

みんなの こえで みんなを げんきに!

● コロナXこどもアンケート **その7**



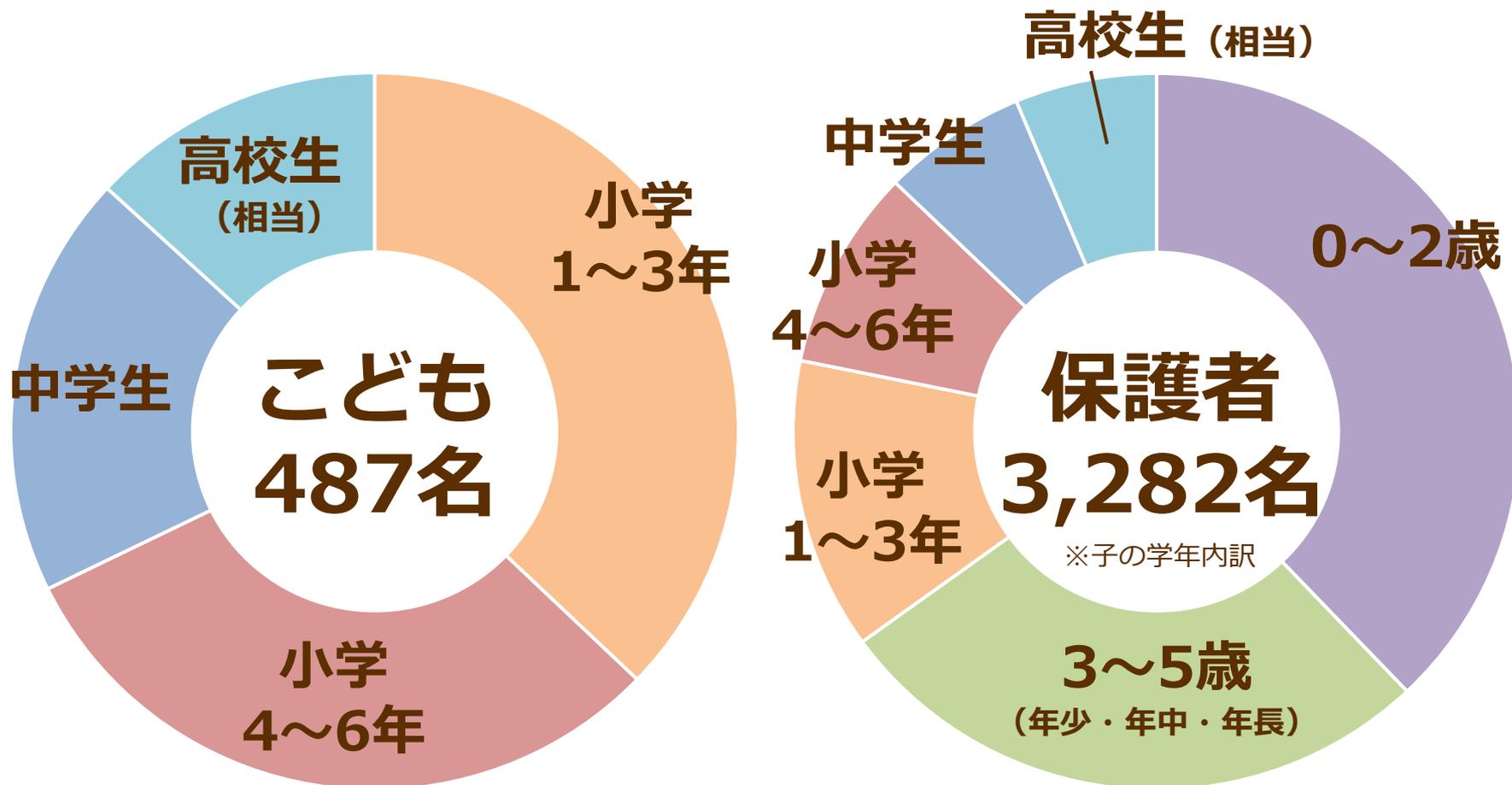
ちようさほうこく

第7回 調査報告 ダイジェスト版

* 調査実施期間：2021年12月8日 ~ 12月31日

報告日：2022年3月23日

たくさんの声をありがとうございます！

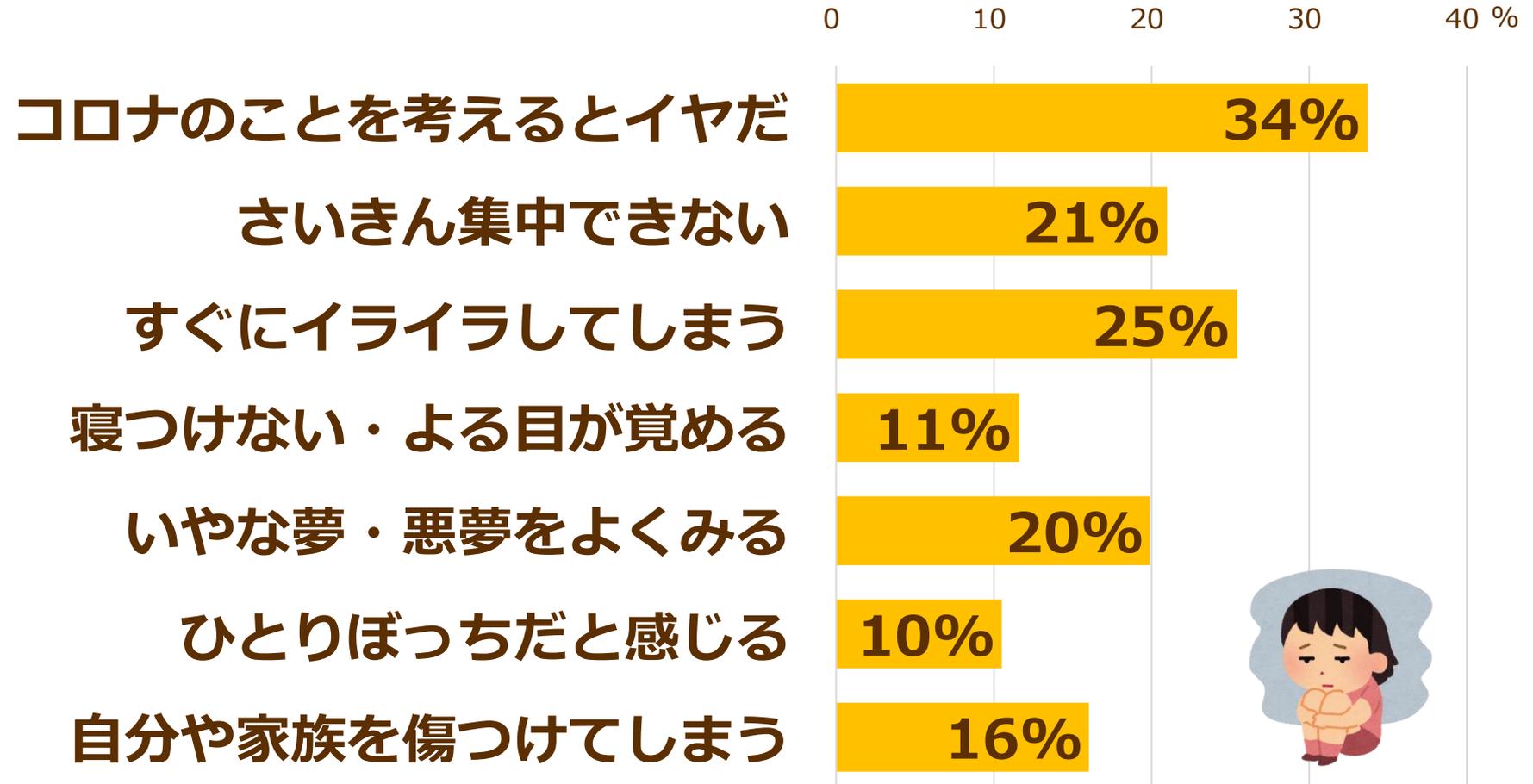


