

みんなの こえで みんなを げんきに!

● コロナ×こどもアンケート **その4**



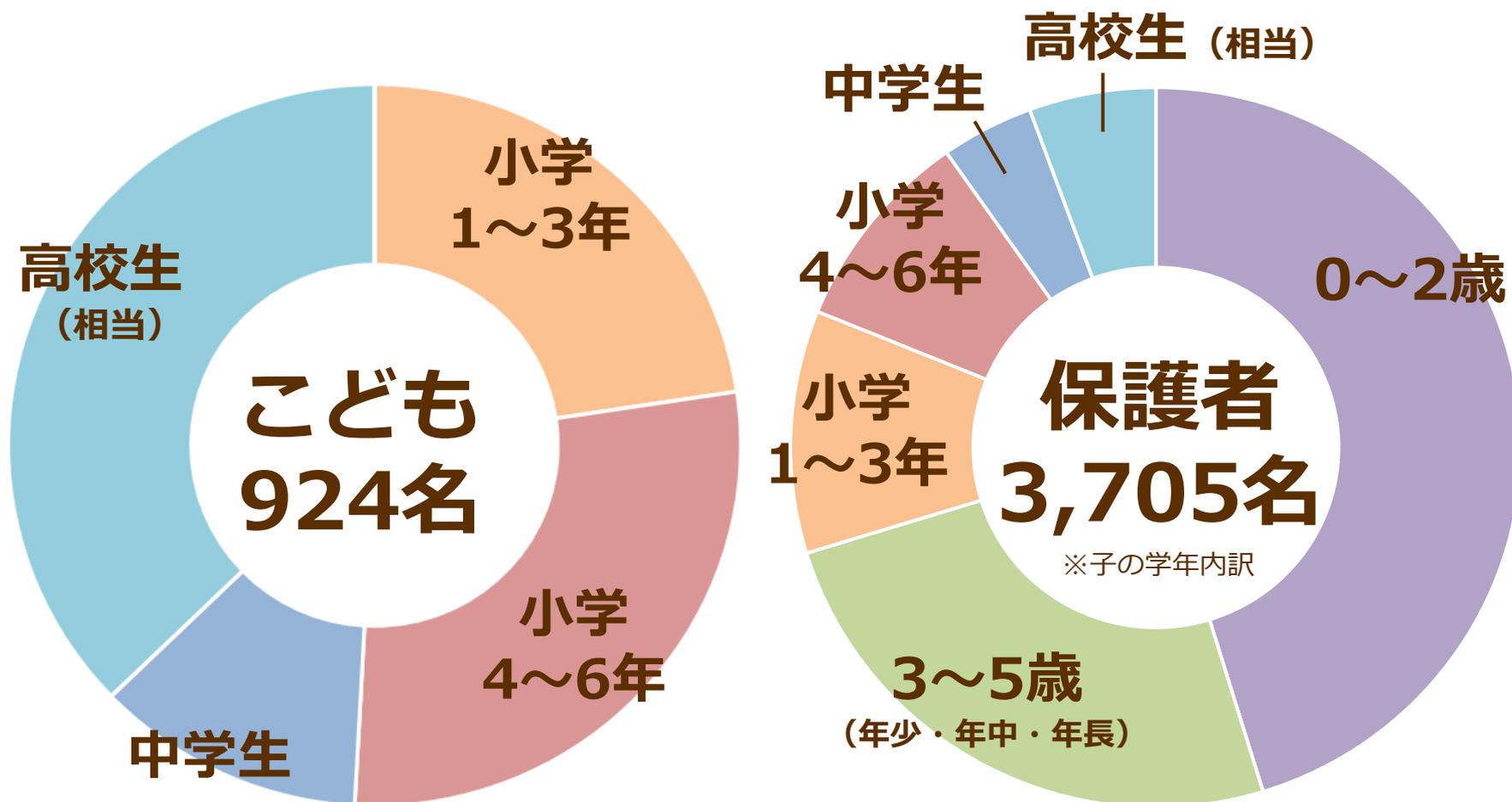
ちょうさほうこく

# 第4回 調査報告 ダイジェスト版

\* 調査実施期間：2020年11月17日 ~ 12月27日

