

女性の健康をすすめる

## 叡智の集結から実践へ

2025年10月1日、女性の健康総合センターは開設1周年を迎えました。  
これまでの活動を振り返り、女性の健康とプレコンセプションケアのさらなる発展を考えます。

13:05	ご挨拶	五十嵐 隆 (国立成育医療研究センター 理事長)
-------	-----	--------------------------

## 第1部 女性の健康総合センター 1年の実績とこれからの課題

13:10	女性の健康総合センター 1年の実績と今後の展望	小宮 ひろみ
13:20	女性のメンタルヘルスについて	久保田 智香
	歯科分野から考える女性の健康	齋藤 亮
13:40	データセンター準備室 これまでの活動と今後の展望	中野 孝介
13:55	オープンイノベーションで拓く女性の健康 OIC 準備室1年の実績と課題	松原 圭子
14:10	休憩	

## 第2部 プレコンを当たり前の世の中にするために

14:20	日本のプレコンセプションケア	荒田 尚子
14:35	オーストラリアのプレコンセプションケア (オンライン講義)	前田 恵理
14:50	北海道大学 COI-NEXT「こころとカラダのライフデザイン 共創拠点」の取り組み ー若者の笑顔を広げるー	玉腰 晓子
15:05	米国のプレコンセプションケア (同時通訳)	Sarah Verbiest
15:35	休憩	

## ディスカッション

15:45	プレコンを当たり前の世の中にするために (同時通訳) 司会: 三戸 麻子 (女性の健康総合センター プレコンセプションケアセンター医長) 前田 裕斗 (東京科学大学 公衆衛生学分野特任助教)	
16:30	ご挨拶	北澤 潤 (国立成育医療研究センター 理事)



小宮 ひろみ

国立成育医療研究センター  
女性の健康総合センター センター長  
山形大学医学部卒。米国での研究を経て 2001年より福島県立医科大学勤務。女性ヘルスケア、性差医療、漢方が専門。2024年より女性の健康総合センター長就任。



中野 孝介

国立成育医療研究センター  
データセンター準備室 室長  
京都薬科大学修士課程修了。薬剤師・MBA取得。製薬会社や医療系コンサルティング会社を経て、2017年より成育勤務。医療データの活用やデータセンター設立を推進し、2024年より現職。



松原 圭子

国立成育医療研究センター  
オープンイノベーションセンター準備室 室長  
浜松医科大学卒。小児科・新生児医療に従事し、希少疾患や内分泌疾患の研究に携わる。臨床検査事業やダイバーシティ推進にも関わり、2024年よりオープンイノベーションセンター準備室長を務める。



久保田 智香

国立成育医療研究センター  
女性精神科 診療部長  
京都府立医科大学卒。国立精神・神経医療研究センターで勤務。2025年より国立成育医療研究センター 女性精神科診療部長に着任。女性のメンタルヘルスが専門。



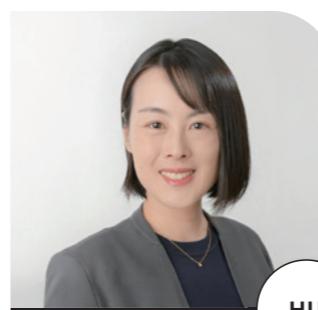
齋藤 亮

国立成育医療研究センター  
女性歯科 / 周産期歯科 診療部長  
東京医科歯科大学卒業。小児歯科を専門に大学病院や岩手医科大学で勤務。現在、国立成育医療研究センター 女性歯科・周産期歯科の診療部長を務める。



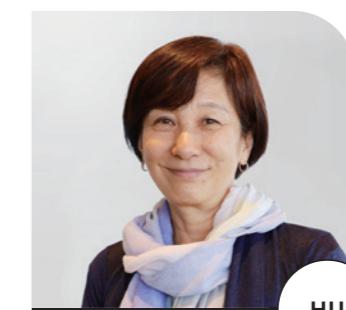
荒田 尚子

国立成育医療研究センター  
女性内科 診療部長  
広島大学医学部卒。2015年に国立成育医療研究センター内に日本初のプレコンセプションケア外来を開設。2021年度から、北海道大学 COI-NEXT「こころとカラダのライフデザイン共創拠点」に副PLとして参画。



前田 恵理

北海道大学 医学部 公衆衛生学教室  
准教授  
東京大学大学院博士課程修了。東京都福祉保健局、秋田大学勤務を経て 2023年より北海道大学医学部准教授。不妊やプレコンセプションケアの社会医学的研究に従事し、2025年から豪州で疫学研究にも取り組む。



玉腰 晓子

北海道大学 医学部 公衆衛生学教室  
教授  
名古屋大学大学院博士課程修了。疫学・公衆衛生学を専門とし、長期コホート研究で生活や環境と健康との関係を解析。若者のウェルビーイング向上にも注力し、現在は北海道大学医学部教授。



Sarah Verbiest

ノースカロライナ大学 社会福祉学部 教授 /  
Jordan 家族研究所 所長  
母子保健分野において、全米規模のプログラムに対する指導と支援を行う。プレコンセプションケアを啓発するキャンペーン "Show Your Love Today" を主導し、妊娠前からの健康づくりをアメリカにおいて推進している。