



第1回 プレコンセプションケア・オープンセミナー



# ～女性の健康新常識 「プレコンセプションケア」 を学ぼう！～ 総論

国立成育医療研究センター 母性内科

荒田尚子



# Conception (コンセプション)

[名]

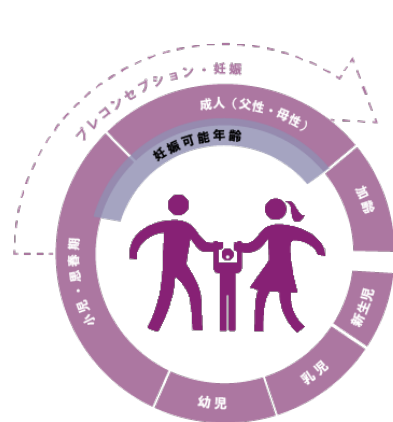
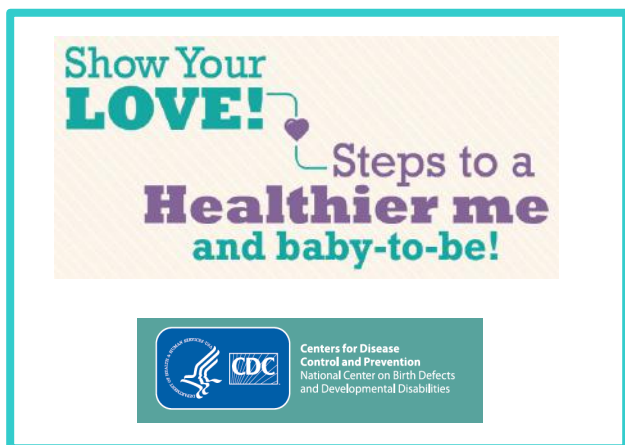
1. 考案されたもの；着想, 創案, 構想 (すること), 考案, 計画；  
観念, 概念, 考え
2. [U]心にいだく [描く] こと；心に描かれた状態.
3. [U][C]受精, 受胎, 懐妊；胎児. **受胎とは“おなかの中に新しい命をさずかる”こと**
4. ((古))起源, 発端.
5. [形]概念の [に関する] ；概念上の

# プレコンセプションケアとは？

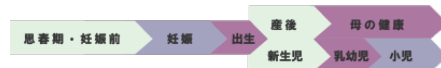
直訳すると“妊娠前管理”。妊娠を前提としたヘルスケアのことです。

## プレコンセプションケアの目的

- ✓ プレコンセプションケアによって若い世代の男女の健康を増進し、より質の高い生活を送ること
- ✓ 若い世代の男女がより健康になることで、より健全な妊娠・出産のチャンスを増やし、次世代の子どもたちをより健康にすること



Preconception Health and Health Care  
Centers for Disease Control and Prevention



WHO Preconception care より 引用・改変



# プレコンセプションケア

- ❁ 先進諸国において、妊婦死亡率・周産期死亡率は劇的に低下しているが、依然として先天異常、児の未熟や母体合併症に伴う乳児死亡は減っていない。
- ❁ 妊娠前からの女性の健康管理が妊娠結果を改善させる
- ❁ Preconception health careを改善するための勧告が欧米で  
だされた。
  - ✓ 米国疾病予防管理センター（CDC）（2006）
  - ✓ 英国国立臨床評価研究所(NICE)（2008）
  - ✓ 世界保健機構（WHO）（2013）

## Preconception Health and Health Care



Action Plan: A national plan for preconception health and health care in the United States.



Language: English 

Preconception health and health care focuses on taking steps now to protect the health of a baby in the future. However, preconception health is important for all women and men, whether or not they plan to have a baby one day.

**OVERVIEW**  
What is preconception health and health care?

**PLANNING FOR PREGNANCY**  
Tips for women who are planning a pregnancy.

**WOMEN**  
Tips for women, even if they don't plan to get pregnant.

**MEN**  
Steps for men.

**REPRODUCTIVE LIFE PLAN**  
Learn how to make a reproductive life plan.

**HEALTH PROFESSIONALS**  
Clinical care, recommendations, and tools.

**RESOURCE CENTER**  
Resources and tools for women, men, and health professionals.

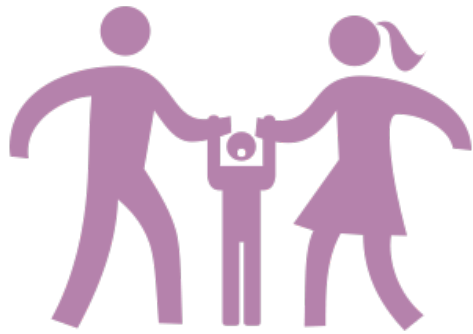
**ARTICLES AND DOCUMENTS**  
Scientific articles and other documents.

