

担当医師名	(こちらの欄は医師が記入致します)
お子さまのお名前	

A. 今回アレルギー科を受診しようと思った目的・理由をお書きください。

(例：友人に紹介されたから、アトピーがなかなかよくならないから)

--

B. アレルギー科を受診するにあたって、希望や現在困っていることなどがあればお書きください。

(例：アナフィラキシーの原因が知りたい、毎晩喘息の発作で眠れない)

--

C. これまでに医療機関からの治療や指導以外で、行ってきたことや注意してきたことがあればお書きください。

(例：早寝早起き、超酸性水、ホメオパシーなど)

--

D. <湿疹、咳、ぜん息、じんましん、鼻炎などについて>

これまでにみられた症状や受けた治療、その治療に対する思いについて例のようにお書きください。

[illegible]

E. <食物アレルギー、薬物アレルギーなどについて>

食物（薬物）を摂取して症状が出たときの状況（過去の負荷試験も含む）を、具体的にお書きください。

[illegible]

<記入方法> あてはまる項目の数字を○で囲むか□に☑をしてください。 複数回答可の記載が無い場合は○印をつけるのは1か所にしてください。その他のところは、必要に応じて数字や文字を記入してください。

記入者	☐ 母 ☐ 父 ☐ その他 ()
記入日	(西暦) 20 年 月 日

(A) 共通質問票

[1] お子さまは今までに以下の疾患と診断されたことがありますか。

0. なし

1. あり → あてはまるものを全て選んでください

1. 好酸球性消化管疾患 (好酸球性食道炎や好酸球性胃腸炎)
2. 炎症性腸疾患 (クローン病、潰瘍性大腸炎など)
3. 過敏性腸症候群
4. 膠原病 (リウマチ、全身性エリテマトーデスなど)
5. 1型糖尿病
6. 慢性腎炎・ネフローゼ症候群
7. 免疫不全症
8. 心疾患
9. 染色体異常
10. その他 ()

[2] お子さまは胎児期 (生まれる前) にお母様のおなかの中で手術を受けたことがありますか。

0. なし

1. あり

[3] お子さまは出生後から2歳までのあいだに手術を受けたことがありますか。

0. なし

1. あり → 手術の時期、疾患名について、わかる範囲で記載してください

3-1) 手術の時期: 20 年 月、疾患名: ☐ 成育で手術した

3-2) 手術の時期: 20 年 月、疾患名: ☐ 成育で手術した

3-3) 手術の時期: 20 年 月、疾患名: ☐ 成育で手術した

[4] お子さまのお母さまについてお答えください。

[4-1] お母さまの現在の年齢: () 歳

[4-2] お母さまは今までにアレルギー疾患になったことがありますか。

0. なし

1. あり → あてはまるものを全て選んでください

1. アトピー性皮膚炎
2. 気管支ぜん息
3. 食物アレルギー
4. アレルギー性鼻炎・結膜炎 (花粉症を含む)
5. 好酸球性食道炎
6. 好酸球性胃腸炎
7. その他 ()

[4-3]お母さまは今までに慢性的な病気になったことがありますか。

0. なし

1. あり → **あてはまるものを全て選んでください**

- | | | |
|--------------------------------|------------------|------------|
| 1. クローン病 | 2. 潰瘍性大腸炎 | 3. 過敏性腸症候群 |
| 4. 膠原病（リウマチ、全身性エリテマトーデスなど） | | |
| 5. 1 型糖尿病 | 6. 慢性腎炎・ネフローゼ症候群 | |
| 7. 免疫不全症 | | |
| 8. その他（ ） | | |

[5]お子さまのお父さまについてお答えください。

[5-1]お父さまの現在の年齢：（ ） 歳

[5-2]お父さまは今までにアレルギー疾患になったことがありますか。

0. なし

1. あり → **あてはまるものを全て選んでください**

- | | | |
|-------------------------|-----------|--------------------------------|
| 1. アトピー性皮膚炎 | 2. 気管支ぜん息 | 3. 食物アレルギー |
| 4. アレルギー性鼻炎・結膜炎（花粉症を含む） | | |
| 5. 好酸球性食道炎 | 6. 酸球性胃腸炎 | 7. その他（ ） |

[5-3]お父さまは今までに慢性的な病気になったことがありますか。

0. なし

1. あり → **あてはまるものを全て選んでください**

- | | | |
|--------------------------------|------------------|------------|
| 1. クローン病 | 2. 潰瘍性大腸炎 | 3. 過敏性腸症候群 |
| 4. 膠原病（リウマチ、全身性エリテマトーデスなど） | | |
| 5. 1 型糖尿病 | 6. 慢性腎炎・ネフローゼ症候群 | |
| 7. 免疫不全症 | | |
| 8. その他（ ） | | |

[6]お子さまの同胞（兄弟・姉妹）についてお答えください。

[6-1]お子さまに、同胞（兄弟・姉妹）がいますか。

0. なし 1. あり→ 兄・姉（ ）人、 弟・妹（ ）人

[6-2]お子さまの同胞（兄弟・姉妹）に、アレルギー疾患がある方はいますか。

0. なし

1. あり → **あてはまるものを全て選んでください**

- | | | |
|--------------------------------|------------|------------|
| 1. アトピー性皮膚炎 | 2. 気管支ぜん息 | 3. 食物アレルギー |
| 4. アレルギー性鼻炎・結膜炎（花粉症を含む） | | |
| 5. 新生児・乳児消化管アレルギー | | |
| 6. 好酸球性食道炎 | 7. 好酸球性胃腸炎 | |
| 8. その他（ ） | | |

[6-3]お子さまの同胞（兄弟・姉妹）は今までに慢性的な病気になったことがありますか。

0. なし

1. あり → **あてはまるものを全て選んでください**

1. 炎症性腸疾患（クローン病、潰瘍性大腸炎など）
2. 過敏性腸症候群
3. 膠原病（リウマチ、全身性エリテマトーデスなど）
4. 1 型糖尿病
5. 慢性腎炎・ネフローゼ症候群
6. 免疫不全症
7. その他（ ）