計3,769名



低学年のこどものこころの様子

こどもに
ききました



こどもの見えづらい内面に寄り添うことが大切です



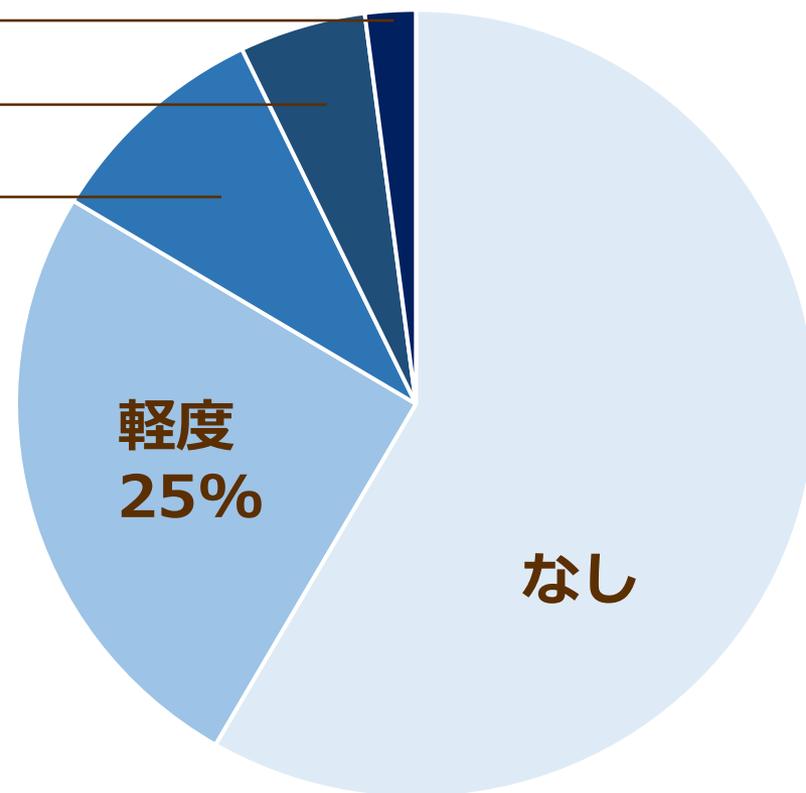
こどものうつ症状 (※PHQ-A尺度)

こどもに
ききました

重度	2%
やや重度	5%
中等度	9%



中等度以上のうつ症状があるこどもは 16%
(約6人に1人の割合)



イライラや不登校などが、うつの症状の場合もあります



うつ症状のとらえ方（質問）

こどもに
ききました

典型的な「うつ症状」がある太郎君

太郎君は、この数週間、いつもとちがって、なんだか悲しくなったり、つらい気持ちになったりすることが多くなりました。

いつもより体がだるく、つかれていて、夜はしっかりねむることができなくなっています。あまり食欲もなく、体もやせてきています。勉強も手につかず、成績も落ちてきました。

