

第3回 成育ママ ホームカミングデイ

日時: 2024年2月3日(土)10:00~11:45
開催形式: Teamsを使ったオンライン開催

~対象~

当センターで出産された方とそのパートナー、
また当センターや近隣の小児科に通院中、
または通院されていたお子さんのお母さん、お父さん

Program

1. 父親の育休と育児参加
2. 子どもと親のコロナ後遺症
3. 新生児期の子育てと母乳育児
4. お母さん・お父さんのためのエクササイズ
5. お母さんのための健康講座



お申し込み、詳細については、
QRコードを読み込んでください。

mail: brightfuturesmom@ncchd.go.jp