[7]お子さまのご両親の人種についてお答えください。

1. 両親ともに日本人 2. その他（ ）

[8]お子さまが主に居住している住宅で、今までに犬を飼っていたことがありますか。

0. いいえ 1. はい

飼っていた時期を全て選んでください。

1. 妊娠前 2. 妊娠中 3. 出生後（お子さまが（ ）歳～（ ）歳まで） 4. 現在

[9]お子さまが主に居住している住宅で、今までに猫を飼っていたことがありますか。

0. いいえ 1. はい

飼っていた時期を全て選んでください。

1. 妊娠前 2. 妊娠中 3. 出生後（お子さまが（ ）歳～（ ）歳まで） 4. 現在

[10]お母さまは、今までにタバコを吸っていたことはありますか。

0. いいえ 1. はい

吸っていた時期を全て選んでください。

1. 妊娠前 2. 妊娠中 3. 出生後（お子さまが（ ）歳～（ ）歳まで） 4. 現在

種類（複数選択可）：1. 紙巻タバコ 2. 加熱式タバコ

[11]今までに、お子さまと同居している、お母さま以外のご家族が、タバコを吸っていたことはありますか。

0. いいえ 1. はい

吸っていた時期を全て選んでください。

1. 妊娠前 2. 妊娠中 3. 出生後（お子さまが（ ）歳～（ ）歳まで） 4. 現在

種類（複数選択可）：1. 紙巻タバコ 2. 加熱式タバコ

[12]お子さまは、今までに幼稚園または保育施設（保育所・託児所）に通っていたことがありますか。

0. いいえ 1. はい

いつから通っていましたか。 () 歳 () ヶ月から

お子さまの食事・栄養についてうかがいます。

[13]妊娠中にお母さまは食物制限をおこなっていましたか。

0. いいえ 1. はい → **あてはまるものを全て選んでください**

1. 卵 2. 牛乳・乳製品 3. 小麦 4. 大豆 5. その他 ()

[14]お子さまは母乳を摂取していましたか（いますか）。

0. いいえ 1. はい → 生後 () ヶ月 から () ヶ月まで

[15]授乳中にお母さまは食物制限をおこなっていましたか（いますか）。

0. いいえ 1. はい → **あてはまるものを全て選んでください**

1. 卵 2. 牛乳・乳製品 3. 小麦 4. 大豆 5. その他 ()

[16]お子さまは人工乳（アレルギー用ミルクを除く）を摂取していましたか（いますか）。

0. いいえ

1. はい → **摂取していた（いる）時期を全て選択してください**

1. 出生直後（生後7日以内） 2. 生後0ヶ月（生後8日以降）

3. 生後1ヶ月 4. 生後2ヶ月 5. 生後3ヶ月 6. 生後4ヶ月 7. 生後5ヶ月

8. 生後6ヶ月 9. 生後7ヶ月 10. 生後8ヶ月 11. 生後9ヶ月 12. 生後10ヶ月

13. 生後11ヶ月 14. 1歳～2歳未満 15. 2歳以上

[17]お子さまはアレルギー用ミルクを現在摂取していますか。

0. いいえ

1. はい → **あてはまるものを全て選んでください**

1. 加水分解乳（ミルフィー・MA-mi・ニューMA-1 など。E赤ちゃん・アイクレオは除く。）

2. 大豆乳（ボンラクトなど）

3. アミノ酸乳（エレンタールP・エレメンタルフォーミュラなど）

4. その他 ()

[18]お子さまは離乳食をいつから始めましたか。

生後 () ヶ月から

[19] 以下の食物のうち、お子さまが現在制限なく摂取している食物を、すべて選んでお答えください。

（摂取の頻度は問いません。）

※経口免疫療法（医師から指示されて決められた量を定期的に摂取し続ける治療）中の食物を除きます。

1. 卵黄・卵黄を含む食品 2. 卵白・卵白を含む食品 3. 牛乳・乳製品 4. 小麦 5. 米
6. 大豆（豆腐など） 7. ピーナッツ 8. クルミ 9. ゴマ 10. ソバ 11. イモ類 12. 野菜
13. 果物 14. エビ 15. カニ 16. イカ 17. タコ 18. 魚 19. 魚卵 20. 牛肉 21. 豚肉
22. 鶏肉

[20] お子さまは、生の果物や野菜（例：カットフルーツやサラダなど、加熱処理されていないもの）、大豆やその加工品（枝豆や豆乳など）やナッツ類を食べた後に、口の中やのどがかゆくなったり、全身の症状（体や手足の赤み・じんましん、せき・ゼーゼー、おう吐・下痢・腹痛、意識を失った・脱力・血圧低下など）があったりしましたか。

0. いいえ

1. はい → 次の質問にお答えください。

[20-1] お子さんは、何を食べたときに、くちの中やのどがかゆくなったことがありましたか。該当する食物の欄にチェックをしてください。【複数回答可】

[20-2] お子さんは、何を食べたときに、全身の症状がありましたか。該当する食物の欄にチェックをしてください。【複数回答可】

	[20-1]	[20-2]
	くち・のどのかゆみ	全身症状
1. リンゴ	☐	☐
2. モモ	☐	☐
3. サクランボ	☐	☐
4. ナシ（梨）	☐	☐
5. イチゴ	☐	☐
6. キウイ	☐	☐
7. バナナ	☐	☐
8. パイナップル	☐	☐
9. マンゴー	☐	☐
10. プラム（すもも）	☐	☐
11. メロン	☐	☐
12. スイカ	☐	☐
13. ミカン	☐	☐
14. ブドウ	☐	☐

	[20-1]	[20-2]
	くち・のどのかゆみ	全身症状
15. カキ（柿）	☐	☐
16. ビワ	☐	☐
17. トマト	☐	☐
18. セロリ	☐	☐
19. ニンジン	☐	☐
20. クルミ	☐	☐
21. ピーナッツ	☐	☐
22. アーモンド	☐	☐
23. ヘーゼルナッツ	☐	☐
24. カシューナッツ	☐	☐
25. 大豆・豆乳・豆腐・枝豆・もやし	☐	☐
（ ）	☐	☐
（ ）	☐	☐
（ ）	☐	☐

