

# 赤ちゃんとも乳クラス

母乳育児や新生児との生活について

一緒に考えていく機会にしましょう！ご参加お待ちしております！

日 付 : 2025年 5月31日(土) 6月28日(土) 7月20日(日)  
8月23日(土) 9月27日(土) 10月25日(土)

時 間 : 各回10:00~12:00

開催場所: 国立成育医療研究センター 1階 講堂

参加者 : 当センターに通院中の妊婦さんと夫またはパートナーの方

参加費 : 2200円

内容 : 赤ちゃんのからだの特徴／生活とお世話

抱っこやおむつ交換の練習

～休憩～ 育児用品の展示など

母乳のメリット・ミルクのメリット

母乳が作られる仕組み

早期母児接触と母児同室が必要な理由

自分に合った母乳育児をするために

ラッチオン・ポジショニングについて

自宅での授乳場所を考える

乳頭・乳房トラブルや母乳外来について

新生児科医師より母乳育児について

講師 : 国立成育医療研究センター 周産期病棟 助産師

申込方法 : 予約制 産科予約センター 03-5494-8141

月～金曜日(祝祭日を除く) 9時～17時からご予約ください

締め切り : 各開催前日の17:00まで

