

コロナ×こどもアンケート 保護者さまの声

第1回～第3回アンケートで保護者の皆さまから
いただいたご意見やご要望をご紹介します

(番外編としてLINE公式アカウント ミニアンケート結果も掲載しています)



国立成育医療研究センター コロナ×こども本部 2020年11月

こどもが心配

コロナによる**休校期間中にストレス**からか子供が眉毛や睫毛を抜いてしまった。学校が再開したら抜かなくなったが、休校は子供にとってかなりのストレスだったようだ。

コロナ対策による子供への影響が心配です。私もそこにストレスを感じています。ごっこ遊びにもコロナが出てきます。(お店屋さんごっこ中、「新型コロナウイルス感染拡大防止のため～」というアナウンスが入る、おままごとで人形にマスク装着や距離を取らせるなど)子供の重症化率などをよく検証いただき、昔のように何も気にせずのびのびとすごしてほしい。

コロナで区民ひろば等に行きにくい今、悪天候の日などは頼みの綱の公園にも行けず、ずっと家の中であやし続けていると子供も飽きぐずりやすく親のメンタルも削れていきます。皆さん**室内でどのように過ごしているのか**知りたいです。

子どもにこれ以上マスクをさせたくないです。汗で肌は荒れて、脈も乱れてます。子ども同士でマスクをつけないと嫌がらせをされたり、子どもたちも**マスクのストレス**でめちゃくちゃです。ただでさえカリキュラムを進める為学校では学活もなくなり授業ばかり。ストレスの吐口をお互いにしてしまう状況がとても心配です。イジメ自殺が増える事のないよう深刻化する前に子どもからマスクを外し、子どもの日常を取り戻させてください。

子どもは、マスクのせいか、熱中症のため週に一回は学校を休んでいます。学校では、マスクの着用はしなくていいことになっているのですが、**同調意識**のため、みんなしているため、外したくないようです。困ったものです。

親もストレス

継続的に**自分と子どもを見つめる機会**をいただいて、ありがたいです。母親は子どもと接する時間が多い分、何かと考えるきっかけがありますが、父親は仕事と家庭との間で、それはそれで気持ちの整理が難しいところがあるようで、つい子どもにきつく接してしまうことがあるようです。子ども、母親だけでなく、社会的に**父親のケア**も必要だと思います。

脳性麻痺の子供の親です。ずっと通っていた**リハビリや療育施設が閉まって**おり、子供に対して刺激を入れられないことが死活問題であるが故、本当に怖くて仕方ありません。

姉弟それぞれに**発達障害**があり行くところがなく**虐待傾向**が高まり自分から児相に連絡しましたが近隣の一時保護はいっぱいで耐えるしかありませんでした。二分ごとに姉から叩かれる息子の仲裁に入るため電話相談もメールもできませんでした。

7月から夫がコロナ社会にイライラし、家がギスギスし、下の子が**不登校**になり、それを見て上の子ども登校を渋るようになった。私はパートに行きたいが、夫が子どもが不登校なことにイライラしてたまに感情的になって子どもに当たるので、不登校が長引きそうなので私がパートを休んで子どもと毎日一緒にいる。コロナがなければ不登校にならなかったのではと思う。**つかれた**。

コロナの影響というより0歳児と**昼間に2人きり**であることにストレスを感じることもある。

子供同士は上手くコロナ禍に適応している。大人は幼稚園に来園する機会がほぼなくなり、園との繋がりが希薄、同じクラスの保護者の様子が分からない、参観がないから家で積極的に喋らない子の親御さんは様子が分からないなど、**保護者への影響**を肌で感じます。

回答しての気づき

お疲れ様です。このアンケートに答えたことで子どもも精神的に不安定かもしれないこと、自分が精神的にダメージを受けているのを**自覚**しました。**自分のケアをしつつ子のケアも**できるよう工夫していこうと思います。

少し項目が多かったですが、子どもも頑張って答えてました。見ないでと言いながら。アンケートの後、コロナのことを今まではあまり話さなかったけど、少し話していました。**話すきっかけ**になったと思います。

答えるのに振り返っていたら、涙が出てきました。自分で思っていたよりも、気を張ってつかれていたんだなと思いました。アンケートの趣旨には反するかもしれませんが、**自分を省みる機会**としてもありがたいと思いました。

前回までのアンケートでお子さん達の自由回答の内容にハッとさせられました。大人として、お子さん達に申し訳ないと感じました。私自身も子供を自分の都合で振り回していると**気づきました**。どうもありがとうございました。

わがままを言う子どもに対しては新型コロナウイルスの影響なのか、今の子どもの年齢によくある事なのか、私の対応(育て方)が悪いのか…要因は様々あると思うので、どうやったら日々の悩みが解決するのかいつも試行錯誤しています。そして**私自身の心身のケア**をする時間が取れずにいるという事を、このアンケートで気づかされました。思い返してみると、過去2回のアンケートのときよりも今の方が自分のケアをできていない気がします。

結果を見ての気づき

前回までのアンケートでお子さん達の自由回答の内容にハッとさせられました。大人として、お子さん達に申し訳ないと感じました。私自身も子供を自分の都合で振り回してると**気づきました**。どうもありがとうございました。

過去のアンケートの結果を見て、子どもが勉強に集中できなくなってしまったことが、コロナ禍に由来するものなのかもと気付くことができました。自宅学習は親子ともにストレスが大きく、今後できるだけ**休校は避けてもらいたい**です。

