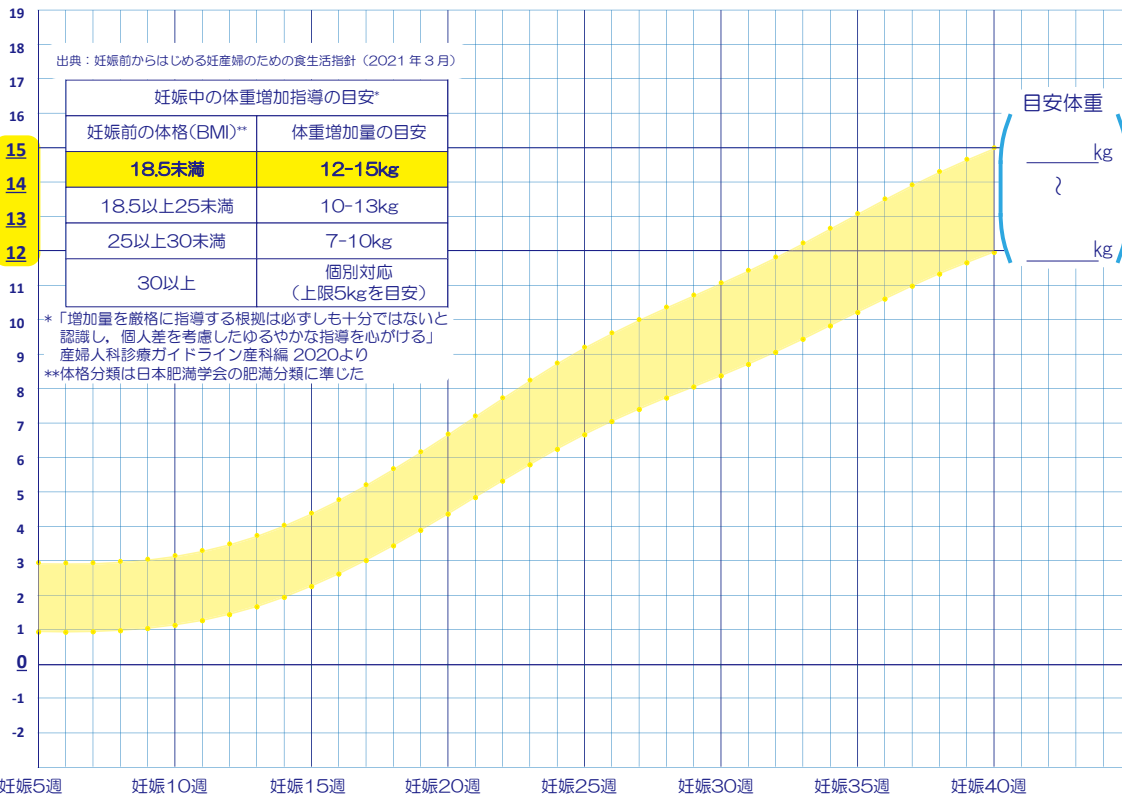


妊娠中の体重増加曲線（妊娠前のBMI < 18.5kg/m²）



妊娠中の体重増加（キログラム）

妊娠前の体重
_____kg



妊娠週数	妊娠5週	妊娠10週	妊娠15週	妊娠20週	妊娠25週	妊娠30週	妊娠35週	妊娠40週
体重 (kg)								



