

7 研究名： 「Rainbow Diet」の食品構成と栄養調整の 実際症例観察に基づく後方視的研究

1. 研究の目的

この研究では、2023年4月から2025年3月の2年間に当センターにてレインボーダイエットを導入された患者さんの実際の食事内容、食品構成、栄養摂取量の詳細や導入前後の栄養状態および血液検査データの変化を調査することで管理栄養士による支援の実際を明らかにし、レインボーダイエットの正確な理解と適切な普及に寄与することを目的としています。

2. 研究の方法

- ① 研究対象：当センターにて 2023年4月～2025年3月までにレインボーダイエットを導入された方
- ② 研究期間：倫理委員会承認後～2026年3月31日
- ③ 利用又は提供を開始する予定日：2025年9月12日
- ④ 研究方法：以下の必要な情報を診療録から収集する方法で行います。

3. 研究に用いる試料・情報の種類

患者さんの背景（性別、年齢、診断名、アレルギー歴など）、食事療法の内容、使用された薬物、栄養状態を把握するための検査結果等

4. 個人情報の取り扱い

本研究で取り扱う患者さんの検体や情報は、個人情報をすべて削除し、どなたのものか一切わからない形で使用します。

5. 研究実施機関

国立成育医療研究センター

6. お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出下さい。

また、試料・情報が当該研究に用いられることについて患者さんもしくは患者さんの代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象としますので、下記の連絡先までお申出ください。その場合でも患者さんに不利益が生じることはありません。

ただし、申出いただいた時点で研究結果が論文などで公表されていた場合等は、データが削除できないことがあります。

○照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先：

国立成育医療研究センター 栄養管理部 戸村 有希

住所：〒157-8535 東京都世田谷区大蔵 2-10-1

電話：03-3416-0181（内線：7771）