

# 国立成育医療研究センター 入院計画書 アデノイド口蓋扁桃摘出術(術後ICU)の治療を受ける患者さん用

入院病棟(病室) ID 患者名

生年月日 性別

担当医師

その他の医療従事者サイン

平成 年 月 日 以下の説明を受けました

本人・家族サイン

病名: 症状:

入院	入院当日	入院2日目		入院3日目以降 ICU退室まで	ICU退室から 入院7日目まで	入院8日目(退院日)
		手術当日(手術前)	手術当日(手術後) (ICUに転科・転棟)	手術から2日目以降 (ICU)	手術から__日目 (一般病棟)	手術から__日目
日付	( / )	( / )	( / )	( / )	( / )	
治療 処置	外来にて 麻酔科・耳鼻科診察 夜間酸素濃度を測定する器械をつ けます(退院まで)	( )時坐薬を挿入します ( )時お薬を飲みます	・手術後、鎮痛剤や水分補給の 点滴・抗菌剤の注射をします ・呼吸状態が安定しない場合は、酸素を 投与したり、鼻または口から呼吸が安定 するように管を入れます	・手術後2日目まで鎮痛剤・抗菌剤の点 滴・注射をします ・呼吸状態が安定したら酸素投与を中 止したり、鼻または口から入れた管を抜 きます	・手術後2日目以降で、食事がとれて いたら点滴を外します ・点滴を外した後は、内服/座薬の鎮 痛剤を使用します	退院前に診察があります 
活動	病棟内、自由です	坐薬を挿入、またはお薬を飲んだ後はふらつく ことあるため危ないのでベッド上で過ごして下さい	ベット上安静です 点滴、モニターなどが抜けないように注 意し、場合によっては抑制をすることが あります	ベット上安静です	病棟内、自由です	
食事	・お昼より病院の食事が食べられ ます ・特別な栄養管理の必要性につ いて評価します	・午前の手術の場合、朝食はありません ・午後の手術の場合、朝食は軽食になります ・( )時のお茶( )mlが手術前最後で す ・ミルク又は母乳を飲んでいる方は ミルク又は母乳を( )時まで( )ml 糖水又はお茶が( )時まで( )mlが最 後です	・2時間後から水又はお茶( )ml ・その後はお茶は自由に飲むことができ ますが、喉の痛みがあるため無理して飲 む必要はありません	・全身状態が安定していたら飲水・食事 をとる事ができます ・食事はお粥・きざみ食から食べ始め て、適宜食事形態を変更します	・飲み込むのが大変なのでお粥から 食べ始め、適宜食事形態を変更して いきます ・食欲はあっても痛みのためにご飯 が食べられないことがあります、そ の時は食事の前に痛み止めのお薬 を点滴か内服することでご飯を食べ ることが出来ます	退院後1週間は固いもの(せん べい)、刺激物、揚げ物は控えて 下さい
清潔	シャワーに入れます	手術の日なのでシャワーも体拭きもありません		喉や鼻から出血する可能性があるので シャワーに入れません、毎日体を拭 きます	手術後2日目までは出血の可能性が ありシャワーには入れませんが、手 術後3日目からはシャワーに入る事 ができます	運動、水泳の開始などは医師 に聞いて下さい
説明 指導	・病棟内の説明をします ・手術の時間をお知らせします ・薬剤師からお薬の説明がありま す ・手術同意書・麻酔承諾書を看護 師に渡して下さい ・褥瘡対策に関する計画の必要性 について評価します ・特別な栄養管理の必要性につ いて評価します	手術の1時間前には来棟して下さい しかし手術時間が変更になる可能性もあります	手術後、医師からお話があります			次回外来日をお知らせします