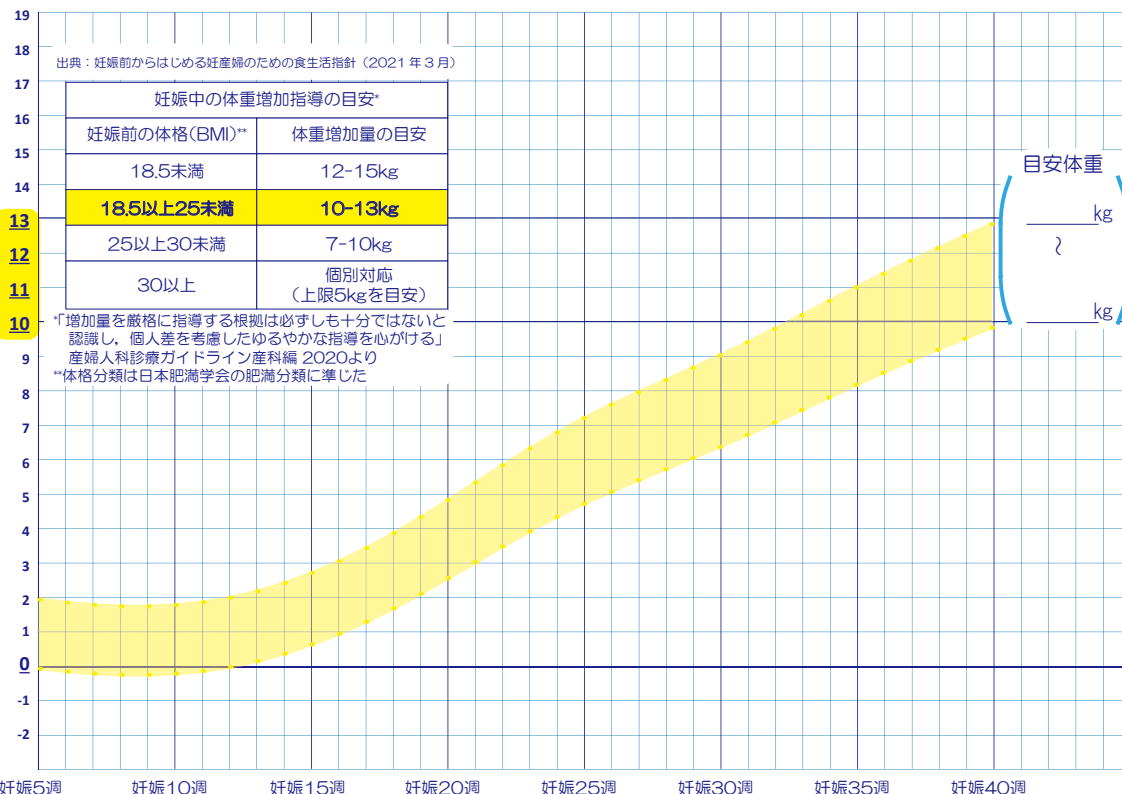
森崎, Piedvache から「エコチル調査の縦断データにベイズ推定法を用いて作成した「妊婦の体重増加指導の目安」に準じた妊娠体重増加曲線」（2021）をもとに作成
※環境省の「子どもの健康と環境に関する全国調査（エコチル調査）」のデータを用いて作成しました

妊娠中の体重増加曲線（18.5kg/m² ≤ 妊娠前のBMI < 25kg/m²）



妊娠中の体重増加（キログラム）

妊娠前の体重
_____kg



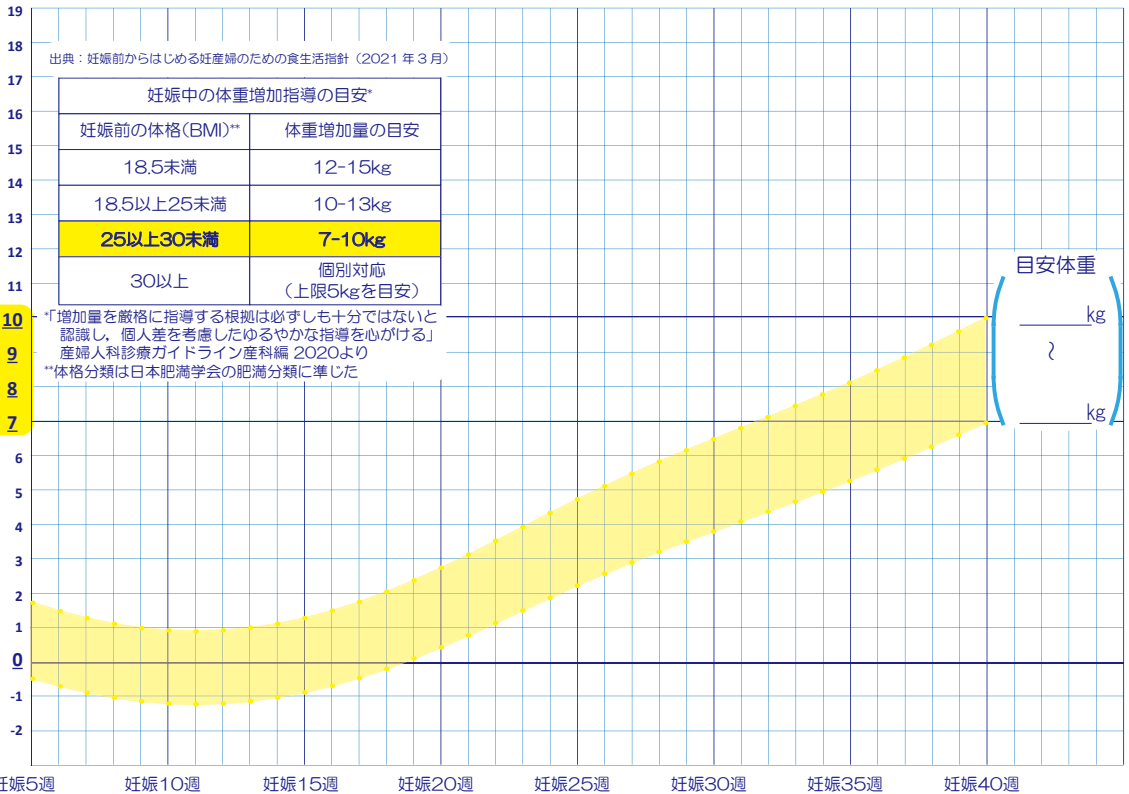
妊娠週数	妊娠5週	妊娠10週	妊娠15週	妊娠20週	妊娠25週	妊娠30週	妊娠35週	妊娠40週
体重 (kg)								



