

2025年3月～

アレルギーセンター外来を初めて受診される患者様へ

この用紙は、国立成育医療研究センターアレルギーセンター外来を初めて受診される患者様にお渡ししているものです。よくご確認の上、別紙の問診票および同意書にご記入いただき受診の際にご持参ください。なお、ご不明な点がございましたら、アレルギーセンター外来までお尋ねください。

(連絡先) 電話：03-3416-0181 (代) アレルギーセンター外来

【問診票】

問診票は、診療上重要な情報となるものです。分量が多く大変だとは思いますが、**できるだけ診察前までに記入**し、当日看護師にお渡しください。

あらかじめ自宅でプリントアウトすれば事前に記入できますので、病院のアレルギーセンターホームページの「受診方法」にある問診票をダウンロードのうえプリントアウト、ご記載をお願いいたします(プリンターが無い場合などは当日院内で記載頂くこともできます)。

(URL → <https://www.ncchd.go.jp/hospital/about/section/allergy/allergy.html>)

問診票は、「0～3歳」、「4～7歳」、「8～12歳」、「13歳以上」の4種類があります。お子様の受診当日の年齢に合った問診票にご記入ください。

【初診の手続き】

受付を済ませて、紹介状をお持ちの場合は提出した上で、指定の予約時間までに 2G カウンターの看護師にお声掛けください。遅刻されますと十分な診察時間が確保できなくなる場合もありますので、時間には遅れないようご注意ください。

【受診のスケジュール】

初診当日は、それぞれのご病気に特化したスケジュールが組まれております。(下記のスケジュールをご参照ください)。診療時間は個人の病気の重症度などによって異なります。複数のアレルギー疾患についてご相談がある場合は、診察に余分に時間がかかることもありますので、時間に余裕を持ってご来院下さい。

当科の外来受診はすべて予約制となっております。受診の際は次回予約日を決められるように、あらかじめスケジュール(特に学校や園の行事など)の確認をしておいてください。

【受診にあたってのお願い】

- アトピー性皮膚炎、食物アレルギー、乳児アレルギー、気管支ぜん息の初診外来では、診察前に1～2時間の教室を予定しています。ご受診の日程によっては教室の動画をお手持ちのスマートフォンやタブレットを使用してご視聴いただくことができますので、ご持参ください（院内無料Wi-Fiが使用できます）。
- 母子手帳や過去のアレルギー検査の結果、現在使用されている薬の内容がわかる「お薬手帳」などをお持ちでしたら、受診当日にご持参ください。
- ご質問などをあらかじめメモなどに整理しておく、聞き忘れ等がなく便利です。
- 診察では、全身を診察させていただく場合がありますので、脱ぎ着のしやすい服装でお越しください。

当科では診察に際して十分な説明を心がけております。しかし大変多くの患者さんが受診されますので、場合により長時間の診察ができないこともあります。アレルギー疾患の管理にはご家族や周囲の方々のご協力がとても重要ですので、皆さまのご理解をどうぞよろしくお願い申し上げます。

アトピー性皮膚炎外来 初診外来のスケジュール

アレルギー科外来を初めて受診されるアトピー性皮膚炎の患者様には、まず「アトピー教室」を受講して頂きます。アトピー性皮膚炎の治療・ケアをする上でとても重要なお話をしますので、必ず受講して下さい。

「アトピー教室」は約1.5時間を要しますので、低年齢のお子様の場合には、お気に入りのおもちゃやお絵かきノートなどのご準備、もう一名のご家族のご同伴等をご検討下さい。

