

粉薬と服薬補助食品の飲み合わせ

種類	商品名	味	香り	服薬補助食品									
				ココア	プリン	牛乳	アイス	お茶	ヨーグルト	ジュース	りんごジュース	オレンジジュース	飲料
抗菌薬	エリスロシンドライシロップ	甘い	バニラ	●	●	●	●	×	×	×	×	×	×
	クラバモックスドライシロップ	甘い	ストロベリー	—	●	×	●	●	●	×	●	—	—
	クラリスドライシロップ	苦い	ストロベリー	●	●	●	●	▲	×	×	×	×	×
	ジスロマック細粒小児用	オレンジパイ	フルーツミックス	●	●	●	●	×	×	×	×	×	×
	セファクロル細粒	甘い、やや苦い	オレンジ	▲	●	●	×	×	●	×	×	×	×
	セフゾン細粒	甘い	ストロベリー	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	タミフルドライシロップ	苦い	フルーツミックス	●	×	×	×	×	●	×	●	×	●
	メイアクト細粒	やや苦い	バナナ	●	×	●	●	●	▲	×	●	×	×
	ワイドシリン細粒	甘い	フルーツミックス	▲	▲	●	●	●	●	●	●	●	●
抗アレルギー薬	オノンドライシロップ	甘い	無香料	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	シングレア細粒	わずかに甘い	無香料	—	—	●	—	—	●	—	—	—	—
	ペリアクチン散	苦い	無香料	●	●	▲	▲	×	×	×	×	●	×
気管支拡張薬	テオドールドライシロップ	甘い	すもも	●	●	▲	●	×	●	▲	▲	●	▲
	メプチン顆粒	甘い	無香料	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲	●	▲
鎮咳去痰薬	アスベリンドライシロップ	甘い	オレンジ	×	●	×	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲
	ムコダインドライシロップ	甘酸っぱい	ピーチ	×	×	●	●	×	●	●	●	▲	●
	ムコサールドライシロップ	甘い	ヨーグルト	●	×	●	●	▲	●	×	×	▲	×
鎮痛解熱薬	カロナール細粒	甘い、後に苦い	オレンジ	▲	▲	●	●	▲	×	×	×	▲	×

補助食品のpH 中性 酸性

食品に混ぜた薬はすぐに飲みましょう。放置すると苦味が出たり、効果が低下する場合があります。

(味・香りはメーカーによって異なることがあります、詳しくは薬剤師まで)

＜味の濃い食品＞
苦味や酸味、辛味、独特な香りをマスクしやすい



(例)
● 抗菌薬
● ステロイド剤
● 漢方薬

＜酸性飲料＞
コーティングがはがれ、苦味が出たり、含量が低下する
























































































(例)
× 顆粒剤
× ドライシロップ
× 抗菌薬

出典：
「日経ドラッグインフォメーション Online 2010年2月8日掲載」より抜粋
<https://medical.nikkeibp.co.jp/leaf/mem/pub/di/column/tool/201002/514079.html>

粉薬と服薬補助食品の飲み合わせ

国立成育医療研究センター 薬剤部 2018年

種類	商品名	味・香り	○ 飲みやすくなる食品	× 飲みにくくなる、混ぜてはいけない食品
抗 菌 薬	エリスロシンドライシロップ	甘い バニラ	  	   
	クラバモックスドライシロップ	ストロベリー	   	
	クラリスドライシロップ	苦い ストロベリー	   	   
	ジスロマック細粒小児用	オレンジパイン フルーツミックス	  	   
	セファクロル細粒	甘い、やや苦い オレンジ	  	  
	セフゾン細粒	ストロベリー	そのままでもおいしい	とくになし
	タミフルドライシロップ	苦い フルーツミックス	  	 
	メイアクト細粒	やや苦い バナナ	   	 
	ワイドシリン細粒	甘い フルーツミックス	 	 
抗 ア レ ル ギ ー 薬	オノンドライシロップ	甘い	   	とくになし
	シングレア細粒	なし	そのままでもおいしい  	とくになし
	ペリアクチン散	苦い	  	   
気 管 支 拡 張 薬	テオドールドライシロップ	甘い ずもも	  	
	メプチン顆粒	甘い	   	とくになし
鎮 咳 去 痰 薬	アスベリンドライシロップ	甘い オレンジ	そのままでもおいしい 	 
	ムコダインドライシロップ	ピーチ	     	
	ムコサールドライシロップ	甘い ヨーグルト	   	 
鎮 解 熱 ・ 痛 薬	カロナル細粒	甘い、後に苦い オレンジ	