### Zika Virus



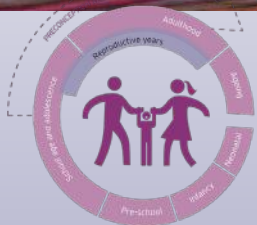
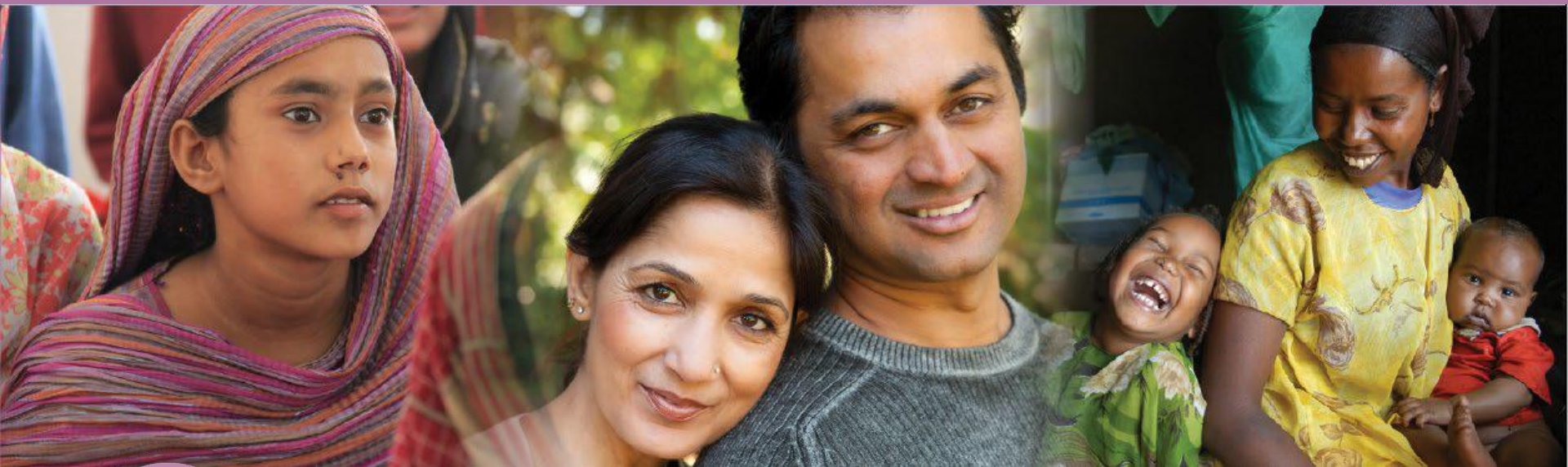
Women and their partners who are thinking about pregnancy should talk with their doctor or healthcare provider about how to prevent Zika.