お子さまの呼吸・皮ふ・鼻の症状についてうかがいます。

[21] . お子さんは、生まれてから今までに、胸がゼーゼーまたはヒューヒューしたことがありましたか。

0. いいえ → 質問[23]へ 1. はい → 質問[22]へ

[22] . お子さんは、最近 12 か月のあいだに、胸がゼーゼーまたはヒューヒューしたことがありましたか。

0. いいえ → 質問[23]へ 1. はい → 以下の質問にお答えください

[22-1]お子さんは、最近 12 か月のあいだに、何回ゼーゼーまたはヒューヒューする発作がありましたか。

0. 全くない 1. 1～3 回 2. 4～12 回 3. 13 回以上

[22-2]最近 12 か月のあいだに、ゼーゼーまたはヒューヒューしたために、平均してどのくらいの頻度でお子さんの睡眠は妨げられましたか。

0. ゼーゼーまたはヒューヒューのために目を覚ましたことはない
1. 1 週間に 1 晩より少ない
2. 1 週間に 1 晩以上

[22-3]最近 12 か月のあいだに、お子さんは、呼吸の合間（あいま）にひと言、ふと言しか話せないほどひどくゼーゼーまたはヒューヒューしたことがありましたか。

0. いいえ 1. はい

[22-4]最近 12 か月のあいだに、お子さんが、胸がゼーゼーまたはヒューヒューしたのはいつですか。あてはまるものを全て選んでください。

1. 1 月 2. 2 月 3. 3 月 4. 4 月 5. 5 月 6. 6 月
7. 7 月 8. 8 月 9. 9 月 10. 10 月 11. 11 月 12. 12 月

[23] . お子さんは、今までに喘息（ぜんそく）になったことがありますか。

0. いいえ 1. はい

[24] . 最近 12 か月のあいだに、お子さんは、運動中や運動後に胸からゼーゼーまたはヒューヒューが聞こえたことがありますか。

0. いいえ 1. はい

[25] . 最近 12 か月のあいだに、お子さんは夜間にかわいた咳（痰がからまない咳）がありましたか。ただしカゼや胸の感染症（肺炎、気管支炎）による咳は除きます。

0. いいえ 1. はい

[26] . お子さんは、今までに、少なくとも 6 か月以上出たり消えたりするかゆみを伴った発疹（ほっしん・はっしん）がありましたか。

0. いいえ → 質問[28]へ 1. はい → 質問[27]へ

[27] . このかゆみを伴った発疹（ほっしん・はっしん）は最近 12 か月のあいだにありましたか。

0. いいえ → 質問[28]へ 1. はい → 以下の質問にお答えください

[27-1]このかゆみを伴った発疹（ほっしん・はっしん）が以下のいずれかの場所にみられましたか。

場所【肘（ひじ）の内側、ひざの裏、足首の前面、おしりの下、首や耳や目のまわり】

0. いいえ 1. はい

[27-2]このかゆみを伴った発疹（ほっしん・はっしん）が初めてみられたのは何歳のときですか。

1. 2 歳未満 2. 2 歳以上～5 歳未満 3. 5 歳以上

[27-3]このかゆみを伴った発疹（ほっしん・はっしん）は最近 12 か月のあいだのいずれかの時期に、完全に治ったことがありますか。

0. いいえ 1. はい

[27-4]最近 12 か月のあいだに、お子さんはこのかゆみを伴った発疹（ほっしん・はっしん）のために、平均してどのくらいの頻度で夜に眠れないことがありましたか。

0. 最近 12 か月間は全くない 1. 1 週間に 1 晩より少ない 2. 1 週間に 1 晩以上

[27-5]最近 12 か月のあいだで、お子さんはこのかゆみを伴った発疹（ほっしん・はっしん）があったのはいつですか。あてはまるものを全て選んでください。

1. 1 月 2. 2 月 3. 3 月 4. 4 月 5. 5 月 6. 6 月
7. 7 月 8. 8 月 9. 9 月 10. 10 月 11. 11 月 12. 12 月

[28] . お子さんは、今までにアトピー（アトピー性皮膚炎）になったことがありますか。

0. いいえ 1. はい

[29] . お子さんの皮ふは、最近 12 か月のあいだのいずれかの時期に全体的にカサカサ（乾燥肌）でしたか。

0. いいえ 1. はい

[30] . お子さんは、今までカゼやインフルエンザにかかっていない時に、くしゃみや鼻みず、鼻づまりの症状が起こったことがありますか。

0. いいえ → 質問[32]へ 1. はい → 質問[31]へ

[37] . この 1 週間の鼻炎症状を評価してください。

[37-1] くしゃみ発作 (1日のくしゃみ発作の平均回数)

0. 0回 1. 1~5回 2. 6~10回 3. 11~20回 4. 21回以上

[37-2] 鼻汁 (1 日の鼻をかむ平均回数)

0. 0回 1. 1~5回 2. 6~10回 3. 11~20回 4. 21回以上

[37-3] 鼻閉

0. なし

1. 口呼吸はまったくないが鼻閉あり

2. 鼻閉が強く、口呼吸が1日のうち、ときどきあり

3. 鼻閉が非常に強く、口呼吸が1日のうち、かなりの時間あり

4. 1 日中完全につまっている

「38」 お子さまは、今までにアレルギー性結膜炎と医師に診断されたことはありますか。

0. いいえ 1. はい → 現在ステロイド点眼薬を使用していますか。

0. いいえ 1. はい

[39] . お子さまは、これまでに食物依存性運動誘発アナフィラキシーと医師に診断されたことはありますか。

（食物依存性運動誘発アナフィラキシーとは：原因食物を食べただけでは症状が出ないが、原因食物を摂取後に運動するとアナフィラキシーを生じる病気）

0. いいえ 1. はい

その原因食物をお答えください。

1. 小麦 2. 甲殻類（エビ・カニ） 3. その他（ ）

[40] お子さんの成長や健康を適切に評価するためには、ご家族の情報（社会経済的な情報など）も重要となるため、以下の質問をさせていただきます。回答されたくない場合には「8. 回答しない」へチェックしてください。