報告日：2021年2月10日

たくさんの声をありがとうございます！

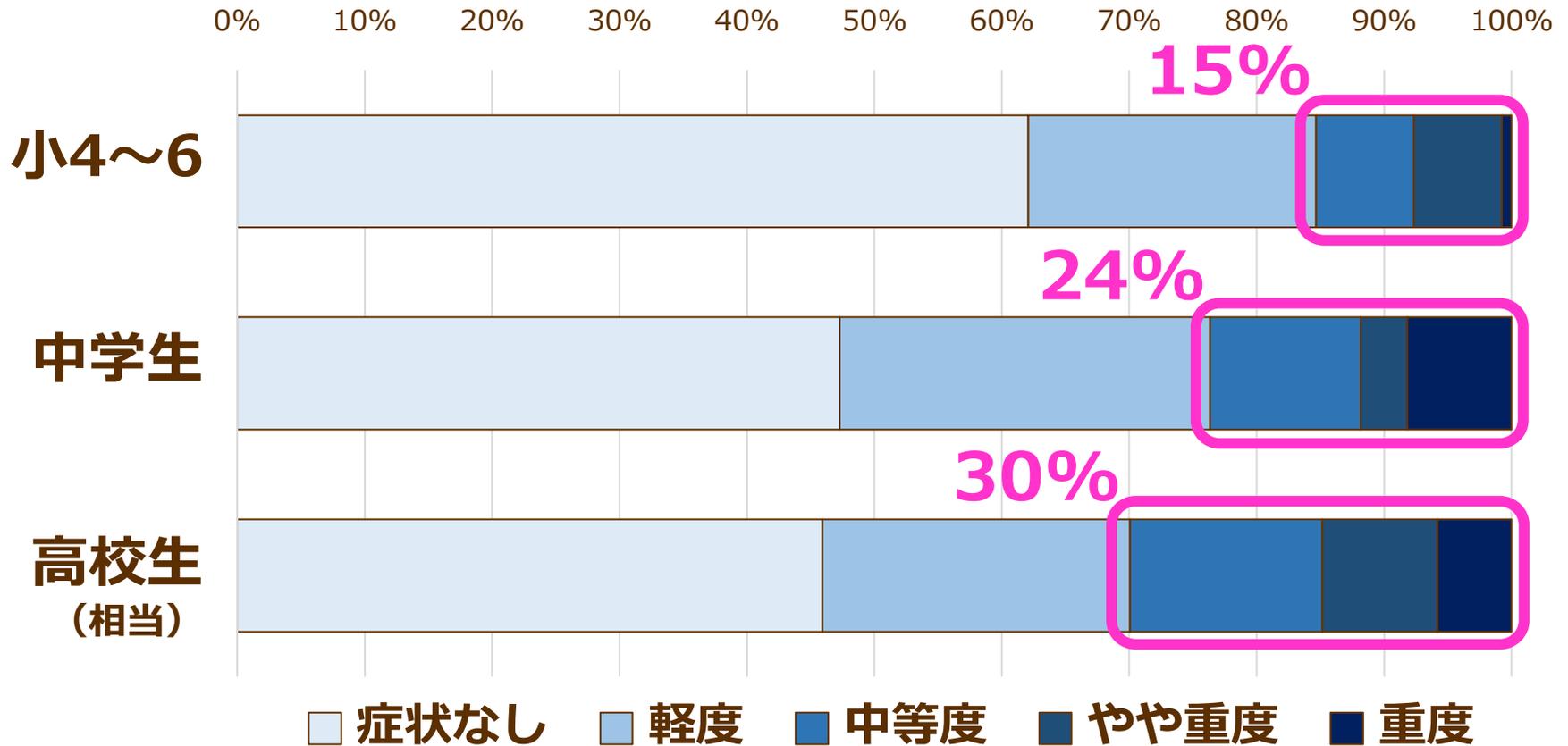


計4,629名



# こどものうつ症状 (※PHQ-A尺度)

こどもに  
ききました