子供のアンケートを初めて知りました。子供のことを**誰に相談していいのか**、親同士や学校に話に行きづらかったので有難いです。

子どもから大人への伝言が考えさせられました。

このアンケートの存在を知る前、我が子がコロナ関係のことで、「子どもの声を聞いて！」と大人に怒っていたことがあります。学校休校・再開、行動自粛等々、子どもの分からない所で決められる(十分な説明がされず)ことに理不尽さを感じていたようです。その時、もちろん、一大人である私も十分答えられなかったことは反省ですが、前回のアンケート結果を一読し、日本中の多くの子が様々な思いで過ごしていたと知り、今後どのような形でも「**子どもの声**」が届くように、期待を込めて、今回のアンケートに協力させていただきました。

第一回のアンケート結果を見て、皆同じようにストレスを抱えて頑張っていたんだと分かり少し**ホッとした**。

アンケート内容への意見・要望

子どもが、コロナのことを考えないようにしているという設問に迷っていました。コロナがこわいと思っているからではなく「コロナこわいから家にいようね、マスクしようね」の**圧力が苦痛だから考えないようにしている**ようで、コロナをやたらにこわがる人とは一緒にされたくないそうです。

うちの子たちは最近交互に**チック**が出るようになっていきます。小児科で伺うと、最近そういう子が増えている印象とのことでした。アンケートでできるかは分かりませんが、実際そうなのか知りたいです。

親子で入力する時点で、**良好な関係のある家族にバイアス**がありそうです。

子どもに**障害**（知的、身体）があるため、あてはまらないこともありました。

実際に子供に対して怒鳴るなどはなかったのですが、設問でそのように**回答を迫られると**つらい気持ちになりました。

保護者の精神的な不調（イライラなど）の原因がコロナと関係ない場合も、**すべてコロナが原因となってしまうような**選択肢のように感じました。

我が家の子どもは**家を中心に過ごしている**ので、このアンケートは学校に行く子を主に対象にしていて、イロイロ当てはまらないと感じながら回答しました。世の中がコロナで大変な中、家の日常はほとんど変わらなかった。家で過ごす術を持っていたし、むしろ外での不快な事がなくなったりもしました。うちみたいなタイプの人達は、どう過ごしていたんだろう？という思いになりました。

未就学児についての記述をもっと充実させてほしい。

アンケート活用への意見・要望

地方自治体や保育・教育機関にもこの調査結果（特に子どもたちの声）を届けて、**今後の対策に役立てて欲しい。**

このアンケートに答えている時は選択性であっても真剣に答えています。そして現状では、学校が慌ててたくさんの量の宿題を出したり、子どもは精神的にプレッシャーを感じて神経症のような状況を起こしています。

どうか真摯にこの全国からの結果を受け止めていただきたいのです。そして是非、**全国の教育機関に隔々まで**実際にきちんと報告してください。そこから更に適切な対応が各学校で対策していただけますように、ご指導いただきたいと思うのです。私たちにアンケートの結果を報告する意味はあまりないと思います。この結果を子どもにまつわる関係機関で活用していただきたいのです。

小学校へ直接結果を通知していただけないでしょうか？**子供の気持ちを確認しない**で先生方のみで決めてしまっていることがたくさんあり、子供が不満に思っています。親として子供の気持ちについて先生に話したことはありますが、やはりきちんとした組織が多数の回答者から得られた結果をまとめて報告してくださる方が、より説得力があると思います。

困っている事例については、ホームページで公開することや、公的機関に働きかけるなど、**解決策を講じてほしい。**

結果をメディア等、いろいろな方の目に触れるように積極的にアピールして欲しいです。コロナに対する温度差を日常でとても感じます。まだ未知なことが多いコロナについて、分かる範囲の**情報発信を積極的に**して欲しいです。

番外編

LINE公式アカウント ミニアンケート結果

2020年8月
395名が回答

役立った記事ベスト5

- 1位 大人たちに伝えたいこと (218票)
- 2位 コロナの正しい知識 (192票)
- 3位 こどものきもちもわかってよ (191票)
- 4位 リラックス方法 (142票)
- 5位 無料で相談できるところ (138票)

▶記事を読むには

LINE 友だち追加



@codomoでLINE ID検索 または <https://lin.ee/3qAnrVQi5>

- 優しく伝えてもらえるので心が疲れにくくとてもありがたいです。
- こどもの気持ちの記事はとても刺さりました。
- 子どもへの接し方を見直すきっかけになっています。
- 色々な情報が流れる中、ここを覗くと必要で気持ちを落ち着かせられる情報を知ることができ助かっています。
- このまま続けてほしい。親子に寄り添ってほしい。
- 子どもにもとてもわかりやすくていいです。
- 繋がれている感覚が持てる、孤独を感じずにいられる、よい取り組みだと思います。

アンケートにご協力くださった保護者の皆さま

アンケートにご回答いただきありがとうございます。
お子さまのアンケートの回答にもご協力いただきありがとうございました。

皆さまのご回答から、お子さまへの深い愛情と、それゆえの様々な心配ごと、
保護者の方ご自身の不安やストレスが、ひしひしと伝わってきます。
保護者の心の負担を取り除くことは、こどもの心身の健康のためにもとても大切です。
ご自身をいたわることも、どうか大事にしてくださいね。

また、ここに載せられたなかったどの意見も貴重なものばかりでした。
[第1回](#)、[第2回](#)、第3回（11月下旬公開予定）報告書に、よりたくさんのお返事を掲載しています。
ぜひお目通しいただければ幸いです。

コロナ×こども本部は、引き続きこどもたちや保護者の皆さまの声を社会へ届けていきます。
今後ともよろしくお願いたします。

