

妊娠糖尿病 ～退院時～

ご出産おめでとうございます。
お母さんと赤ちゃんの健康のため、
無理をせず体を回復させてください。

分娩を終えると妊娠後半に高かった血糖値は1週間以内に下がり、
妊娠糖尿病の人は血糖が正常に戻る人が多いです。

産後の注意点

「妊娠糖尿病だった場合、正常血糖の妊婦に比べ7.4倍糖尿病になる危険がある」「妊娠糖尿病が産後にいったん正常化しても、20年から30年後にはその半数が糖尿病になった」という報告があります。

妊娠糖尿病だった人は将来糖尿病になりやすいため、定期的な検査を受けることが非常に大切です。

まずは産後3か月以内に75gブドウ糖負荷試験を行い、血糖の状態が正常に戻っているかどうかを確認しましょう。

母乳育児

妊娠糖尿病でも授乳をして大丈夫です。

授乳は赤ちゃんだけでなく、お母さんにも多くのメリットがあります。

また、妊娠糖尿病のお母さんの場合は、授乳が将来の糖尿病発症を予防する可能性があります。

可能であればできるだけ母乳育児を行いましょう。

