

無痛分娩をお考えの方へ ～麻酔科より～

- ★無痛分娩希望の方は、**無痛分娩クラスの受講**(または**無痛分娩解説動画視聴**)が必須です。
- ★クラス受講(または動画視聴)の後に、必要な方は**麻酔科外来を受診**していただきます。

無痛分娩を迷っておられる方や関心がある方は、無痛分娩によるメリットやリスクを分かりやすく解説している無痛分娩クラスをオンラインで受講、または動画をご視聴いただいてからご検討いただく事をお勧めしております。いざ出産となった時に無痛をするかしないかご自身で選択できますので、希望するかもしれない方は是非ご準備ください。

当センターで過去に無痛分娩をなさった方も復習を兼ねて今回の妊娠中にクラス受講(または動画視聴)をしていただいておりますので、よろしく願いいたします。

無痛分娩のための事前準備

① 無痛分娩クラスを受講してください (下記 A または B のどちらかをお選びください)

- A: オンライン無痛分娩クラスを受講 *A と B の両方も可能です
- B: web による無痛分娩解説動画を視聴

- 推奨受講・視聴時期：28 週から 34 週頃
(推奨時期より早めの受講・視聴をご希望の方は産科外来でご相談ください)
- オンラインクラスのご予約・動画視聴の方法はホームページをご確認ください。



<https://www.ncchd.go.jp/hospital/pregnancy/prenatalcare/class.html>

② 麻酔科外来を予約して頂きます (無痛分娩検討中の方は全員必要です)

* 外来の行き来による接触を最小限にするため、以下のように対応しております。

- 推奨受診時期：妊娠 34 週から 35 週頃
麻酔科外来の予約は産科外来担当医が次回妊婦健診予約時に行いますので、オンライン無痛分娩クラス受講後または動画視聴後の日程になるように麻酔科外来の予約をお願いしてください。
- 無痛分娩についてご質問がある方、もしくは産科医や麻酔科医が、医学的に受診が必要であると判断した場合は、外来を受診して頂きます。
- 特にご質問がない方や医師側からも受診の必要がないと判断した場合は受診していただくなくても結構です。麻酔科外来受診日に、産科外来担当医へ受診希望の有無をお伝えください。外来予約のみで受診がなかった場合は外来の受診料は発生いたしません。

その他、ご不明な点がございましたら外来スタッフへお尋ねください。