

# 第2回 成育ママ ホーム カミングデイ

対象：当センターで出産された方とそのパートナー、当センターに通院中・過去に通院されていたことがあるお子さんのお母さん、お父さん



2023年2月25日(土)10:00～11:30

Teamsを使ったオンライン開催

【プログラム】

- ①お母さん、お父さんのための子育て応援講座(新生児科医の立場から)
- ②～こどもの”食べる、寝る、遊ぶ”を伸ばしてあげましょ～お母さん、お父さんのための子育て応援講座(小児科医の立場から)
- ③お母さんのための女性の健康サポート講座
- ④お母さんのためのお家でできる簡単エクササイズ
- ⑤Q&Aコーナー



お申し込み、詳細は  
QRコードを読み込んで  
ください。

mail:brightfuturesmom@ncchd.go.jp