

研究名：心身症診療の接点としての総合診療部と児童精神科：併診症例

の後方視的検討

1. 研究の目的

近年、小児医療においては、頭痛、起立性調節障害、慢性疲労症候群、慢性疼痛などの心身症を呈する患者さんに対し、身体症状だけでなく、不安や抑うつ、発達特性、不登校、家庭・学校環境などの心理社会的要因も含めた包括的な支援が求められています。

本研究では、総合診療部からこころの診療科（児童精神科）へ紹介された患者さんを対象として、診断名、症状の特徴、心理社会的背景、紹介理由、治療内容および経過について診療録を用いて後方視的に調査します。また、一部の症例については、紹介時の判断や診療科間連携の課題を把握するため、総合診療部医師へのインタビューを実施します。

本研究により、総合診療部からこころの診療科へ紹介される患者さんの特徴や紹介の実態を明らかにし、より適切な診療科間連携のあり方を検討することを目的としています。

2. 研究の方法

- ① 研究対象：2025 年 1 月 1 日～2026 年 3 月末までに、国立成育医療研究センター総合診療部からこころの診療科に紹介となった患者のうち、心身症と診断され治療を受けた 5 歳以上 18 歳未満の患者
- ② 研究期間：研究機関の長の研究実施許可後～2027 年 3 月 31 日
- ③ 研究方法：電子診療録を用いた後方視的調査と総合診療部医師へのインタビュー調査

3. 研究に用いる試料・情報の種類

こころの診療科初診時年齢および性別、主訴、心身症診断、精神科診断、発達障害診断、症状持続期間、学校欠席状況および入院歴、家庭要因、学校要因およびその他のストレス要因、総合診療部およびこころの診療科における対応内容、紹介後 6 か月時点における受診継続状況、学校出席状況の変化および主症状の変化

4. 個人情報の取り扱い

- 1) 本研究で取り扱う患者さんの個人情報は、氏名およびカルテ番号が含まれます。
- 2) 本研究で取り扱う患者さんの情報は、個人情報をすべて削除し、どなたのものか一切わからない形で使用します。
- 3) 患者さんの個人情報と、個人情報を削除した情報を結びつける資料は、本研究の研究責任

者が研究終了まで厳重に管理し、研究の実施に必要な場合のみに参照します。また研究計画書に記載された所定の時点で破棄します。

5. 研究実施機関

国立成育医療研究センター 研究責任者 池田真希子

6. お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出下さい。

また、試料・情報が当該研究に用いられることについて患者さんもしくは患者さんの代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象としますので、下記の連絡先までお申出ください。その場合でも患者さんに不利益が生じることはありません。

ただし、申出いただいた時点で研究結果が論文などで公表されていた場合等は、データが削除できないことがあります。

○照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先：

国立成育医療研究センター こころの診療科 池田真希子

住所：〒157-8535 東京都世田谷区大蔵 2-10-1

電話：03-3416-0181（内線：7456）