[40-1] お母さまの最終学歴をお答えください。

1. 中学校 2. 高等学校 3. 専門学校 4. 短期大学
5. 大学 6. 大学院 7. その他（ ） 8. 回答しない

[40-2] お父さまの最終学歴をお答えください。

1. 中学校 2. 高等学校 3. 専門学校 4. 短期大学
5. 大学 6. 太学院 7. その他（ ） 8. 回答しない

[41] お子さまを養育している世帯（家計を同一にしている）の世帯収入（年間）をお答えください。

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 1. 200 万円未満 | 2. 200 万円以上～400 万円未満 |
| 3. 400 万円以上～600 万円未満 | 4. 600 万円以上～800 万円未満 |
| 5. 800 万円以上～1000 万円未満 | 6. 1000 万円以上～1500 万円未満 |
| 7. 1500 万円以上 | 8. 回答しない |

[42] . 住居環境についてお答えください

- | | | |
|--------------|--------|---------------------|
| [42-1] 住居 | 0. 戸建て | 1. マンション・アパート等→（ ）階 |
| [42-2] 築年数 | 築（ ）年 | |
| [42-3] 交通量 | 0. 少ない | 1. 多い |
| [42-4] 日当たり | 0. 悪い | 1. 良い |
| [42-5] 換気の習慣 | 0. なし | 1. あり |

[43] . お子さんが現在住んでいる住居に、以下のものがあるかお答えください

- | | | |
|--------------------|-------|--------------|
| [43-1] じゅうたん・カーペット | 0. なし | 1. あり |
| [43-2] 布製のソファ | 0. なし | 1. あり |
| [43-3] たたみ | 0. なし | 1. あり |
| [43-4] めいぐるみ | 0. なし | 1. あり → （ ）個 |
| [43-5] 空気清浄機 | 0. なし | 1. あり |

[44] . 寝室の環境についてお答えください

- | | | |
|----------------------|--------|-------|
| [44-1] ベッドですか？布団ですか？ | 0. ベッド | 1. 布団 |
| [44-2] 高密度繊維カバーの使用 | 0. なし | 1. あり |

[45] . 掃除・洗濯の習慣についてお答えください

- | | |
|-----------------------|-------------|
| [45-1] 部屋の掃除頻度 | 1 週間あたり（ ）回 |
| [45-2] シーツの洗濯頻度 | 1 か月あたり（ ）回 |
| [45-3] 布団、マットレスの掃除機がけ | 1 か月あたり（ ）回 |
| [45-4] 布団乾燥機 | 1 か月あたり（ ）回 |
| [45-5] 布団、マットレスの天日干し | 1 か月あたり（ ）回 |

以上で、**(A) 共通質問票**は終了です。次に、**(B) 食物質問票**をお答えください。

それぞれの質問にお答えください。

下の表に記載して下さい。

- Q1. お子さまの食物の現在の摂取状況を、全ての食物につきそれぞれ1つ選んでお答えください。（左下）
- Q2. （Q1. で②～④と回答したそれぞれの食物に対して）食べていない理由をお答えください。（右下 複数回答可）

		Q1				Q2						
		現在の摂取状況 (ひとつ選択)				(Q1で②～④と答えた食物に対して) 食べていない理由（複数選択可）						
	*一部除去： 「●gまで食べている」、「加工品だけ食べている」など。 *未摂取： 食べたことがないが、検査の結果から避けている場合も含む	①制限なく食べている（完全解除）	②一部食べないようになっている（一部除去） *経口免疫療法（医師から指示されて決められた量を定期的に摂取し続ける治療）中も含む	③これまでに食べたことがあるが、現在は全く食べないようになっている（完全除去）	④これまでに一度も食べたことがない（**未摂取）	①これまで食べる機会がなかった	②お子さまが食物を嫌い	③アレルギー症状が出たことがある	④症状が出たことはないが、お子さまやご家族がその食物を食べることへの不安がある	⑤食物の完全除去・一部除去（経口免疫療法を含む）を医師に指示されたため	⑥過去にアレルギーがあり、医師に摂取を許可されたが、お子さまやご家族がその食物を食べることへの不安がある	⑦その他（ ）に理由を記載
①	鶏卵 (生卵除く)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ → ()
②	牛乳・乳製品	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ → ()
③	小麦	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ → ()
④	大豆 (豆腐など)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ → ()
⑤	ピーナッツ	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ → ()
⑥	クルミ	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐ → ()

(B) 食物質問票(2)

以下の表にあるすべての食物に対して、
Q3「アレルギー症状の有無」をお答えください。＊食物経口負荷試験で生じた症状も含む

Q3で②「あり」と回答した食物は、Q4～7をお答えください。

		Q3		Q4						Q5			Q6		Q7	
		食物を摂取後のアレルギー症状（どちらか選択）		生じた症状（複数選択可）						症状出現時間			発症年齢		これまでに医師から食物アレルギーと診断されたことがありますか。	
		①なし	②あり	①皮膚症状（口周囲を除く） じん麻疹、皮膚の赤み、かゆみ	②皮膚症状（口周囲） 口周りの赤みやかゆみ	③口腔・咽頭症状 ロやのどのかゆみや違和感、唇や舌の腫れ	④呼吸器症状 咳、ゼーゼー・ヒューヒューする、息苦しさ	⑤消化器症状 腹痛、下痢、吐き気、おう吐	⑥循環器症状 頻脈、血液低下、失神、めまい、立ちくらみ	①2時間以内	②2時間以上経ってから	③2時間以内のことも2時間以上のこともある	症状が初めて出た年齢 （ ）歳	※0歳の場合のみご記載下さい （ ）ヶ月	①なし	②あり
①	鶏卵	☐	☐	⇒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	歳	ヶ月	☐	☐
②	牛乳・乳製品	☐	☐	⇒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	歳	ヶ月	☐	☐
③	小麦	☐	☐	⇒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	歳	ヶ月	☐	☐
④	大豆（豆腐など）	☐	☐	⇒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	歳	ヶ月	☐	☐
⑤	ピーナッツ	☐	☐	⇒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	歳	ヶ月	☐	☐
⑥	クルミ	☐	☐	⇒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	歳	ヶ月	☐	☐