決めなくてはいけないことも、なかなか決められず、これまでできていた毎日の勉強や習い事などが、とてもつらく感じるようになってきています。



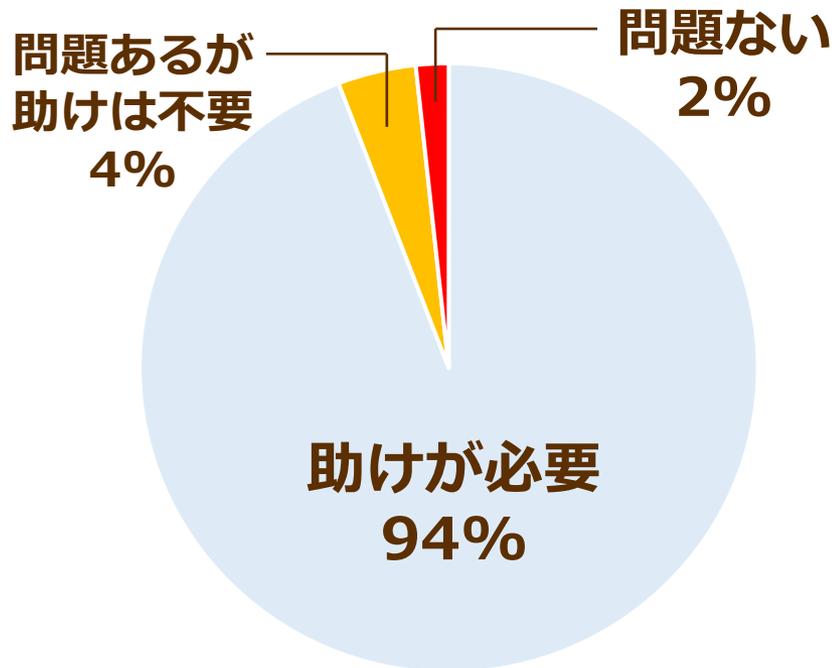
この文章を読んでから、次の質問に答えてもらいました



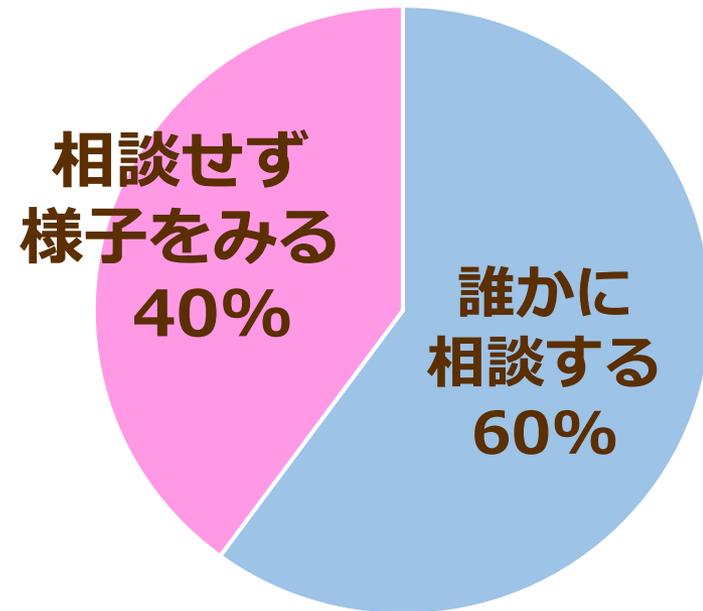
うつ症状のとらえ方 (回答)