**More >**



# Preconception care: Maximizing the gains for maternal and child health

World Health Organization



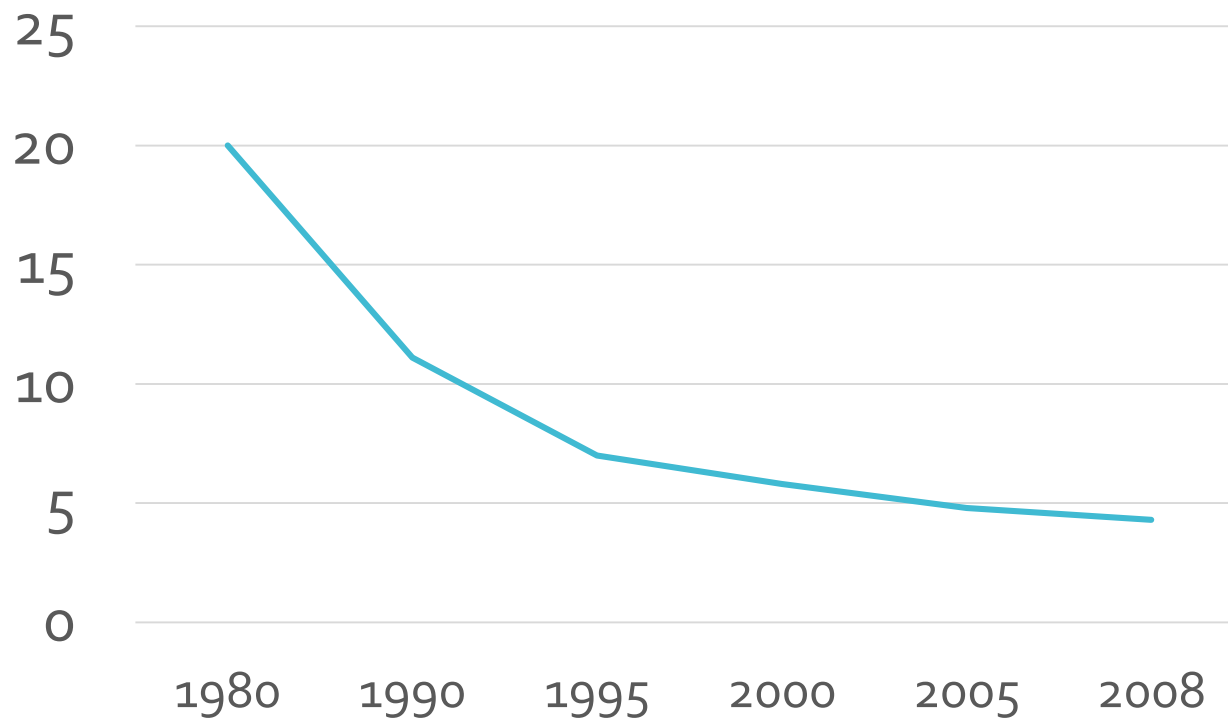
World Health  
Organization

# なぜプレコンセプションケアが必要なのか？

- 妊娠・出産の問題は赤ちゃんその後の健康状態に影響する
  - ✓ 6%の赤ちゃんが早産で生まれ、10%は低出生体重（2500g未満）で生まれている。
  - ✓ 2-3%の赤ちゃんは先天異常（構造の異常）をもって生まれている。
  - ✓ 周産期死亡（満22週～生後1週以内の赤ちゃんの死亡）の36.4%が母体の病態により影響、あるいは母体の妊娠合併症による影響が原因である。
- 妊娠可能女性が妊娠前からもっているリスクが妊娠・出産の問題の原因となることがある
  - ✓ タバコ、肥満ややせ、催奇形性のある感染症や薬剤の使用、妊娠前からの医学的に問題となる状態（糖尿病など）