時間	予定	説明
～9:15	受付	1階の初診窓口で受付・紹介状の提出後に、2階の「2Gカウンター」にて看護師に、記入された問診票、母子手帳、お薬手帳、検査データをお渡しください。
9:45～ 11:30	アトピー教室 (講義) 病気の説明 セルフケアの説明 《会議室 12.》	アトピー性皮膚炎の知識や治療の方法、セルフケアの必要性などについてアレルギー科医師が説明いたします。 続いて、スキンケアの方法や、環境整備の方法について、具体的に看護師より説明いたします。 ※原則、教室中の食事は出来ません。ご理解とご協力をお願い致します。
11:30～	診察	治療方針を決めて、必要な検査やお薬の処方をいたします。次回予約もこの時に行います。心配なことの相談もこの際にお尋ねください ※教室前後に身体測定を「2J-1」で行ってください。 ※患者さんが多い場合は、少しお待ちいただく場合がございます。 お問い合わせは「2Gカウンター」にお声掛け下さい。
診察終了後	(採血)	採血をされる方は、診察終了後2階の「2D採血室」に回ってください。
	会計	診察、検査が終了したら、会計をして、当日の診察は終了になります。

* 当日スタッフの都合等で、スケジュールが変更となる場合がありますのでご了承ください。

食物アレルギー外来 初診外来のスケジュール

アレルギー科外来を初めて受診される食物アレルギーの患者様には、まず「食物アレルギー教室」を受講して頂きます。食物アレルギーの仕組みを理解し、治療をしていく上でとても重要なお話をしますので、必ず受講して下さい。

「食物アレルギー教室」は約1.5時間を要しますので、低年齢のお子様の場合には、お気に入りのおもちゃやお絵かきノートなどのご準備、もう一名のご家族のご同伴等をご検討下さい。

時間	予定	説明
～9:30	受付	1階の初診窓口で受付・紹介状の提出後に、2階の「2Gカウンター」にて看護師に、記入された問診票、母子手帳、お薬手帳、検査データをお渡しください。
10:00～ 11:30	食物アレルギー 教室（講義） 病気の説明 《会議室 12》	食物アレルギーの知識や治療の方法、除去食などについてアレルギー科医師が説明いたします。 続いて、栄養士より除去食における栄養管理や治療で用いる蒸しパンの作り方について説明いたします。 ※原則、教室中の食事は出来ません。ご理解とご協力をお願い致します。
11:30～	診察	治療方針を決めて、必要な検査やお薬の処方を行います。次回予約もこの時に行います。心配なことの相談もこの際にお尋ねください ※教室前後に身体測定を「2J-1」で行ってください。 ※患者さんが多い場合は、少しお待ちいただく場合がございます。 お問い合わせは「2Gカウンター」にお声掛け下さい。
診察終了後	（採血）	採血をされる方は、診察終了後2階の「2D採血室」に回ってください。
	会計	診察、検査が終了しましたら、会計をして、当日の診察は終了になります。

* 当日スタッフの都合等で、スケジュールが変更となる場合がありますのでご了承ください。

乳児アレルギー外来 初診外来のスケジュール

アレルギー科外来を初めて受診される乳児期のアレルギー疾患の患者様には、まず「乳児アレルギー教室」を受講して頂きます。食物アレルギーの仕組みやアトピー性皮膚炎との関係、治療・ケアを行う上でとても重要なお話をしますので、必ず受講して下さい。

「乳児アレルギー教室」は約1.5時間を要しますので、お気に入りのおもちゃやお絵かきノートなどのご準備、もう一名のご家族のご同伴等をご検討下さい。

時間	予定	説明
～9:30	受付	1階の初診窓口で受付・紹介状の提出後に、2階の「2Gカウンター」にて看護師に、記入された問診票、母子手帳、お薬手帳、検査データをお渡しください。
10:00～ 11:30	乳児アレルギー 教室（講義） 病気の説明 セルフケアの説明 《会議室 12》	乳児のご家族を対象としたアレルギーについて知識や治療の方法、スキンケアや除去食の必要性などについてアレルギー科医師が説明いたします。引き続きスキンケアの具体的な方法について看護師より説明いたします。 ※原則、教室中の食事は出来ません。ご理解とご協力をお願い致します。
11:30～	診察	治療方針を決めて、必要な検査やお薬の処方を行います。次回予約もこの時に行います。心配なことの相談もこの際にお尋ねください ※教室前後に身体測定を「2J-1」で行ってください。 ※患者さんが多い場合は、少しお待ちいただく場合がございます。 お問い合わせは「2Gカウンター」にお声掛け下さい。
診察終了後	（採血）	採血をされる方は、診察終了後2階の「2D採血室」に回ってください。
	会計	診察、検査が終了しましたら、会計をして、当日の診察は終了になります。

