

女性の健康をすすめる  
叡智の集結から実践へ

2025年10月1日、女性の健康総合センターは開設1周年を迎えました。  
これまでの活動を振り返り、女性の健康とプレコンセプションケアの  
さらなる発展を考えます。

|     |                           |   |                         |
|-----|---------------------------|---|-------------------------|
|     | 13:05                     | ご挨拶   | 五十嵐 隆（国立成育医療研究センター 理事長） |
| 第1部 | 女性の健康総合センター 1年の実績とこれからの課題 |   |                         |
|     | 13:10                     | 女性の健康総合センター 1年の実績と今後の展望   | 小宮 ひろみ                  |
|     | 13:20                     | 女性のメンタルヘルスについて  | 久保田 智香                  |
|     |                           | 歯科分野から考える女性の健康  | 齋藤 亮                    |
|     | 13:40                     | データセンター準備室 これまでの活動と今後の展望  | 中野 孝介                   |
|     | 13:55                     | オープンイノベーションで拓く女性の健康<br>OIC 準備室1年の実績と課題  | 松原 圭子                   |
|     | 14:10                     | 休憩  |                         |
| 第2部 | プレコンを当たり前の世の中にするために       |   |                         |
|     | 14:20                     | 日本のプレコンセプションケア  | 荒田 尚子                   |
|     | 14:35                     | オーストラリアのプレコンセプションケア（オンライン講義）  | 前田 恵理                   |
|     | 14:50                     | 北海道大学 COI-NEXT「こころとカラダのライフデザイン<br>共創拠点」の取り組み ―若者の笑顔を広げる―  | 玉腰 暁子                   |
|     | 15:05                     | 米国のプレコンセプションケア（同時通訳）  | Sarah Verbiest          |
|     | 15:35                     | 休憩  |                         |
| ... | ディスカッション                  |   |                         |
|     | 15:45                     | プレコンを当たり前の世の中にするために（同時通訳）<br>司会：三戸 麻子（女性の健康総合センター プレコンセプションケアセンター医長）<br>前田 裕斗（東京科学大学 公衆衛生学分野特任助教） |                         |
|     | 16:30                     | ご挨拶   | 北澤 潤（国立成育医療研究センター 理事）   |



NCCHD  
ICWH

小宮 ひろみ

国立成育医療研究センター  
女性の健康総合センター センター長

山形大学医学部卒。米国での研究を経て 2001年より福島県立医科大学勤務。女性ヘルスケア、性差医療、漢方が専門。2024年より女性の健康総合センター長就任。



NCCHD  
ICWH

中野 孝介

国立成育医療研究センター  
データセンター準備室 室長

京都薬科大学修士課程修了。薬剤師・MBA取得。製薬会社や医療系コンサルティング会社を経て、2017年より成育勤務。医療データの活用やデータセンター設立を推進し、2024年より現職。



NCCHD  
ICWH

松原 圭子

国立成育医療研究センター  
オープンイノベーションセンター準備室 室長

浜松医科大学卒。小児科・新生児医療に従事し、希少疾患や内分泌疾患の研究に携わる。臨床検査事業やダイバーシティ推進にも関わり、2024年よりオープンイノベーションセンター準備室長を務める。

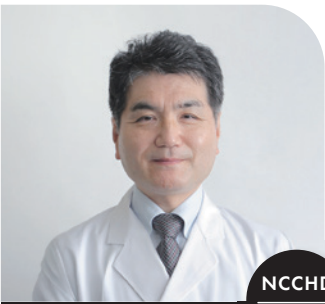


NCCHD  
ICWH

久保田 智香

国立成育医療研究センター  
女性精神科 診療部長

京都府立医科大学卒。国立精神・神経医療研究センターで勤務。2025年より国立成育医療研究センター 女性精神科診療部長に着任。女性のメンタルヘルスが専門。



NCCHD  
ICWH

齋藤 亮

国立成育医療研究センター  
女性歯科 / 周産期歯科 診療部長

東京医科歯科大学大学院卒。小児歯科を専門に大学病院や岩手医科大学で勤務。現在、国立成育医療研究センター 女性歯科・周産期歯科の診療部長を務める。



NCCHD  
ICWH

荒田 尚子

国立成育医療研究センター  
女性内科 診療部長

広島大学医学部卒。2015 年に国立成育医療研究センター内に日本初のプレコンセプションケア外来を開設。2021年度から、北海道大学 COI-NEXT「こころとカラダのライフデザイン共創拠点」に副PLとして参画。



HU

前田 恵理

北海道大学 医学部 公衆衛生学教室  
准教授

東京大学大学院博士課程修了。東京都福祉保健局、秋田大学勤務を経て 2023 年より北海道大学医学部准教授。不妊やプレコンセプションケアの社会医学的研究に従事し、2025 年から豪州で疫学研究にも取り組む。



HU

玉腰 暁子

北海道大学 医学部 公衆衛生学教室  
教授

名古屋大学大学院博士課程修了。疫学・公衆衛生学を専門とし、長期コホート研究で生活や環境と健康との関係を解析。若者のウェルビーイング向上にも注力し、現在は北海道大学医学部教授。



UNC

Sarah Verbiest

ノースカロライナ大学 社会福祉学部 教授 /  
Jordan 家族研究所 所長

母子保健分野において、全米規模のプログラムに対する指導と支援を行う。プレコンセプションケアを啓発するキャンペーン“Show Your Love Today”を主導し、妊娠前からの健康づくりをアメリカにおいて推進している。