森崎, Piedvache から「エコチル調査の縦断データにベイズ推定法を用いて作成した「妊婦の体重増加指導の目安」に準じた妊娠体重増加曲線」（2021）をもとに作成
※環境省の「子どもの健康と環境に関する全国調査（エコチル調査）」のデータを用いて作成しました



妊娠中の体重増加曲線 (25kg/m² ≤ 妊娠前のBMI < 30kg/m²)



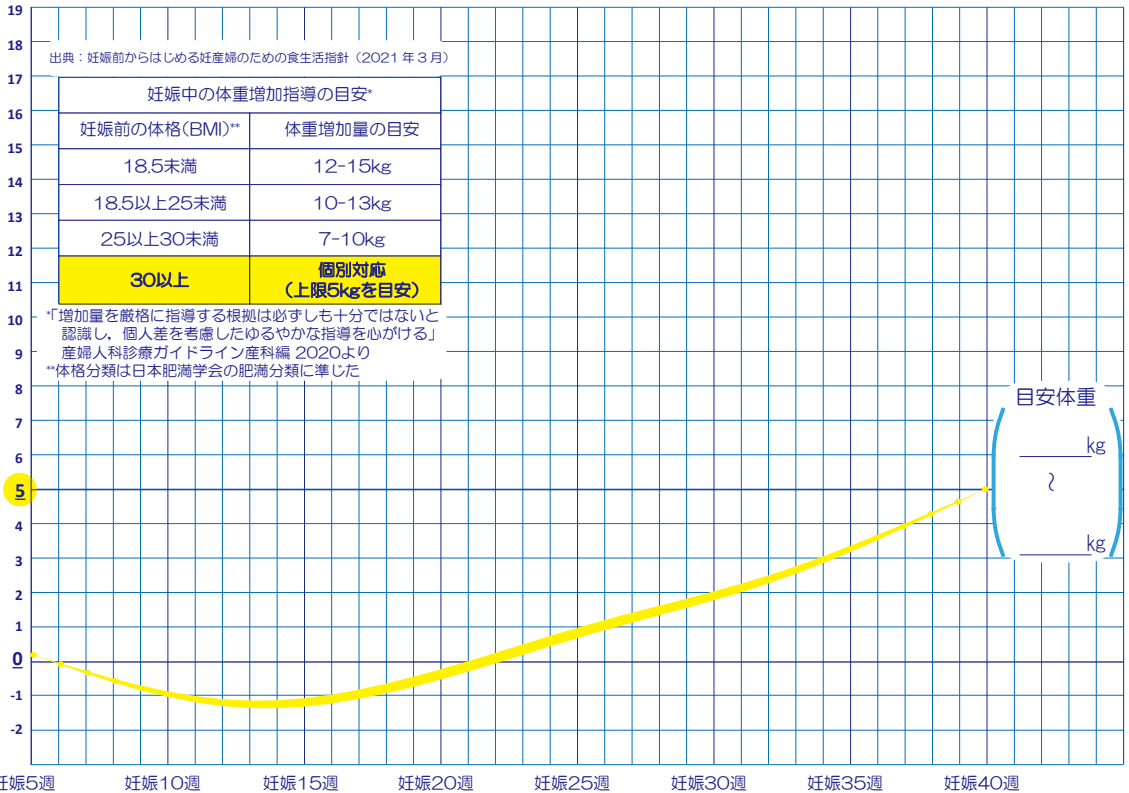
妊娠5週	妊娠10週	妊娠15週	妊娠20週	妊娠25週	妊娠30週	妊娠35週	妊娠40週
妊娠週数							
体重 (kg)							



森崎, Piedvache から「エコチル調査の縦断データにベイズ推定法を用いて作成した「妊婦の体重増加指導の目安」に準じた妊娠体重増加曲線」（2021）をもとに作成
※環境省の「子どもの健康と環境に関する全国調査（エコチル調査）」のデータを用いて作成しました



妊娠中の体重増加曲線 (30 kg/m² ≤ 妊娠前のBMI)



妊娠5週	妊娠10週	妊娠15週	妊娠20週	妊娠25週	妊娠30週	妊娠35週	妊娠40週
妊娠週数							
体重 (kg)							



森崎, Piedvache から「エコチル調査の縦断データにベイズ推定法を用いて作成した「妊婦の体重増加指導の目安」に準じた妊娠体重増加曲線」（2021）をもとに作成
※環境省の「子どもの健康と環境に関する全国調査（エコチル調査）」のデータを用いて作成しました