上記の食物以外で、摂取後にアレルギー症状を生じたことがある食物があれば、下の表にお答えください。

⑦		⇒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	歳	ヶ月	☐	☐
⑧		⇒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	歳	ヶ月	☐	☐
⑨		⇒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	歳	ヶ月	☐	☐
⑩		⇒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	歳	ヶ月	☐	☐
⑪		⇒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	歳	ヶ月	☐	☐
⑫		⇒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	歳	ヶ月	☐	☐
⑬		⇒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	歳	ヶ月	☐	☐
⑭		⇒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	歳	ヶ月	☐	☐
⑮		⇒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	歳	ヶ月	☐	☐

以上で、**(B) 食物質問票**は終了です。次に、**(C) アトピー性皮膚炎質問票**にお答えください。

(C) アトピー性皮膚炎質問票

1. お子さまは、 <u>これまでに</u> かゆみを伴う湿疹が出来たことがありますか。 「はい」の場合、かゆみを伴う湿疹が出来たのはいつですか。	0. いいえ 1. はい () 歳のとき
2. お子さまは、 <u>これまでに</u> 医師からアトピー性皮膚炎と診断されたことはありますか。 「はい」の場合、アトピー性皮膚炎と診断されたのはいつですか。	0. いいえ 1. はい () 歳のとき

→どちらの質問も「0. いいえ」の場合 → **(D) 気管支ぜん息質問票**にお答えください。

→どちらか1つ以上が「1. はい」の場合 →以下の質問にお答えください。

[1] 最近3日間のかゆみの程度はどのくらいですか。(あてはまる数字に○をつけてください)

----- 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 全くかゆくない かゆくてたまらない										
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

[2] 最近3日間のかゆみによる睡眠障害(かゆくて眠れない)の程度はどのくらいですか。

(あてはまる数字に○をつけてください)

----- 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 眠れた かゆくて眠れない										
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

[3] 最近1週間のお子さまの状況について、次の質問にお答えください。

[3-1] 最近1週間のうち、湿疹のために皮ふが痒(かゆ)かった日は何日ありましたか？

0. なし(0日) 1. 1~2日 2. 3~4日 3. 5~6日 4. 毎日(7日)

[3-2] 最近1週間のうち、湿疹のために睡眠がさまたげられた日は何日ありましたか？

0. なし(0日) 1. 1~2日 2. 3~4日 3. 5~6日 4. 毎日(7日)

[3-3] 最近1週間のうち、湿疹のために皮ふから血が出ていた日は何日ありましたか？

0. なし(0日) 1. 1~2日 2. 3~4日 3. 5~6日 4. 毎日(7日)

[3-4] 最近1週間のうち、湿疹のために皮膚から透明な液がしみ出たり、したたりおちていた日は何日ありましたか？

0. なし(0日) 1. 1~2日 2. 3~4日 3. 5~6日 4. 毎日(7日)

[3-5]最近1週間のうち、湿疹のために皮膚がひび割れていた日は何日ありましたか？

0. なし (0 日) 1. 1～2 日 2. 3～4 日 3. 5～6 日 4. 毎日 (7 日)

[3-6]最近1週間のうち、湿疹のために皮膚がボロボロとはがれ落ちていた日は何日ありましたか？

0. なし (0 日) 1. 1～2 日 2. 3～4 日 3. 5～6 日 4. 毎日 (7 日)

[3-7]最近1週間のうち、湿疹のために皮膚が乾燥したり、ザラザラしていると感じた日は何日ありましたか？

0. なし (0 日) 1. 1～2 日 2. 3～4 日 3. 5～6 日 4. 毎日 (7 日)

