

# ～無痛分娩と立ち会いクラス～

お産の経過や立ち会い分娩について、無痛分娩に必要な体づくり、過ごし方について一緒に考えてお産の準備をしていきましょう！

日にち : 2026年 6月27日(土)、7月25日(土)、8月22日(土)  
9月26日(土)、10月24日(土)、11月21日(土)  
12月26日(土)  
2027年 1月23日(土)、2月27日(土)、3月20日(土)

時間 : 13:30~16:00

開催場所 : 国立成育医療研究センター 1階 講堂

対象者 : 当センターに受診している妊娠後期(28週以降)の方と夫またはパートナー  
(20組最大40名)

参加費 : 各回2200円

内容 :  
・お産の経過について  
・呼吸法とマッサージ  
・帝王切開について  
・立ち会い分娩について  
・コアラサポートについて  
・産後クライシスについて  
・当院での無痛分娩について  
・無痛導入のタイミング、無痛導入による影響  
・体づくりの必要性  
・分娩中の過ごし方 等



☆途中休憩あり 妊婦体験コーナーや手ぶら入院セット等の展示もあります

講師 : 国立成育医療研究センター 周産期病棟 助産師

申込方法 : 予約制 産科予約センター 03-5494-8141  
月～金(祝祭日を除く)9時~17時にご予約ください  
※定員に達し次第申し込み終了とさせていただきます

参考動画 : 動画視聴はこちらから→

※動画視聴には外来受診時にお渡しするパスワードが必要です