# 周産期死亡率 日本、1980~2008

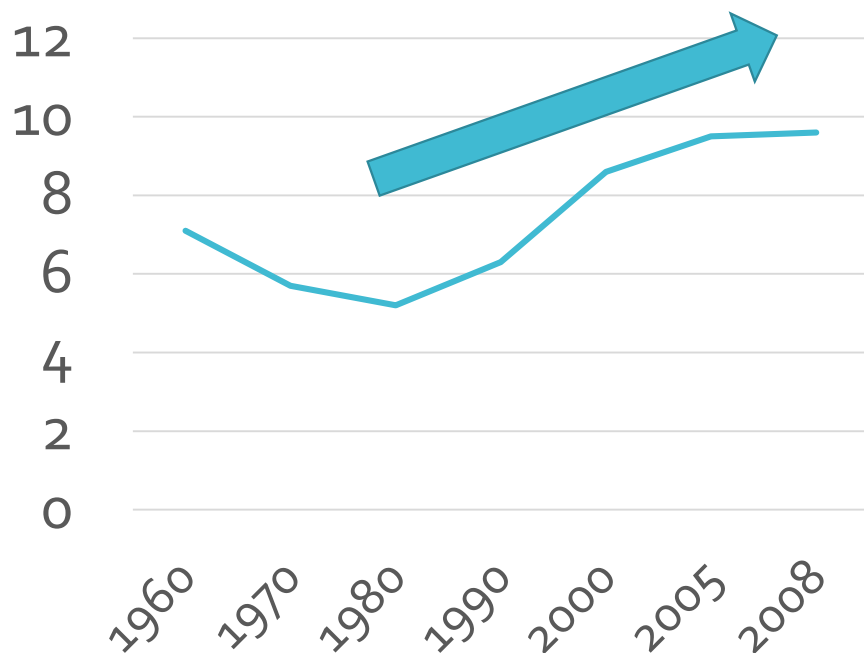
周産期死亡率（1000児当たり）





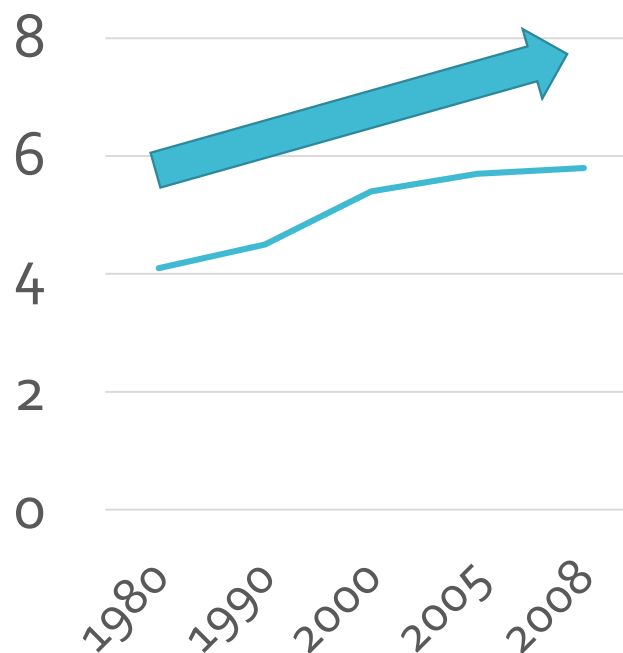
## 低出生体重児のわりあい%

1980～2008年に80.4%増加



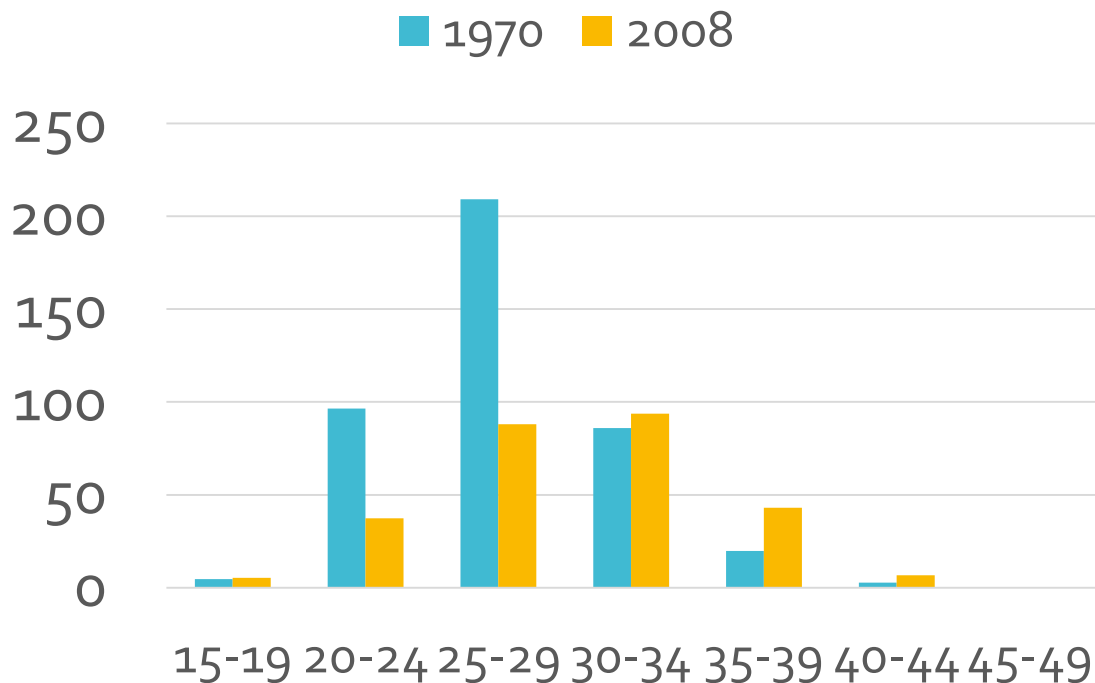
## 早産児のわりあい%

1980～2008年に41.4%増加



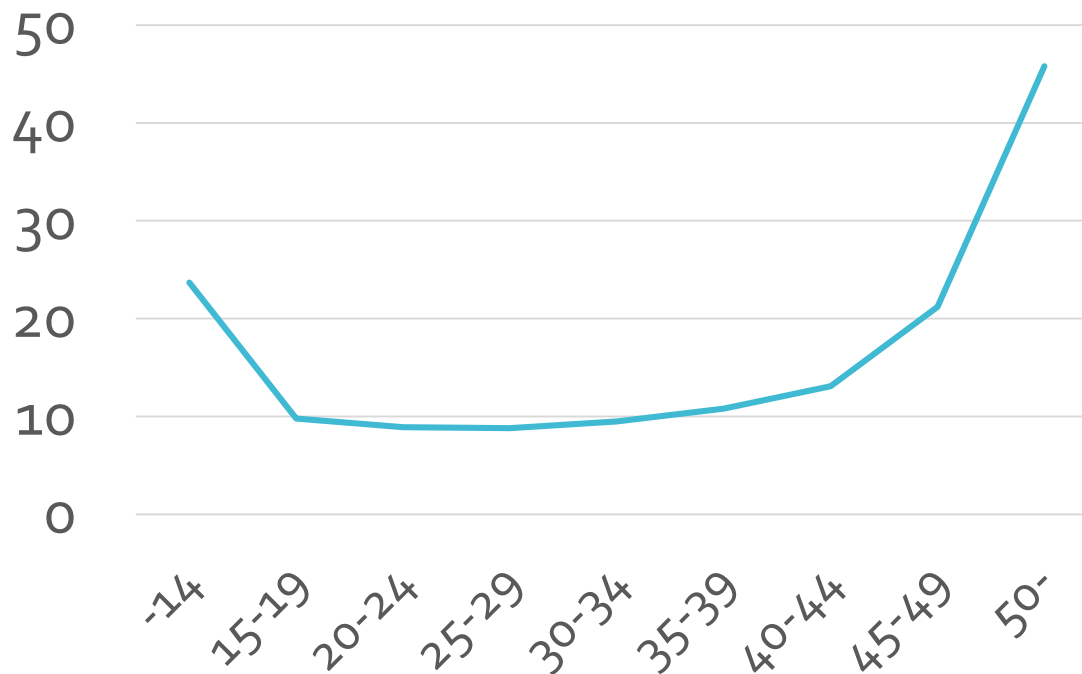
# 母の年齢別出生率（日本人女性人口 千対）

出生率は低下しているが、明らかに母体年齢は高齢化している  
1970年65.8人/1000女性、2008年40.8人/1000女性



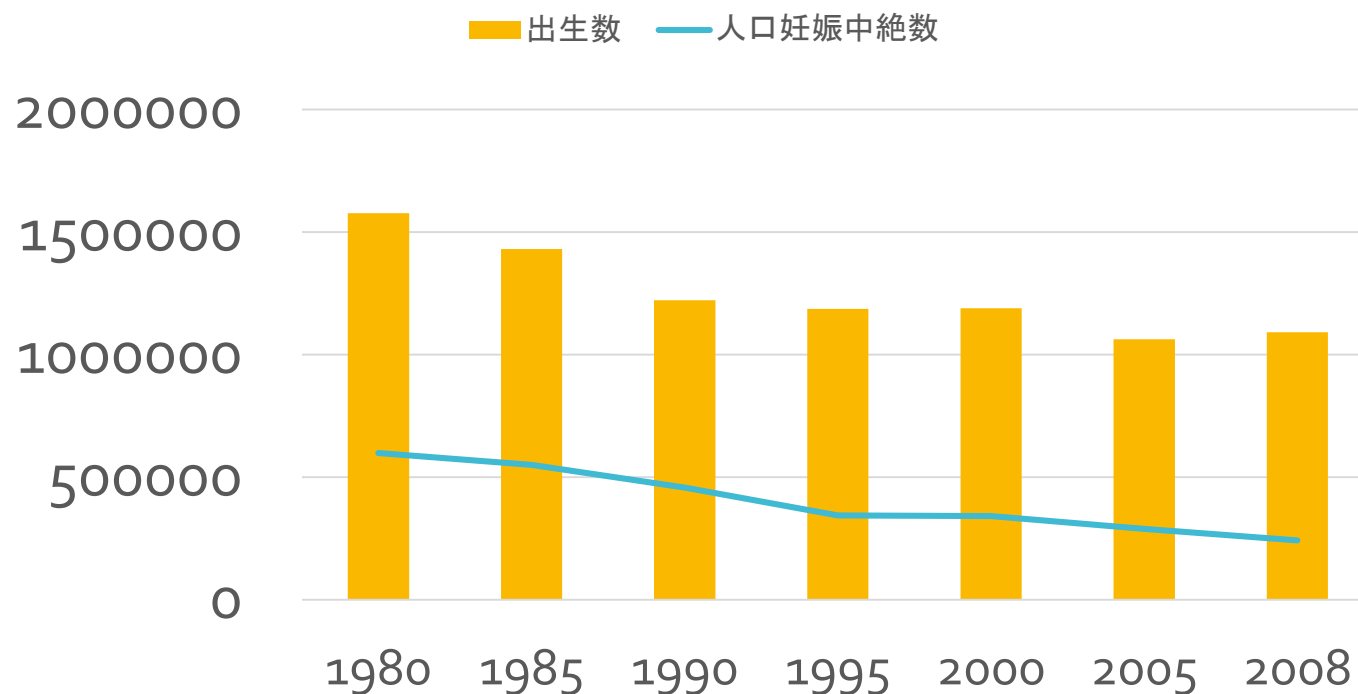