©The University of Nottingham

[4]現在のお子さまの入浴（シャワー浴を含む）方法についてお答えください。

[4-1]お子さまの入浴の頻度をお答えください

0. 毎日に入らない 1. 毎日1回 2. 毎日2回以上

[4-2]入浴時の石けんやボディークリームの使用頻度をお答えください

0. 毎日使わない 1. 毎日1回 2. 毎日2回以上

[5]現在、保湿剤を使用していますか。

0. いいえ 1. はい

[5-1]「1. はい」の場合、保湿剤の使用頻度をお答えください。

0. 毎日使わない 1. 毎日1回 2. 毎日2回以上

[6]現在、ステロイド外用薬をどのように使用していますか。

1. 湿疹が出たら塗る 2. 湿疹が出なくても定期的に塗る 3. ステロイド外用薬を使用していない

この1週間のアトピー性皮膚炎治療についてお答えください。

[7]この1週間で、からだの大部分（全体）にステロイド外用薬を使用しましたか。

0. いいえ 1. はい

[7-1]「1. はい」の場合、

この1週間でステロイド外用薬をからだの大部分（全体）にどれくらいの頻度で使いましたか。

1. 週1日 2. 週2日 3. 3日に1日 4. 2日に1日 5. 毎日

[8]この1週間で、からだの一部（部分的）にステロイド外用薬を使用しましたか。

0. いいえ 1. はい

[8-1]「1. はい」の場合、この1週間でステロイド外用薬を多い部分でどれくらいの頻度で使いましたか。

1. 週1日 2. 週2日 3. 3日に1日 4. 2日に1日 5. 毎日

[9]この1週間で、タクロリムス軟膏（プロトピック®）を使用しましたか。

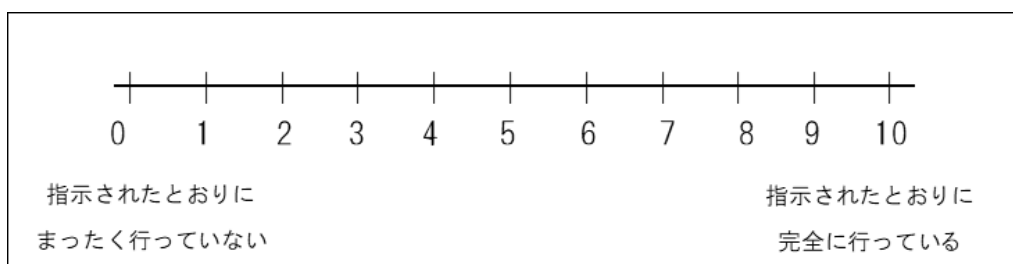
0. いいえ 1. はい

[10]アトピー性皮膚炎で現在通院中ですか。

0. いいえ 1. はい

[10-1]「1. はい」の場合

この1週間で、医師に指示されたアトピー性皮膚炎治療をどの程度行いましたか。
（あてはまる数字に○をつけてください）



[11]アトピー性皮膚炎の治療のために、保険診療外の治療や民間療法を行っていますか。

（例：はり・きゅう、漢方薬、健康食品、ホメオパシーなど）

0. いいえ 1. はい

[12]これまでに、アトピー性皮膚炎の治療のために、以下の治療を行ったことがありますか。

[12-1]内服や注射でのステロイド薬（※塗り薬は除きます） 0. いいえ 1. はい

[12-2]免疫抑制薬（※塗り薬は除きます） 0. いいえ 1. はい

[12-3]生物学的製剤（デュピクセント®） 0. いいえ 1. はい

[13]これまでに、アトピー性皮膚炎の眼合併症にかかったことがありますか。

0. いいえ 1. はい

[13-1]「1. はい」の場合、あてはまるものを全て選んでください。（複数選択可）

1. 白内障 2. 網膜剥離 3. 緑内障 4. その他（ ）

=====

[14]お子さまが4歳以上の方

4歳以上のお子さま用QOL：CDLQI

できれば本人に回答させてください（ご家族が記入してもかまいません）

この質問票の目的は、あなたのお子さまの湿疹（皮膚炎）がどのようであったかを記録することです。どの質問もこの1週間だけに関することです。それぞれの質問項目に当てはまる答えを1つだけ選び□の中にチェック（✓）をつけてください。

[14-1]この1週間、お肌がかゆかったり、ひっかきたくなったり、ひりひりしたり、痛かったりしましたか。

□ものすごく □かなり □すこし □全然ない

[14-2]この1週間、お肌のせいで、恥ずかしく思ったり、気になったり、動転したり、悲しくなったりしましたか。

□ものすごく □かなり □すこし □全然ない

[14-3]この1週間、お肌のことが友達関係に影響しましたか。

□ものすごく □かなり □すこし □全然ない

[14-4]この1週間、お肌のせいで普通と違う特別な服や靴を使ったり変えたりしましたか。

□ものすごく □かなり □すこし □全然ない

[14-5]この1週間、お肌の問題のせいで外に出かけることや、遊ぶことや趣味の活動に影響がありましたか。

□ものすごく □かなり □すこし □全然ない

[14-6]この1週間、お肌に問題があつて水泳や運動を中止したことがありましたか。

□ものすごく □かなり □すこし □全然ない

[14-7]先週は学校がありましたか。それとも休み期間でしたか。

学校があつた人は →この1週間、お肌のせいで学校の勉強に影響がでましたか。

休み期間だった人は →この1週間、お肌のせいで休みの日の楽しみがだめになったことがありますか。

□ものすごく □かなり □すこし □全然ない

[14-8]この1週間、お肌のせいで変な呼ばれ方をしたり、からかわれたり、いじめられたり、質問されたり、嫌われたりなどのいやなことがありましたか。

□ものすごく □かなり □すこし □全然ない

[14-9]この1週間、お肌のことで眠れないことがありましたか。

□ものすごく □かなり □すこし □全然ない

[14-10]この1週間、お肌の治療はたいへんでしたか。

□ものすごく □かなり □すこし □全然ない

©M. S. Lewis-Jones, A. Y. Finlay, 1993 日本語版：大矢幸弘、赤澤晃、佐々木りか子、A. Riazi 2000

=====

[15]全員お答えください。

保護者用 QOL : DFI

この質問票の目的はお子さまの皮膚の問題があなたやご家族にこの1週間どのくらい影響したかを調べることです。

それぞれの質問項目に当てはまる答えを1つだけ選び□の中にチェック（✓）をつけて下さい。

[15-1]お子さまに湿疹があることで、この1週間の家事、例えば洗濯や掃除にどの程度の影響がありましたか。

☐ものすごく ☐かなり ☐すこし ☐全くない

[15-2]お子さまに湿疹があることで、この1週間、食事の支度をしたり食べさせたりするのにどの程度の影響がありましたか。

☐ものすごく ☐かなり ☐すこし ☐全くない

[15-3]お子さまに湿疹があることで、この1週間、本人以外の家族の睡眠にどの程度の影響がありましたか。

☐ものすごく ☐かなり ☐すこし ☐全くない

[15-4]お子さまに湿疹があることで、この1週間、家族の余暇活動にどの程度の影響がありましたか。

☐ものすごく ☐かなり ☐すこし ☐全くない

[15-5]お子さまに湿疹があることで、この1週間、家族の買い物に使う時間にどの程度の影響がありましたか。

☐ものすごく ☐かなり ☐すこし ☐全くない

[15-6]お子さまに湿疹があることで、この1週間、治療費や衣服費その他の費用など貴方の出費にどの程度の影響がありましたか。

☐ものすごく ☐かなり ☐すこし ☐全くない

[15-7]お子さまに湿疹があることで、この1週間、ご両親（養育者）の疲労や消耗にどの程度の影響がありましたか。

☐ものすごく ☐かなり ☐すこし ☐全くない

[15-8]お子さまに湿疹があることで、この1週間、ご両親（養育者）に抑鬱や欲求不満や罪悪感など嫌な気持ちが生じることにどの程度の影響がありましたか。

☐ものすごく ☐かなり ☐すこし ☐全くない

[15-9]お子さまに湿疹があることで、この1週間、主にお子さまのお世話をしている方（例：母など）とその方のパートナーとの関係、あるいは他の子どもとの関係にどの程度の影響がありましたか。

☐ものすごく ☐かなり ☐すこし ☐全くない

[15-10]お子さまの治療に関係したことが、この1週間、主にお子さまのお世話をしている方の生活にどの程度影響しましたか。

☐ものすごく ☐かなり ☐すこし ☐全くない

©M. S. Lewis-Jones, A. Y. Finlay, 1995 日本語版：大矢幸弘、赤澤晃、佐々木りか子、A. Riazzi 2000

TOPICOP 日本語版

医者は、あなた自身またはあなたのお子さんにお薬を処方しました(処方します)。そのお薬の中には患部につかうステロイドが入ったぬり薬も含まれています。アンケートを通して、このような治療を受ける際のあなたの気持ちや考えをお伺いしたいと思います。

