

世田谷区民対象

「オンライン父親講座」開催！

研究参加者を募集しています（定員 120 ペアに達し次第募集終了）

初めて赤ちゃんを迎えるお父さんの育児への自信を高めいただくため、オンライン父親講座を実施し、講座の効果を検証することを研究の目的としています。

（令和 2 年度厚生労働省科学研究費「わが国における父親の子育て支援を推進するための科学的根拠の提示と支援プログラムの提案に関する研究」（20DA0201）（代表 竹原 健二）、国立成育医療研究センター倫理審査委員会承認）

対象：以下の①～⑤を満たすお父さん・お母さん

- ① 世田谷区民
- ② 出産予定日が 2022 年 12 月 31 日まで
- ③ 妊娠 35 週まで
- ④ 初めて赤ちゃんを迎える方
- ⑤ お父さんが zoom によるオンライン講座を受講できる方

パパ！
もうすぐ会えるね！



謝礼

ご参加いただいた方には、父母ペアで 5,000 円分の Amazon ギフトカードを差し上げます。

研究参加内容

お父さんにはオンライン父親講座を受講していただき、お父さん・お母さんに web アンケートに回答していただきます。

以下の A、B いずれかにこちらで振り分けさせていただきます。

A：妊娠 36 週から出産までの時期にオンライン父親講座*を受講していただく方

「妊娠 36 週」および「オンライン講座受講後」、「産後 2 ヶ月」にお父さん・お母さんの web アンケートに回答していただきます。

B：産後 2 か月でオンライン父親講座*を受講していただく方

「妊娠 36 週」および「産後 2 ヶ月」にお父さん・お母さんの web アンケートに回答していただき、その後オンライン父親講座を受講していただきます。

※お父さん向けの、赤ちゃんとの関わり方や自分のこころの保ち方等に関する講座です。
40 分程度、平日夜や休日に zoom で開催、日程は選択可能です。

研究に用いる情報の種類

ご自身について、メンタルヘルス、お子さんへの気持ち、育児行動などの web での心理アンケートにご回答いただきます。※回答者の氏名など、本人を特定出来る一切の個人情報は調査対象ではなく、個人情報は保守されます。

研究協力応募 URL

応募 URL <https://forms.office.com/r/FJsjPLHmtx>



実施責任者

立花良之（たちばな よしゆき） 国立成育医療研究センター こころの診療部 乳幼児メンタルヘルス診療科診療部長
水本深喜（みずもと みき） 国立成育医療研究センター こころの診療部 心理療法士 / 松蔭大学 コミュニケーション文化学部
松田妙子（まつだ たえこ） NPO 法人 せたがや子育てネット 代表理事 / NPO 法人 子育てひろば全国連絡協議会理事

お問合せ先

連絡先：国立成育医療研究センター こころの診療部乳幼児メンタルヘルス診療科 京増宏美
住所：〒157-8535 東京都世田谷区大蔵 2-10-1 電話：03-3416-0181（内線：5338）