

## こんな時には相談してね

- ▶ 小学校1年生（7歳6ヶ月）までに胸がふくらんできたとき
- ▶ 小学校2年生（8歳）までにわきやおまたの毛（陰毛）が生えてきたとき
- ▶ 10歳6ヶ月までに生理がはじまったとき
- ▶ 中学校に入っても胸がふくらまないとき
- ▶ 以前は生理があったのに、治療が終わった後に戻らないとき

## 誰に相談？

- ▶ 主治医/外来看護師
- ▶ 内分泌科医
- ▶ 生殖医療医
- ▶ 専門看護師 など



あなたの身体について、  
話してみませんか？



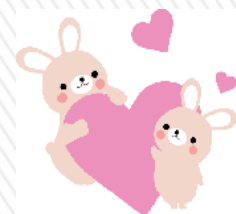
国立成育医療研究センター  
小児がんセンター  
長期フォローアップ外来

〒157-8535  
世田谷区大蔵2-10-1  
TEL：03-3416-0181  
FAX：03-5494-7909



# 治療が終わった あとのこと

## ～女の子のからだ～



## 治療が終わった後のこと ～女の子のからだ～

みんなの身体はどんどん成長しています。小学校高学年くらいから、男の子と女の子の違い（ちがい）がはっきり出てきます。

これは脳から命令が出て、おなかの中にある卵巣（らんそう）からホルモンが出るからです。



### 何を調べる？

- ・成長曲線（身長体重）
- ・骨密度
- ・Tanner分類
- ・月経について
- ・血清PRL（プロラクチン）
- ・LH（黄体化ホルモン）
- ・FSH（卵巣刺激ホルモン）
- ・エストラジオール
- ・抗ミュラー管ホルモン  
(注：保険適応外)

図：女の子の思春期のホルモン

### 性腺機能障害とは

- ▶ 二次性徴が見られない
- ▶ 生理が来ない、定期的でない
- ▶ 生理の量が多い・少ない  
生理の時の身体の症状が辛い
- ▶ 不妊
- ▶ 生理が早くに終わってしまう  
(早発閉経)
- ▶ 骨粗しょう症

### 影響が出る可能性のある治療

#### アルキル化剤

シクロホスファミド  
イホスファミド  
ブスルファン  
メルファラン  
プロカルバジン  
チオテパ

#### 放射線治療（個人差あり）

卵巣にかかる照射 5Gy以上  
視床下部下垂体 40Gy以上

#### その他

造血細胞移植  
手術 など

### 性腺機能障害の治療

#### ▶ ホルモン補充療法

#### 妊娠出産について

- ▶ 妊娠した場合の母体管理  
→腹部照射を受けた例での流産・早産  
低出生体重児の出産や分娩の管理  
→アントラサイクリン系薬剤投与例  
胸部の放射線照射例  
⇒妊娠周期に応じた心機能評価
- ▶ 生殖補助医療について  
卵子保存、卵巣保存

あかちゃん



#### からだの変化

- ▶ 胸（むね）がふくらむ
- ▶ ウエストがくびれる
- ▶ 女の子らしい身体に



女の子

8-13歳 思春期のスタート

10-11歳 乳房の発育

↓  
脇の下や陰部に恥毛

↓  
12-13歳頃 初経  
(生理の始まり)

※個人差があります



おとな

