	8,708	8,644	12,663
K:お祝い行事関係費	32,779	18,217	18,786	12,999	14,625	12,990
L:預貯金・保険	190,998	148,587	159,400	145,615	179,129	143,433
M:レジャー・旅行費	88,867	91,345	121,762	78,860	94,157	93,238
年間子育て費用(円)	1,318,813	1,141,391	1,309,572	1,190,690	1,302,575	1,206,400

C)中学生・高校生	中学生			高校生			カテゴリー別 総計(円)
	中学1年生 (N=235)	中学2年生 (N=230)	中学3年生 (N=227)	高校1年生 (N=232)	高校2年生 (N=229)	高校3年生 (N=299)	
年齢・学年							
A:衣類・服飾雑貨費	128,536	173,345	150,296	169,984	141,008	128,463	2,645,256
B:食費	471,906	480,578	428,986	446,316	544,724	476,571	7,120,950
C:生活用品費	135,022	165,893	147,492	182,029	172,871	168,780	3,068,804
D:医療費	8,950	6,209	9,098	16,002	18,437	17,600	168,034
E:保育費	236	0	0	0	0	0	721,104
F:学校教育費	226,353	132,546	176,698	594,557	466,603	376,081	2,353,372
G:学校外教育費	167,652	201,460	262,005	156,950	146,580	184,384	2,045,217
H:学校外活動費	46,388	42,871	25,587	38,692	33,968	21,327	659,267
I:携帯電話料金	65,724	81,179	71,387	112,508	124,644	120,987	685,356
J:おこづかい	27,868	35,369	38,372	73,499	75,090	77,881	387,214
K:お祝い行事関係費	29,627	11,751	19,126	45,585	12,302	16,226	347,171
L:預貯金・保険	504,372	145,727	179,067	366,348	227,741	173,985	3,974,802
M:レジャー・旅行費	99,258	84,836	75,567	108,180	78,805	55,622	1,525,409
年間子育て費用(円)	1,911,892	1,561,764	1,583,681	2,310,650	2,042,773	1,817,907	25,701,956

上記金額は年齢・学年別の平均値と標準偏差(SD)を算出し、3SD外を除外して平均値を算出しました。

【図2】2009年の0歳～中学三年生の第一子の年間子育て費用（内閣府による2009年調査²をもとに作成）





【表 2】内閣府による 2009 年調査²の結果を 2024 年の物価指数で補正した費用と 2024 年の本研究の 0 歳～中学 3 年生の 15 年間の子育て費用

	2009 年	物価指数補正後	
		2009 年の費用	2024 年
A:衣類・服飾雑貨費	1,124,649	1,260,583	2,205,801
B:食費	4,136,996	4,637,025	5,653,339
C:生活用品費	1,632,239	1,829,524	2,545,124
D:医療費	287,189	321,901	115,995
E:保育費	1,745,021	1,955,938	721,104
F:学校教育費	1,456,079	1,632,072	916,131
G:学校外教育費	1,585,231	1,776,834	1,557,303
H:学校外活動費	952,472	1,067,595	565,280
I:携帯電話料金	95,576	107,128	327,217
J:おこづかい	184,958	207,313	160,744
K:お祝い行事関係費	668,413	749,203	273,058
L:預貯金・保険	2,861,290	3,207,128	3,206,728
M:レジャー・旅行費	2,265,151	2,538,935	1,282,802
15 年間の子育て費用(円)	18,995,250	21,291,163	19,530,626

金額は年齢・学年別の平均値と標準偏差(SD)を算出し、3SD 外を除外して平均値を求め、カテゴリー毎の 15 年間の費用を算出しました。総務省統計局の 2020 年基準の消費者物価指数)をもとに、2024 年の全体の消費者物価指数で 2009 年のデータの各項目を補正しました。