

研究名：

女性の健康管理アプリデータを用いた妊娠成立に関連する行動・生理指標の解析および支援の有効性に関する研究

1. 研究の目的

妊娠するためには、排卵のタイミングを把握して適切な時期に性交渉を持つことが大切だということは広く知られています。しかし、実際の生活の中で、どのようなタイミングで性交渉を持つと妊娠につながりやすいのか、またアプリの使い方によって妊娠しやすさに違いが出るのかについては、多くの方のデータをもとにした研究がほとんど行われていませんでした。

そこで本研究は、「ルナルナ」の妊娠希望モードをご利用の方が入力されたデータを用いて、月経周期や性交渉のタイミングなどが妊娠成立とどのように関係しているのか、またアプリの有料版・無料版サービスの利用状況によって妊娠率に違いがあるのかを把握することを目的としています。

本研究で得られた成果は、妊活中のカップルが正しい知識をもとに行動できるよう、学会や論文、ルナルナサービス内で発表させていただく予定です。

2. 研究の方法

- ① 研究対象：研究対象：2018年1月1日～2026年9月30日にルナルナを利用したアプリユーザーのうち、下記に該当する者。
 - ・データ抽出期間中に月経開始日を入力している
 - ・年齢あるいは年齢を算出できる基礎情報（生年月日等）の登録がある
 - ・ルナルナユーザーIDが存在している
 - ・データ抽出開始日に満18歳以上である
- ② 研究期間：研究機関の長の実施許可日～西暦2029年3月31日
- ③ 利用又は提供を開始する予定日：西暦2026年10月12日
- ④ 研究方法：「ルナルナ」アプリを通じて記録された月経周期・排卵予測・性交渉のタイミング・妊娠に関するデータを、過去に遡って統計的に分析します。新たにご回答いただくアンケートや検査などは一切ありません。

3. 研究に用いる試料・情報の種類

アプリ内でご自身が入力された情報のうち、お名前や住所など個人を特定できる情報を除いたルナルナに入力されたプロフィール情報、デイリー入力情報、体重・体格情報、基礎体温、妊娠情報、アプリ操作履歴を使用します。これらはすべてアプリ内でご自身が入力され

た情報です。新たにご提供いただく情報はありせん。また、収集したデータはすべて統計的に処理し、個人が特定される形で使用・公表することは一切ありません。

4. 個人情報の取り扱い

- 1) 本研究で取り扱うアプリユーザーの情報は、株式会社エムティーアイにて識別符号を ID に置換し、どなたのものか一切わからない形で成育医療研究センターに提供されます。
- 2) 本研究のデータは研究責任者が研究終了まで厳重に管理し、研究の実施に必要な場合のみに参照します。

5. 研究実施機関

国立成育医療研究センター 研究責任者 森崎菜穂

共同研究機関

株式会社エムティーアイ 研究責任者 那須 理紗

6. お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出下さい。

また、情報が当該研究に用いられることについて患者さんもしくは患者さんの代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象としませんので、下記の連絡先までお申出ください。その場合でも患者さんに不利益が生じることはありません。

ただし、申出いただいた時点で研究結果が論文などで公表されていた場合等は、データが削除できないことがあります。

○研究への利用を拒否する場合の連絡先：

株式会社エムティーアイ コンタクトセンター

メールアドレス：lnln_support@cc.mti.co.jp