

報道関係者各位

2021年2月3日

国立成育医療研究センター

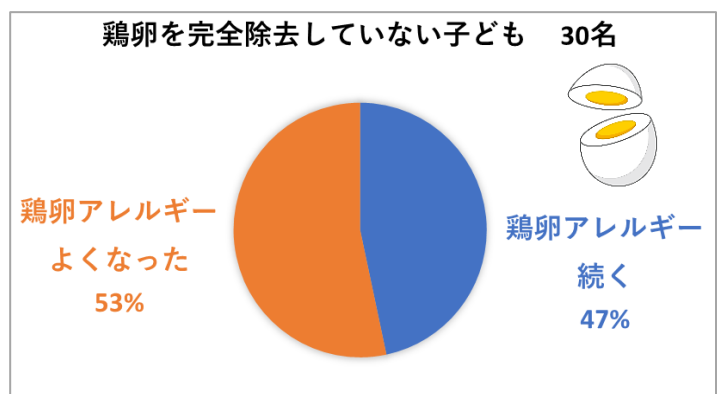
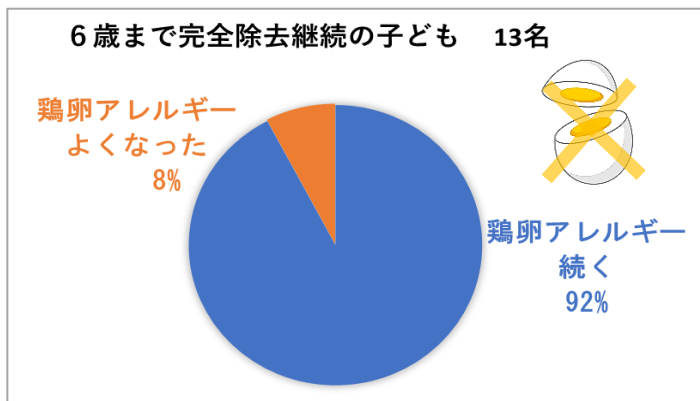
鶏卵、完全除去しない方が*
6歳時の鶏卵アレルギーの予後がよい

国立成育医療研究センター（所在地：東京都世田谷区大蔵 2-10-1、理事長：五十嵐隆）のアレルギーセンター大矢幸弘センター長、山本貴和子、宮城俊雅（現、沖縄県中頭病院）のグループは、6歳時の鶏卵アレルギー（食物経口負荷試験（OFC）で判定）に鶏卵長期完全除去が影響するかを調査しました。この論文は、小児科学の国際英文雑誌 *Frontiers in Pediatrics* に掲載されました。

【プレスリリースのポイント】

- ・ 6歳時に完全除去を継続していた子どもで、鶏卵アレルギーが改善したのは8%のみでした。92%は鶏卵アレルギーが持続していました。
- ・ アレルギー検査が陽性だからといって完全除去するのではなく、部分解除や経口免疫療法により完全除去しない方が鶏卵アレルギーの予後が良いと考えられます。

※医師の指導の下での対応です。



	6歳まで完全除去継続 13名	完全除去していない 30名
鶏卵アレルギー続く 26名	12名	14名
鶏卵アレルギーよくなった 17名	1名	16名

【背景・目的】

- ・ 3歳までの子どもでは鶏卵アレルギーが食物アレルギーの原因として最も多いことが当センターが報告した全国調査で明らかになっています。(PMID: [33204389](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33204389/))
- ・ 海外の報告によると、卵白特異的 IgE 抗体(身体のなかに入ってきたアレルゲンに対してアレルギー

反応を起こす抗体)のピークが 50 kU/L 以上の子どもは、8 歳時に鶏卵アレルギーが改善していたのが 11%のみで、すべての子どもの鶏卵アレルギーが年齢とともに改善するわけではありませんでした。また、鶏卵のアレルギー検査が陽性という理由だけで鶏卵摂取を完全除去されている子どもが 57%いたことが報告されています。(PMID: [18073126](#))

- ・ 鶏卵を長期に完全除去するとその後、鶏卵アレルギーの寛解に影響が出るのではないかと考え今回の調査を行いました。

【研究手法】

2013 年 11 月から 2019 年 7 月までに、当センターのアレルギーセンターで食物経口負荷試験 (OFC) を実施した 6 歳の子どもの、2 歳までにアレルギー検査のデータがある方 (他院のデータ含め) の電子カルテデータを用いて、過去にさかのぼって情報を集めて後方視的に調査しました。OFC の結果から、加熱鶏卵アレルギーがよくなっている 17 名の子どもと OFC で少量の鶏卵に反応した鶏卵アレルギーが持続している 26 名の子どもを調査しました。

【研究結果・発表者のコメント】

- ・ 6 歳で完全除去を継続していた子どもは 13 名で、鶏卵アレルギーがよくなっている子どもは 1 名のみでした。完全除去で待っていれば自然にすべての子どもの鶏卵アレルギーがよくなるわけではありませんでした。
- ・ 2 歳までのオボムコイド (卵白中の耐熱性が高い蛋白) IgE 抗体価で調整しても、6 歳までの長期間の鶏卵完全除去により鶏卵アレルギーが持続するリスクは 14.5 倍と有意に上昇することが分かりました。
- ・ 皮ふや血液のアレルギー検査陽性だけで食物アレルギーを正しく診断することはできません。検査値陽性だけを理由に完全除去するのは推奨されません。部分解除や経口免疫療法を行って完全除去しない方が鶏卵アレルギーの予後が良いと考えられます。ただし、保護者の自己判断で鶏卵を子どもに食べさせるとアナフィラキシーなどを生じるリスクが高くなります。食物経口負荷試験などによる医師の適切な指示の下で必要最小限の除去を行い、保護者の自己判断により自宅で食べさせないよう注意が必要です。

【発表論文情報】

- ・ 著者：宮城俊雅、山本貴和子、荻田博也、木口智之、犬塚祐介、豊國賢治、西村幸司、苛原誠、石川史、佐藤未織、齋藤麻耶子、宮地裕美子、樺島重憲、野村伊知郎、福家辰樹、大矢幸弘
- ・ 所属：国立成育医療研究センター アレルギーセンター
- ・ 題名：[Avoidance of Hen's Egg Based on IgE Levels Should Be Avoided for Children With Hen's Egg Allergy.](#)
- ・ 掲載誌：Frontiers in Pediatrics 2021; 8.

【問い合わせ先】

国立研究開発法人 国立成育医療研究センター

企画戦略局 広報企画室 近藤・村上

電話：03-3416-0181 (代表) E-mail:koho@ncchd.go.jp