

③創部の管理

創部に貼っているテープは、自然に剥がれたら、剥がれた部分だけ再度貼ってください。無理に剥がすとかぶれてしまうリスクがあるので、剥がれない限りは貼ったままで大丈夫です。入浴後も剥がれていなければそのまま問題ありません。かゆみやテープかぶれがある場合は、テープを剥がして問題ありません。

また、夏場などで蒸れたりしないのであれば、退院後も創部保護のために3ヶ月間は腹帯を巻いてすごして頂くことをお勧めしています。

④外来受診

通常は手術後約1ヶ月・3ヶ月・半年・1年毎の定期外来受診が必要です。

体調に応じて時期や回数が異なります。

外来日は火曜日・金曜日の午前中となります。レシピエント退院後は同日に受診を行っています。受診の調整が必要な場合は、コーディネーターまたは、予約センターまでご連絡ください。

外来では「採血検査」「腹部超音波検査」を行います。

診察券を通した後に、診察票にしたがって検査を行うようにしてください。

採血等の検査は2Dカウンターで受付後、番号が呼ばれましたら検査室へお越しください。

採血終了後、2A-1にて腹部超音波検査の番号カードをもらって番号が呼ばれるまでお待ちください。採血の結果が出た後に(約1時間半前後かかります)医師の診察になります。

⑤ドナーの医療費

費用は手術日より3ヶ月はレシピエントの保険診療になりますが、それ以降はドナーご自身の保険診療となります。移植医療以外の医療費は上記の期間でもドナーご自身の保険診療になります。

⑥退院後の健診

職場や自治体などの健診は必ず受けてください。ドナー手術後、ドナー外来では肝臓に関する診察・検査のみになります。ただし、健診と重複する項目もあるかとは思いますが、健診結果をお持ちいただくと、より良いです。健診で、肝臓に関して何か指摘を受けた場合は、ご相談ください。

⑦食事

退院直後は特に消化に良いものを食べましょう。油ものは食べすぎたりすると下痢をしやすくなりますので、適度な量で昼間に食べていただくよう心掛けてください。

また、退院直後は1日の食事回数を5~6回に分ける分食を行い1回量を減らして食事摂取をすることを勧めます。

⑧ドナー手術後の飲酒

ドナー手術後、最低3ヶ月は控えてください。飲酒の再開については、その際の回復の程度で医師にご相談ください。肝臓の大きさは3ヶ月で元の重量に近くなりますが、機能が戻るまでには時間を要します。多量飲酒は控え、適度な飲酒を心掛けてください。

⑨入浴

入浴は可能です。創部は、強くこすらず優しく手で洗ってください。熱いお湯に長時間入浴するのは疲れやすいため控えることを勧めます。