# 母の年齢ごとの低出生体重児のわりあい%

14歳以下と40歳以上は明らかに低出生体重児の出産が多い

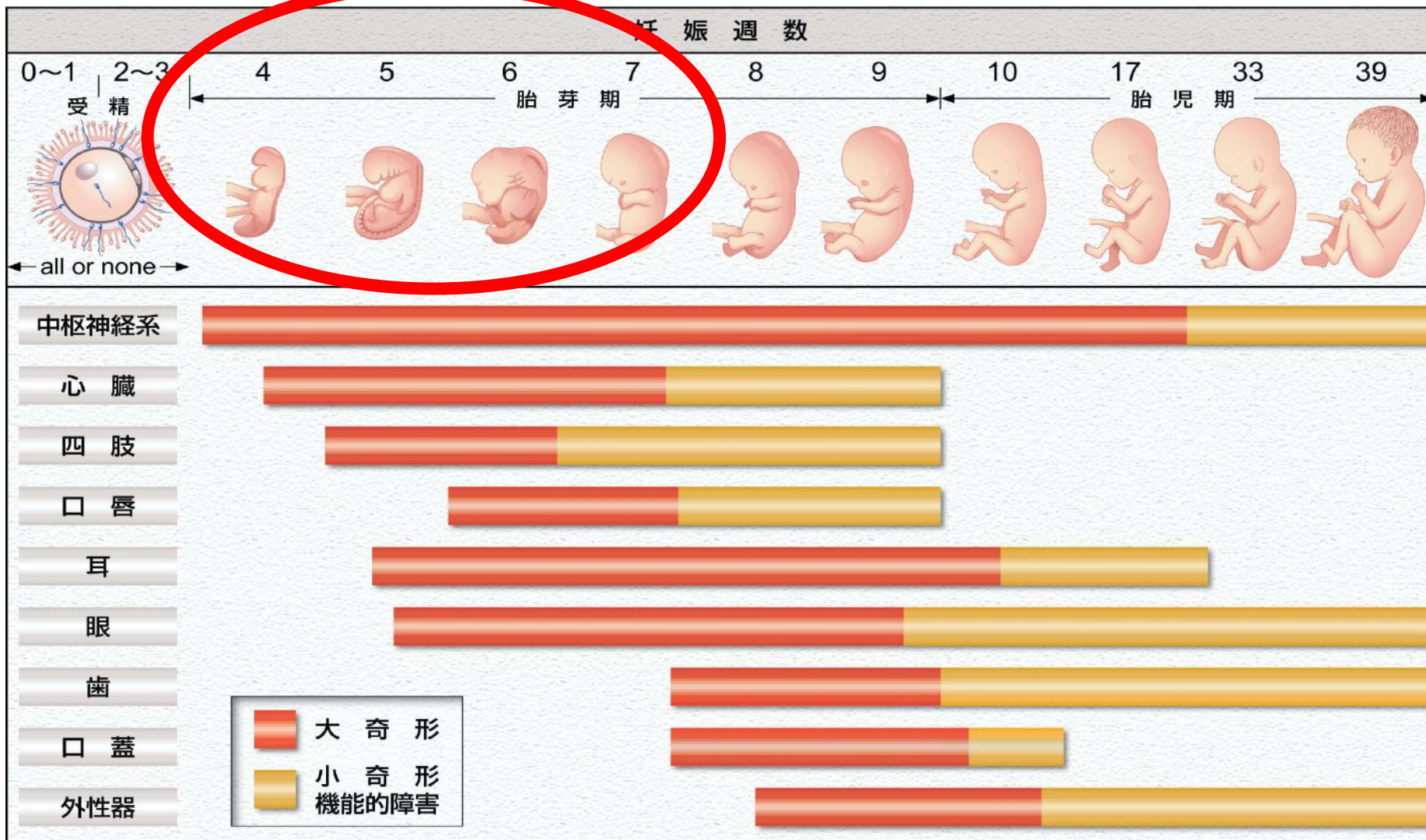


# 人口妊娠中絶総数の推移 1980～2008

いまだに人口妊娠中絶数は出生数比で22.2%



# 赤ちゃんの器官形成期



Moore & Persaud, 1993を改編

# 妊娠してからのケアでは遅すぎる！

## ■ 先天異常を予防するために

- ✓ 心臓は受精後22日に拍動を開始する
- ✓ 神経管は受精後28日までに閉鎖する
- ✓ 口蓋裂が閉じるのは受精後56日
- ✓ 催奇形性の臨界期は受精後約2週から8週位

## ■ 先天異常だけではない

# なぜプレコンセプションケアが重要なのか？

若い女性の  
生活スタイルの乱れ

肥満とやせ  
が増加