それぞれの質問について、あなたの気持ちに最もよくあてはまるものを一つだけ選んで、☐にチェックしてください。回答したくないところは未記入で構いません。

なお、このアンケートでの「ステロイド」とは、ステロイドのぬり薬(軟膏、クリームやローションなど)を指しています。

① ステロイドは血液の中に入っていく

☐ 全くそう思わない ☐ どちらかといえばそう思わない ☐ ある程度そう思う ☐ 非常にそう思う

② ステロイドを使うと感染を起こすことがある

☐ 全くそう思わない ☐ どちらかといえばそう思わない ☐ ある程度そう思う ☐ 非常にそう思う

③ ステロイドを使うと太る

☐ 全くそう思わない ☐ どちらかといえばそう思わない ☐ ある程度そう思う ☐ 非常にそう思う

④ ステロイドは皮ふにダメージを与える

☐ 全くそう思わない ☐ どちらかといえばそう思わない ☐ ある程度そう思う ☐ 非常にそう思う

⑤ ステロイドは将来の健康に悪い影響を与える

☐ 全くそう思わない ☐ どちらかといえばそう思わない ☐ ある程度そう思う ☐ 非常にそう思う

⑥ ステロイドを使うとぜん息になることがある

☐ 全くそう思わない ☐ どちらかといえばそう思わない ☐ ある程度そう思う ☐ 非常にそう思う

⑦ 私は、まぶたのような特定の場所にステロイドをぬるのは心配だと思う

☐ 全くそう思わない ☐ どちらかといえばそう思わない ☐ ある程度そう思う ☐ 非常にそう思う

⑧ 私は、副作用については何も知らないが、それでもステロイドをぬるのは心配だと思う

☐ 全くそう思わない ☐ どちらかといえばそう思わない ☐ ある程度そう思う ☐ 非常にそう思う

⑨ 私は、ステロイドをぬりすぎてしまうことが心配だと思う

☐ 全くそう思わない ☐ どちらかといえばそう思わない ☐ ある程度そう思う ☐ 非常にそう思う

⑩ 私は、ステロイドを使い始めるまで、できるだけ長く待つ

☐ 全くそうしない ☐ たまにそうする ☐ しばしばそうする ☐ いつもそうする

⑪ 私は、できるだけ早くステロイドの治療をやめる

☐ 全くそうしない ☐ たまにそうする ☐ しばしばそうする ☐ いつもそうする

⑫ 私は、ステロイドに対しての安心感を必要としている

☐ 全くそう思わない ☐ どちらかといえばそう思わない ☐ ある程度そう思う ☐ 非常にそう思う

2014 年作成

© 2013 Moret et al.

日本語版：二村昌樹、山本貴和子、齋藤麻耶子、Jonathan Batchelor、中原真紀子、中原剛士、古江増隆、大矢幸弘 2016

(D) 気管支ぜん息質問票

1. お子さまは、<u>これまでに</u>胸がゼーゼーまたはヒューヒューしたことがありますか。 「はい」の場合、初めてゼーゼーまたはヒューヒューしたのはいつですか。	0. いいえ 1. はい（ ）歳のとき
2. お子さまは、<u>これまでに</u>医師から気管支ぜん息と診断されたことはありますか。 「はい」の場合、気管支ぜん息と診断されたのはいつですか。	0. いいえ 1. はい（ ）歳のとき

→どちらの質問も「いいえ」の場合 → (E) 食物アレルギー質問票にお答えください。

→どちらか1つ以上が「はい」の場合 →以下の質問にお答えください。

[1]この1年間で、ぜん息発作のために入院をしたことはありましたか。

0. いいえ 1. はい → () ☐

[2]この1年間で、ぜん息発作のために救急受診をしたことはありましたか。

0. いいえ 1. はい → () 回

[3] この1年間で、ぜん息発作のためにステロイドの飲み薬やステロイドの注射薬の投与を受けたことがありますか。（※吸入薬や、毎日行う治療を除きます。）

0. いいえ 1. はい

[4] お子さまは、現在学校に通っていますか。

0. いいえ 1. はい

[4-1] 「1. はい」の場合、お子さまはこの1年間でぜん息のために学校を休んだことはありますか。

0. いいえ 1. はい → () 目

[5] お子さまは、これまでにぜん息に対して生物学的製剤（ゾレア、ヌーカラ、ファセンラ、デュピクセント等）による治療を行ったことがありますか。

0. いいえ 1. はい → (薬剤名:)

「1. はい」の場合、いつからいつまで生物学的製剤による治療を行っていましたか。

「5-1-1」いつから： () 歳から

[5-1-2]いつまで： () 歳まで [5-1-3] ☐ 現在も行っている

[6]お子さまは、これまでにぜん息の長期管理(*)を行ったことがありますか。

*発作の時のみ使用する薬ではなく、発作を予防する目的で長期間使用する飲み薬や吸入薬を使った治療です。

0. いいえ 1. はい

「1. はい」の場合、いつからいつまで長期管理を行っていましたか。

[6-1-1]いつから： () 歳から

[6-1-2]いつまで： () 歳まで [6-1-3] ☐ 現在も長期管理を行っている

[7]「現在も長期管理を行っている」場合、現在行っている治療を以下からすべて選んでください。

(※発作の時のみ使用する薬は除きます。)

