

報道関係者各位

2024年1月11日

国立成育医療研究センター

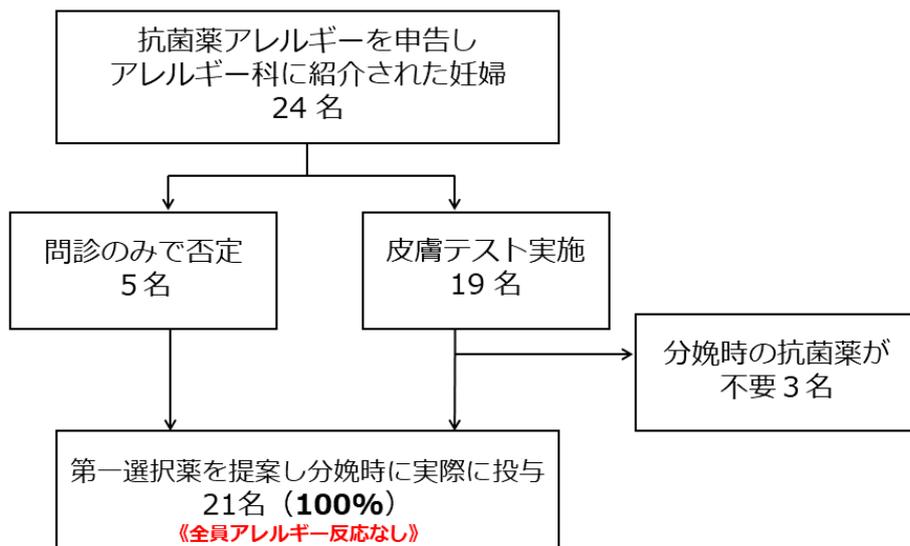
日本初・妊娠中の「抗菌薬アレルギー評価」に関する研究を報告
分娩時に適切な抗菌薬を安全に使用可能に

国立成育医療研究センター（所在地：東京都世田谷区大蔵、理事長：五十嵐隆）のアレルギーセンター平井聖子医師らは、分娩時の適正な抗菌薬使用を推進するため、妊婦に対する抗菌薬アレルギー評価の有用性についての研究を、日本で初めて報告しました。

2021年10月から2022年7月までに当センターのアレルギーセンターに紹介された抗菌薬アレルギー¹（疑いを含む）の妊婦24名を対象に問診や皮膚テストを行った結果をもとに、第一選択薬²の中から適切な抗菌薬を提案しました。その結果、分娩時などに抗菌薬が必要だった妊婦21名全員においてアレルギー反応を起こすことなく、安全に抗菌薬を使用することができました。

これまで妊娠中に抗菌薬アレルギーの自己申告があった場合、抗菌薬アレルギー評価を行わず“抗菌薬アレルギーの疑い”のまま、他系統の抗菌薬が使用されてきました。その結果、治療・予防効果の低減につながるものが懸念されていました。さらに、欧米の研究では自己申告された抗菌薬アレルギーの約9割は真のアレルギーではなかったとの報告もあります。本研究結果は、日本における妊婦に対する適正な抗菌薬使用の推進につながると考えられます。

この論文は、日本アレルギー学会和文誌『アレルギー』（2023年72巻10号）に掲載されました。



【図1：今回の研究実施フロー】

¹ 抗菌薬アレルギーとは、抗菌薬によって引き起こされる過敏反応の一つで、発疹、皮膚や目のかゆみや、血圧の低下、呼吸困難など重篤な反応が出る場合があります。

² 第一選択薬とは、一般的に、ある疾患に対して治療効果や副作用の観点から最初に選択される治療薬を指しますが、本研究ではアンピシリン/スルバクタム、セファゾリン、セフメタゾールのいずれかと設定しました。

【プレスリリースのポイント】

- 日本で初めての妊婦に対する抗菌薬アレルギー評価の研究報告となります。
- 抗菌薬アレルギーであると自己申告のあった 24 名の妊婦に対し、問診や皮膚テストを実施し、第一選択薬の中から適切な抗菌薬を提案しました。
- 分娩時に実際に抗菌薬が必要だった 21 名全員がアレルギー反応を起こすことなく安全に抗菌薬を使用することができました。
- 妊娠中であっても安全に配慮した抗菌薬アレルギー評価が可能です。
- 妊娠中や分娩時以外にも抗菌薬を使用する可能性はあり、抗菌薬アレルギーを“疑い”のままにせず適切に診断することが重要です。

【背景・目的】

分娩時には、感染予防・治療として抗菌薬の投与が必要となる場合があります。これまで抗菌薬アレルギーがあると自己申告があった場合、他系統の抗菌薬使用が行われてきましたが、それでは本来使うべき抗菌薬が使えず、治療・予防効果が劣る可能性がありました。妊婦においても一般の方と同様に、自己申告された抗菌薬アレルギーの約 9 割は真のアレルギーではなかった、との報告もあります。そこで、日本の妊婦においても抗菌薬アレルギー評価を行う意義があると考え、今回の研究を実施しました。