こどもに
ききました

Q1. 太郎君の状態はどれ？



Q2. あなたが太郎君だったら？

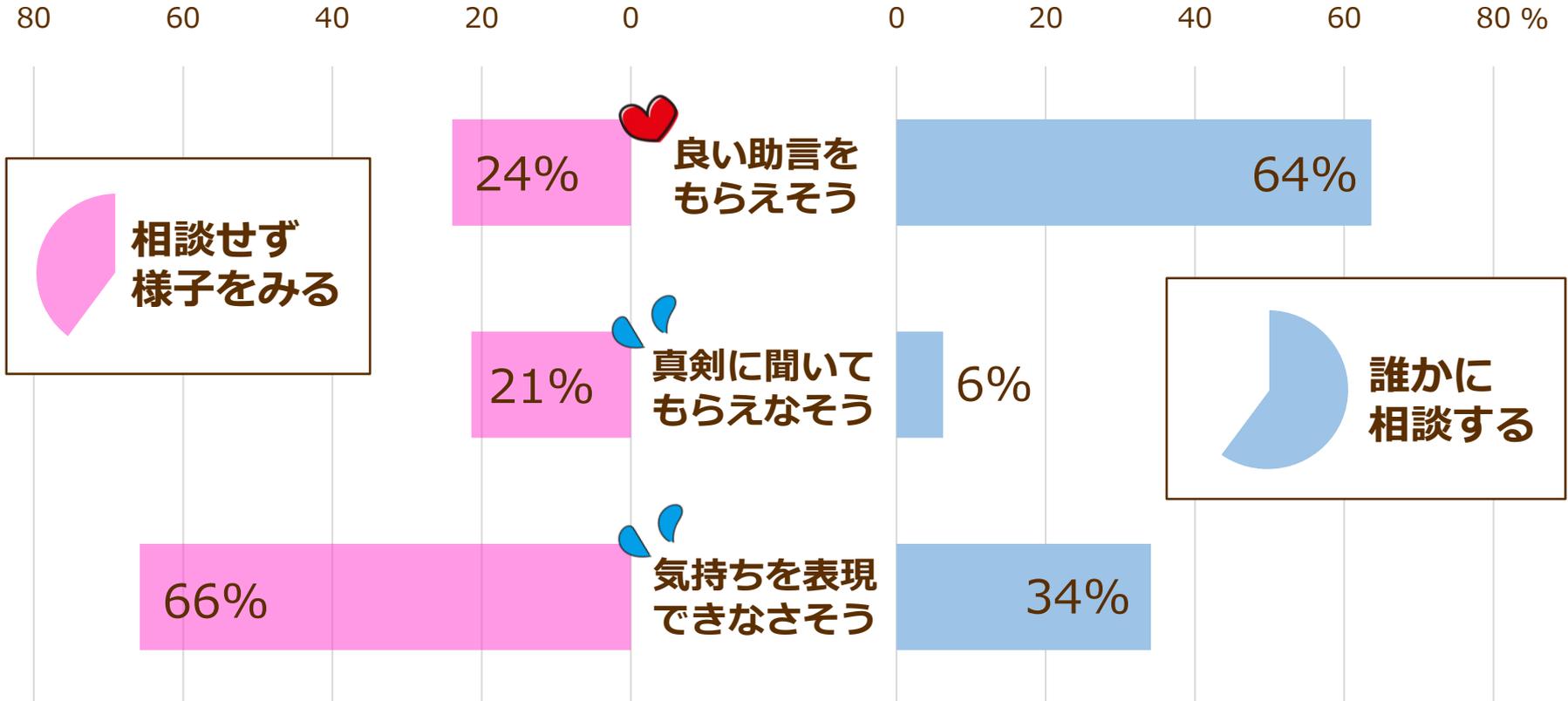


自分だったら「相談せず様子を見る」子が4割もいました



相談することへの気持ち

こどもに
ききました



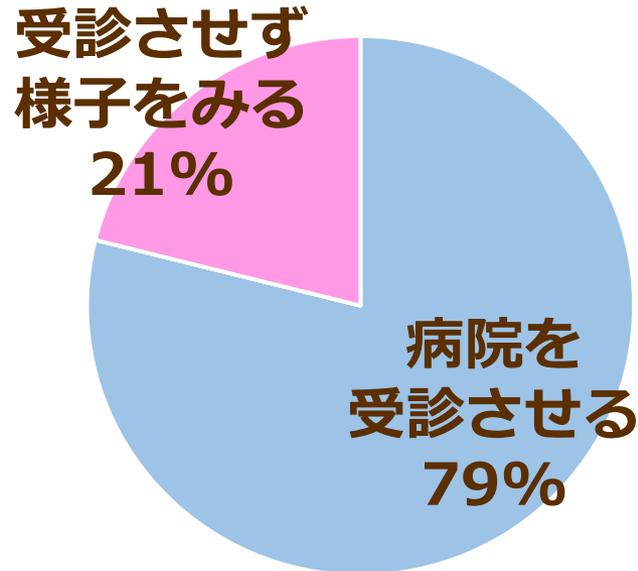
