

～無痛分娩と立ち会いクラス～

お産の経過や立ち会い分娩について、無痛分娩に必要な体づくり、
過ごし方について一緒に考えてお産の準備をしていきましょう！

日 に ち : 2月28日（土）、3月28日（土）、4月25日（土）、
5月23日（土）、6月27日（土）、7月25日（土）

時 間 : 13:30~16:00

開 催 場 所 : 国立成育医療研究センター 1階 講堂

対象者 : 当センターに受診している妊娠後期(28週以降)の方と夫またはパートナー
(20組最大40名)

参 加 費 : 各回2200円

内 容 : • お産の経過について
• 呼吸法とマッサージ
• 帝王切開について
• 立ち会い分娩について
• コアラサポートについて
• 産後クライシスについて
• 当院での無痛分娩について
• 無痛導入のタイミング、無痛導入による影響
• 体づくりの必要性
• 分娩中の過ごし方 等



☆途中休憩あり 妊婦体験コーナーや手ぶら入院セット等の展示もあります

講 師 : 国立成育医療研究センター 周産期病棟 助産師



申込方法 : 予約制 産科予約センター 03-5494-8141
月～金(祝祭日を除く) 9時～17時にご予約ください
※定員に達し次第申し込み終了とさせていただきます

参考動画 : 動画視聴はこちらから→
※動画視聴には外来受診時にお渡しするパスワードが必要です