【吸入薬】		①		②				③
		使用している薬をチェックしてください。	→	使用している薬の規格(量)をチェックしてください。 (薬に記載してあります)			→	1日に吸入する回数の合計を記載してください。 (例) 朝2吸入、夜2吸入 → (4) 吸入
吸入ステロイド薬	フルタイド ディスカス	☐	→	☐ 50 μ g	☐ 100 μ g	☐ 200 μ g	→	1日 () 吸入
	フルタイド エアゾール	☐	→	☐ 50 μ g	☐ 100 μ g		→	1日 () 吸入
	キュパール エアゾール	☐	→	☐ 50 μ g	☐ 100 μ g		→	1日 () 吸入
	パルミコート 吸入液	☐	→	☐ 0.25mg	☐ 0.5mg		→	1日 () 吸入
	パルミコート タービュヘイラー	☐	→	☐ 100 μ g	☐ 200 μ g		→	1日 () 吸入
	オルベスコ インヘーラー	☐	→	☐ 50 μ g	☐ 100 μ g	☐ 200 μ g	→	1日 () 吸入
長時間作用性吸入ステロイド薬 ／ 刺激薬	アドエア ディスカス	☐	→	☐ 100 μ g	☐ 250 μ g	☐ 500 μ g	→	1日 () 吸入
	アドエア エアゾール	☐	→	☐ 50 μ g	☐ 125 μ g	☐ 250 μ g	→	1日 () 吸入
	シムビコート タービュヘイラー	☐	→	→	→	→	→	1日 () 吸入
	フルティフォーム エアゾール	☐	→	☐ 50 μ g	☐ 125 μ g		→	1日 () 吸入
	レルベア エリプタ	☐	→	☐ 100 μ g	☐ 200 μ g		→	1日 () 吸入
その他	()	☐	→	()			→	1日 () 吸入

【内服薬】	使用している薬をチェックしてください。
ロイコトリエン受容体拮抗薬	☐ オノン (ブランドカスト)
	☐ シングレア、キプレス (モンテルカスト)
テオフィリン徐放製剤	☐ テオドール ☐ スロービット ☐ テオロング ☐ ユニフィル
副腎皮質ステロイド薬	☐ 内服ステロイド薬 (プレドニゾン、リンデロン、メドロール等)
その他	()

=====

ぜん息コントロールテスト (JPAC)

さいきん かげつかん
最近1ヶ月間のぜん息 症 状 について質問にお答えください。

=====

[8] お子さまが4歳以上の方

[8-1] この1ヶ月間に、ゼーゼー・ヒューヒューした日はどれくらいありましたか。

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 3. 0回 | 2. 月1回以上、毎週ではない |
| 1. 週1回以上、毎日ではない | 0. 毎日続いた |

[8-2] この1ヶ月間に、息が苦しくなる発作はどれくらいありましたか。

- | | |
|-----------------|----------------|
| 3. 0回 | 2. 時々あるが続かなかった |
| 1. 時々あってしばらく続いた | 0. ほとんど毎日続いた |

[8-3] この1ヶ月間に、ぜん息の 症 状 で夜中に目を覚ましたことはどれくらいありましたか。

- | | |
|-----------------|----------------|
| 3. 0回 | 2. 時々あるが続かなかった |
| 1. 週1回以上、毎日ではない | 0. 毎日続いた |

[8-4] 運動したり、はしゃいだ時に、せきが出たりゼーゼーして困ることはありますか。

- | | |
|-------------|---------------|
| 3. まったくない | 2. たまにあるが困らない |
| 1. たびたびあり困る | 0. 毎日あって困っている |

[8-5] この1ヶ月間に発作止め(*)の吸入薬や飲み薬、はり薬をどのくらい使いましたか。

*発作を予防する毎日の薬でなく、せきやゼーゼーなどの発作時に使用する薬です

- | | |
|------------------|-------------|
| 3. 0回 | 2. 1週間に1回以下 |
| 1. 1週間に数回、毎日ではない | 0. 毎日使った |

(E) 即時型食物アレルギー質問票

1. お子さまは、 <u>これまでに</u> 食物摂取後 2 時間以内にアレルギー症状を生じたことがありますか。 「はい」の場合、[1-1] 初めて症状を生じたのはいつですか。 [1-2] アレルギー症状を生じたことがある食物で、現在も食べないようにしている（一部除去も含む）食物はありますか。	0. いいえ 1. はい [1-1] () 歳のとき [1-2] 0. いいえ 1. はい
2. お子さまは、血液検査や皮膚検査などから食物アレルギーが疑われて、現在食べないようにしている食物がありますか。	0. いいえ 1. はい

→どちらの質問も「いいえ」の場合 →以上で質問票は終了です。ご協力ありがとうございました。

→どちらか1つ以上が「はい」の場合 →以下の質問にお答えください。

[1] お子さまは、現在エピペン®（アドレナリン自己注射薬）を処方されていますか。

0. いいえ 1. はい

[2] お子さまは、これまでにエピペン®（アドレナリン自己注射薬）を使用したことはありますか。

0. いいえ 1. はい → () 回

次ページから、食物アレルギーの QOL（生活の質）に関する質問になります。

[4]保護者の方用（FAQLQ-PF10）

お母さま(お父さま)へ

● 以下の質問は、食物アレルギーがお子様の生活の質に影響を与えていることについて、保護者の方に回答していただくものです。

● それぞれの状況があなたのお子様の生活の質にどれ程の影響を与えるか、0-6 の数が振られている枠のなかに✓または×を入れてお答え下さい。

お答えいただいた全ての情報について、秘密が守られます。

0123456

全くないほとんどない若干ある程度かなりとてもたくさんきわめてたくさん

食物アレルギーのために、あなたのお子さんは・・・		0	1	2	3	4	5	6
1	食べ物が関係する状況で、自分は他の子どもと違うと感じている	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2	これまでに食べたことがないものを食べたがらない	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3	食べ物で症状が出た場合、精神的苦痛を感じている	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4	試しに食べてみるができる食べ物の種類が制限されている	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
5	安全に出かけられるレストランや行楽地に制限がある	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

食物アレルギーのために、あなたのお子さんは・・・

0123456

6	食物アレルギーに理解があるかどうかわからない人や子どもと付き合うことに不安を感じる	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
7	社会活動が制限されること(例えば、事前の計画が必要になること、自己注射器を携帯しなければならないこと、他人に説明しなければならないこと)にいらだちを感じる	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

食物アレルギーのために、あなたのお子さんは・・・

0123456

8	同年代の他の子ども達より、用心深かったり、危険を意識しやすかったりする	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
9	食物アレルギーがなくなればいいと望んでいる	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
10	将来食べ物に反応が出る可能性について心配している	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

©Audrey DunnGalvin, 樺島重憲、大矢幸弘

以上で、すべての質問が終了です。ご協力ありがとうございました。

28 / 28

禁無断転載・使用 国立成育医療研究センターアレルギーセンター

参加者識別番号

ROAD