



赤ちゃんとも乳クラス



母乳育児や新生児との生活について
一緒に考えていく機会にしましょう！ご参加お待ちしております！

日 付 : 2026年 2月28日 (土) 3月28日 (土) 4月25日 (土)
5月23日 (土) 6月27日 (土) 7月25日 (土)

時 間 : 各回10:00~12:00

開催場所: 国立成育医療研究センター 1階 講堂

参加者 : 当センターに通院中の妊婦さんと夫またはパートナーの方

参加費 : 2200円

内容 : 赤ちゃんのからだの特徴／生活とお世話
抱っこやおむつ交換の練習
～休憩～ 育児用品の展示など
母乳のメリット・ミルクのメリット
母乳が作られる仕組み
早期母児接触と母児同室が必要な理由
自分に合った母乳育児をするために
ラッチオン・ポジショニングについて
自宅での授乳場所を考える
乳頭・乳房トラブルや母乳外来について



講師 : 国立成育医療研究センター 周産期病棟 助産師

申込方法 : 予約制 産科予約センター 03-5494-8141

月～金曜日（祝祭日を除く）9時～17時からご予約ください

締め切り : 各開催前日の17:00まで

