

国立成育医療研究センターでは下記の研究を実施しております

## 研究名：妊産婦のメンタルヘルスに関係する因子についての研究

### 1．研究の目的

周産期は女性のライフサイクルの中でもメンタルヘルス不調の多い時期です。周産期のメンタルヘルス不調には様々な要因が関与していることが先行研究で指摘されているものの、まだ全容が解明されているわけではありません。本研究では、国立成育医療研究センター周産期センター・こころの診療部が実施している周産期の問診票（妊娠初期・妊娠中期・産後数日・産後1ヶ月）と産科の診療情報をもとに、周産期のメンタルヘルスに関係する因子について検討することを目的とします。本研究により、周産期のメンタルヘルス不調の早期発見・早期介入・予後改善に役立てたいと考えています。

### 2．研究の方法

研究対象：当センターにて2002年3月～2021年6月30日までに出産した、あるいは出産する予定の20歳以上の妊産婦の方

研究期間：倫理審査委員会承認後～2027年3月31日

研究方法：当センターの妊婦健診では、妊娠産褥各時期で質問票を用いたメンタルヘルスのアセスメントを行っており、質問票のスコアから妊産婦メンタルヘルスの現状を把握するとともに、診療録より得られる情報である臨床的・社会的因子（既往妊娠歴、胎児異常、社会背景、分娩転帰など）との関連性について解析します。また、経年変化を解析することにより、妊産婦のメンタルヘルスの最近の傾向やCOVID-19パンデミックによる変化についても調査します。

### 3．研究に用いる情報の種類

周産期の問診票（妊娠初期・妊娠中期・産後数日・産後1ヶ月）と産科の診療情報についての診療録情報（既往妊娠歴、胎児異常、社会背景、分娩転帰など）を用います。

患者さんの氏名など、本人を特定出来る一切の個人情報には調査対象ではなく、個人情報には保守されます。

### 4．情報の公表

研究内容は学会発表や学術論文の形で公表する予定です。

## 5 . 研究実施機関

国立成育医療研究センター

## 6 . お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出下さい。

また、情報が当該研究に用いられることについて患者さんもしくは患者さんの代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象としませんので、2021年9月30日まで下記の連絡先はお申出ください。その場合でも患者さんに不利益が生じることはありません。

照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先：

国立成育医療研究センター 心の診療部 乳幼児メンタルヘルス診療科  
立花良之

住所：〒157-8535 東京都世田谷区大蔵 2-10-1

電話：03-5494-7120（内線：7788）

研究責任者：

国立成育医療研究センター 心の診療部 乳幼児メンタルヘルス診療科  
立花良之