おとなはこどもの不安を理解して寄り添いたいですね



保護者のとらえ方

保護者に
ききました

Q. お子さまが太郎君だったら？



Q. 受診のハードル（複数選択可）

第1位 (36%)
どこの病院を受診したら
よいのか分からない

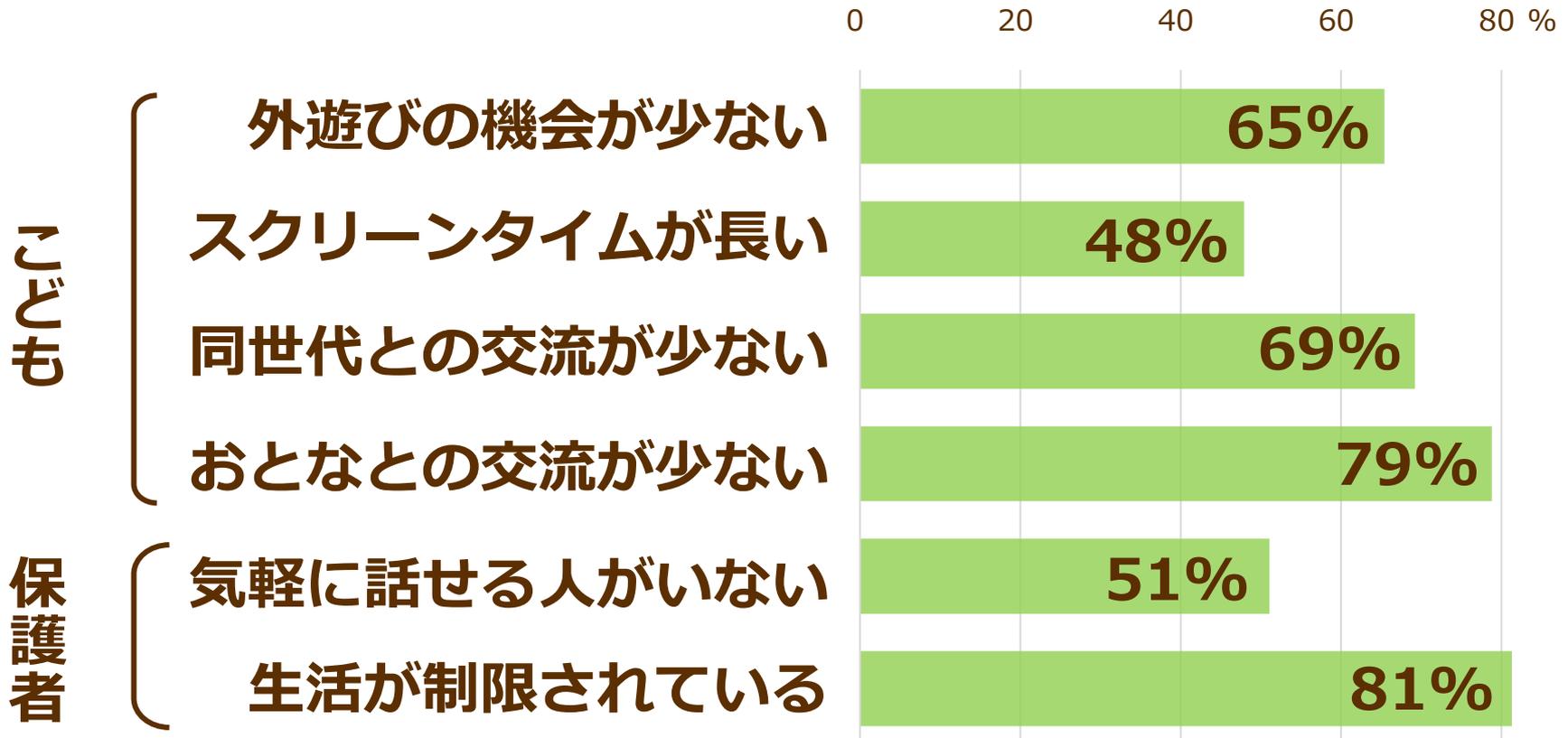
第2位 (31%)
受診が必要か分からない
(様子を見てもよさそう)