* 当日スタッフの都合等で、スケジュールが変更となる場合がありますのでご了承ください。

気管支ぜん息外来 初診外来のスケジュール

アレルギー科外来を初めて受診される気管支ぜん息の患者様には、まず「ぜん息教室」を受講して頂きます。ぜん息や発作の仕組みを理解し、治療をしていく上でとても重要なお話をしますので、必ず受講して下さい。

「ぜん息教室」は約1.5時間を要しますので、低年齢のお子様の場合には、お気に入りのおもちゃやお絵かきノートなどのご準備、講義を受ける保護者の方に加えもう一名のご家族のご同伴等をご検討下さい。

時間	予定	説明
～9:30	受付	1階の初診窓口で受付・紹介状の提出後に、2階の「2Gカウンター」にて看護師に、記入された問診票、母子手帳、お薬手帳、検査データをお渡してください。
10:00～ 11:30	ぜん息教室 (講義) 病気の説明 セルフケアの説明 《会議室 12》	気管支喘息の知識や治療の方法、セルフケアの必要性などについてアレルギー科医師が説明いたします。 引き続き、環境整備の方法について、具体的に看護師より説明いたします。 ※原則、教室中の食事は出来ません。ご理解とご協力をお願い致します。
11:30～	診察	治療方針を決めて、必要な検査やお薬の処方をいたします。次回予約もこの時に行います。心配なことの相談もこの際にお尋ねください ※教室前後に身体測定を「2J-1」で行ってください。 ※患者さんが多い場合は、少しお待ちいただく場合がございます。 お問い合わせは「2Gカウンター」にお声掛け下さい。
診察終了後	(採血)	採血をされる方は、診察終了後2階の「2D採血室」に回ってください。
	会計	診察、検査が終了しましたら、会計をして、当日の診察は終了になります。

* 当日スタッフの都合等で、スケジュールが変更となる場合がありますのでご了承ください。

その他のアレルギー疾患 初診外来のスケジュール

アトピー性皮膚炎、食物アレルギー、気管支ぜん息以外のご相談でアレルギー科外来を初めて受診される患者様（主に第 1,3 週の火曜日）は、特に教室受講はございません。

消化管アレルギーで受診される方には、初診日までに疾患についての説明動画をご覧くださいよう願います。動画は、問診票と同じくアレルギーセンターホームページ内「受診方法」にある、「消化管アレルギー初診の方向け動画のご案内」のリンクからご覧いただけます。

時間	予定	説明
～11:00	受付	1 階の初診窓口で受付・紹介状の提出後に、2 階の「2G カウンター」にて看護師に、記入された問診票、母子手帳、お薬手帳、検査データをお渡してください。
11:30～	診察	治療方針を決めて、必要な検査やお薬の処方を行います。次回予約もこの時に行います。心配なことの相談もこの際にお尋ねください。 診察前に身体測定を「2J-1」でお済ませ下さい。 患者さんが多い場合は、少しお待ちいただく場合がございます。 お問い合わせは「2G カウンター」にお声掛け下さい。
診察終了後	(採血)	採血をされる方は、診察終了後 2 階の「2D 採血室」に回ってください。
	会計	診察、検査が終了しましたら、会計をして、当日の診察は終了になります。

* 当日スタッフの都合等で、スケジュールが変更となる場合がありますのでご了承ください。