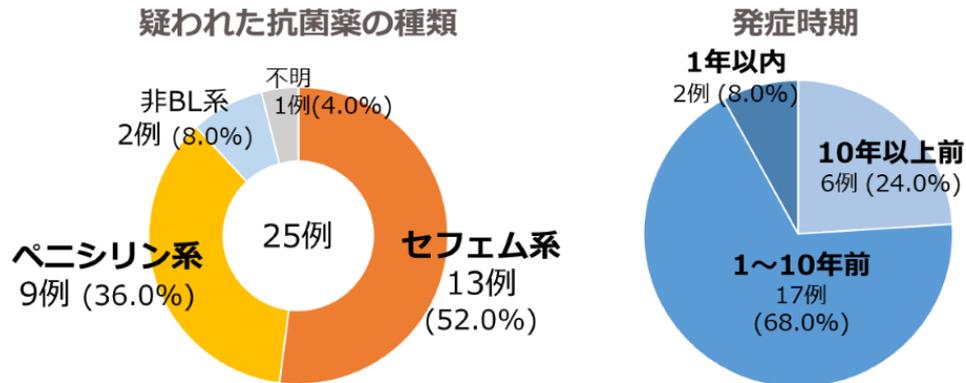
【研究概要】

2021 年 10 月から 2022 年 7 月に当センターのアレルギーセンターに紹介された抗菌薬アレルギー（疑いを含む）の妊婦 24 名を対象に当センターで妊娠中にアレルギー科医師が評価を行い、分娩の際に使用可能な抗菌薬を提案しました。本研究では、感染症専門医及び産婦人科専門医と協議し、周産期に使用する第一選択抗菌薬を、アンピシリン/スルバクタム、セファゾリン、セフメタゾールのいずれかとしました。病歴から抗菌薬アレルギーである可能性が高い場合、第一選択薬のうちアレルギーが疑われる薬（および構造が似ている薬）以外の薬剤で皮膚テストを行い、皮膚テストが陰性であれば慎重に抗菌薬を使用可としました。妊娠中の被疑薬³に対する検査も安全であるとする報告もありますが、今回は分娩時に使用できる適正な抗菌薬の選定を行うことに主眼を置き、被疑薬での検査は実施していません。

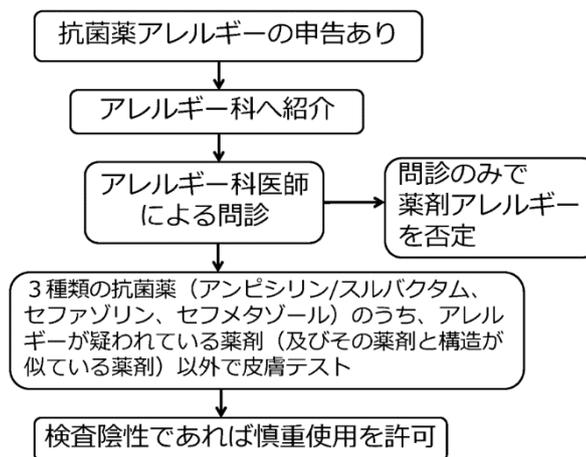
今回の研究でアレルギーが疑われていた抗菌薬の多くはペニシリン系やセフェム系といった、分娩時に通常よく選択されるβラクタム系の抗菌薬でした。抗菌薬アレルギーを疑うに至ったエピソードは 10 年以上前（小児期）の方も 1/4 程度いました。24 名のうち、病歴の問診のみで抗菌薬アレルギーの疑いを否定できた方が 5 名、残り 19 名は全員皮膚テストを受けましたが、その結果は全員陰性でした。24 名中、分娩時の抗菌薬が不要であった 3 名を除いた 21 名で事前に提案した抗菌薬が投与され、その際の抗菌薬使用の適応理由は、帝王切開後手術部位感染予防が 16 例、B 群溶血性連鎖球菌感染予防が 7 例でした（重複を含む）。

³ 被疑薬とは、アレルギーなどの副作用との関与が疑われる薬のこと。

抗菌薬投与を行ったすべての妊婦において、帝王切開後手術部位感染を認めず、かつ、事前に提案した第一選択薬のいずれかが使用できました。また、妊娠中の皮膚テストおよび分娩時の抗菌薬投与によるアレルギー反応を呈した妊婦は認められませんでした。なお、評価時にアレルギー反応が起こる可能性があることを理解しておく必要があり、事前にリスク評価を行った上で提案しています。



【疑われた抗菌薬の種類とその発症時期】（重複を含む）



【図2：当センターでの取り組みの流れ】

【今後の展望・発表者のコメント】

今回、安全に配慮した抗菌薬アレルギー評価によって、妊婦に事前に提案した第一選択薬内の抗菌薬を投与することができました。この取り組みは、妊婦における適正な抗菌薬使用の推進につながると考えられます。

抗菌薬アレルギーがある、または疑われる場合には、治療時の抗菌薬選択の遅れ、代替りの薬を使うことによる治療効果低減、薬物関連の副作用増加、耐性菌の増加、治療費負担の増大などにつながることが報告されています。生涯において抗菌薬が必要となることはまれではありません。薬物アレルギーの疑いを“疑い”のまま残しておくのではなく、積極的に適正診断することの重要性を広く啓発していきたいと考えています。

【発表論文情報】

タイトル: 分娩時の適正な抗菌薬使用と手術部位感染予防のための妊娠中における抗菌薬アレルギー評価

執筆者: 平井聖子¹、山本貴和子¹、樺島重憲¹、福家辰樹¹、庄司健介²、小澤克典³、左合治彦³、大矢幸弘¹

所属:

- 1) 国立成育医療研究センター アレルギーセンター
- 2) 国立成育医療研究センター 感染症科
- 3) 国立成育医療研究センター 周産期・母性診療センター

掲載誌: 日本アレルギー学会和文誌『アレルギー』

DOI: <https://doi.org/10.15036/arerugi.72.1223>

【問い合わせ先】

国立成育医療研究センター 企画戦略局 広報企画室 神田・村上

電話: 03-3416-0181 (代表) E-mail: koho@ncchd.go.jp