結婚率低下  
晩婚化  
女性のキャリア形成

出産年齢の高年齢化  
生活習慣病をもった女性

**ハイリスク妊娠！！**

出産年齢の高年齢化  
生活習慣病をもった女性

小児期に病気の  
治療をした女性  
慢性疾患をもった女性

生殖医療技術  
(不妊治療)  
の向上

医療水準  
の向上

# パラダイムシフトが必要







# プレコンセプションケアセンター Preconception care center



～もっとすてきな自分に そして未来の家族のために～

**プレコンセプションケア (PCC) とは：**  
**女性やカップルに将来の妊娠のための健康管理を提供すること**

**目的：**妊娠前の女性やカップルの健康状態を改善させることによって将来の母子の短期的・長期的な健康に繋げる = 全ステージの男女の健康に役立つ

## ミッション

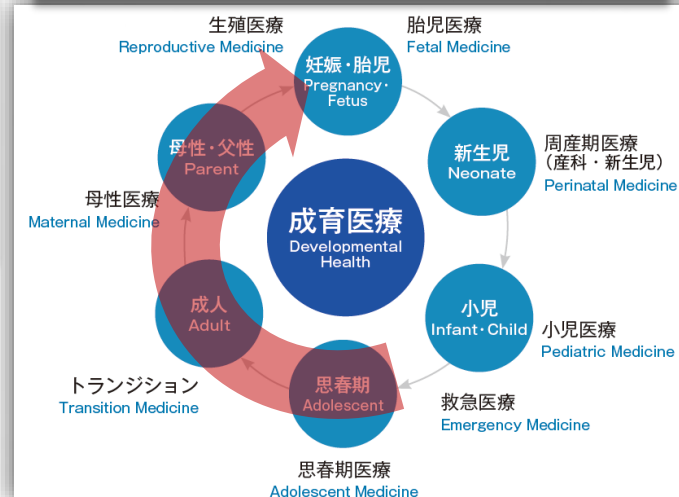
1. PCCを包括的に提供する
2. トランジション・小児期がん既往者・慢性疾患合併女性の生殖・妊娠に関連した自身および次世代の予後に関する調査・研究を推進する
3. PCCの専門家を育成する
4. PCCの情報を集積し社会に向けて発信する

プレコンセプションケアセンターでは、下記の2つを行っています。

1. プレコンセプション・チェックプラン  
～S.LOVE チェックプラン～  
(検診とカウンセリング)

2. プレコンセプション相談外来

## 成育医療の中のプレコンセプションケアの位置づけ



2015年11月にオープンしました！



# 国立成育医療研究センター



フレコンセプションケアセンター  
preconception care center



～もっとすてきな自分に そして未来の家族のために～