太郎君は受診が必要です！ [関連資料](#)もぜひ参照ください



コロナ禍での乳幼児の子育て

保護者に
ききました

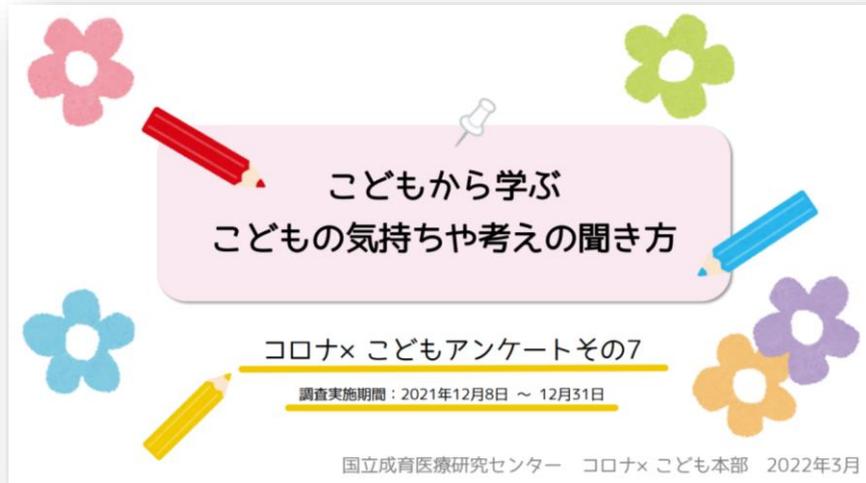


生活やつながりの窮屈さを解決していきたいですね



関連資料 ①

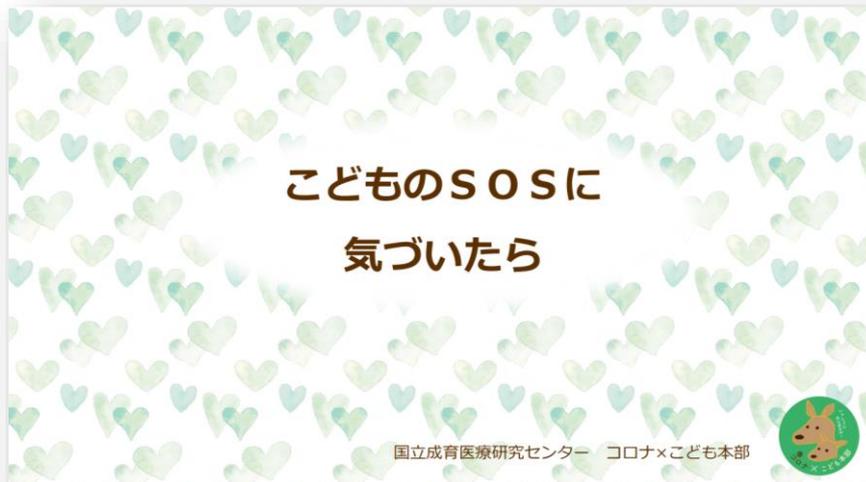
※画像をクリックすると、各資料をご覧ください



「こどもから学ぶ こどもの気持ちや考えの聞き方」

第7回コロナ×こどもアンケートに寄せられた
こどもたちの自由記載回答をまとめました。

こどもの気持ちや考えをよく聞いてほしい！
こどもたちの願い・アドバイスをお届けします。



「こどものSOSに気づいたら」

SOSの受けとめ方や連携のコツをまとめました。

- ・こどもとどうやって話したらいいの？
- ・どういときは医療機関を受診した方がいい？
- ・受診先がわからないときは？

そんな疑問にお答えします。



関連資料 ②

※画像をクリックすると、各資料をご覧ください



↑ 報告書の全文です



↑ 同時期に行った郵送調査と一部共通の項目の結果を比較してまとめました