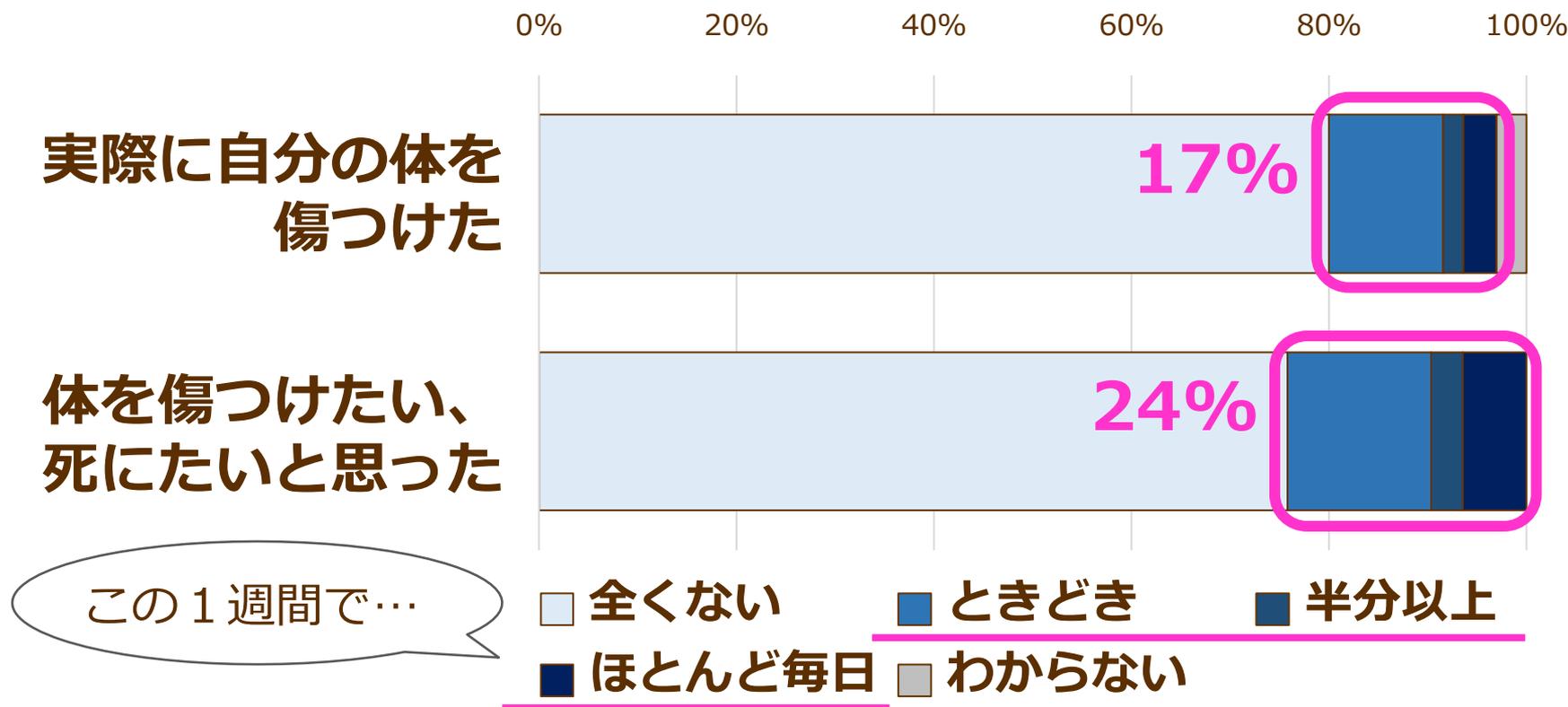


中等度以上のうつ症状があるこどもが、3~7人にひとり。  
こどものSOSに周りのおとなが気づく必要があります。



# こどもの自傷行為やその思い

こどもに  
ききました



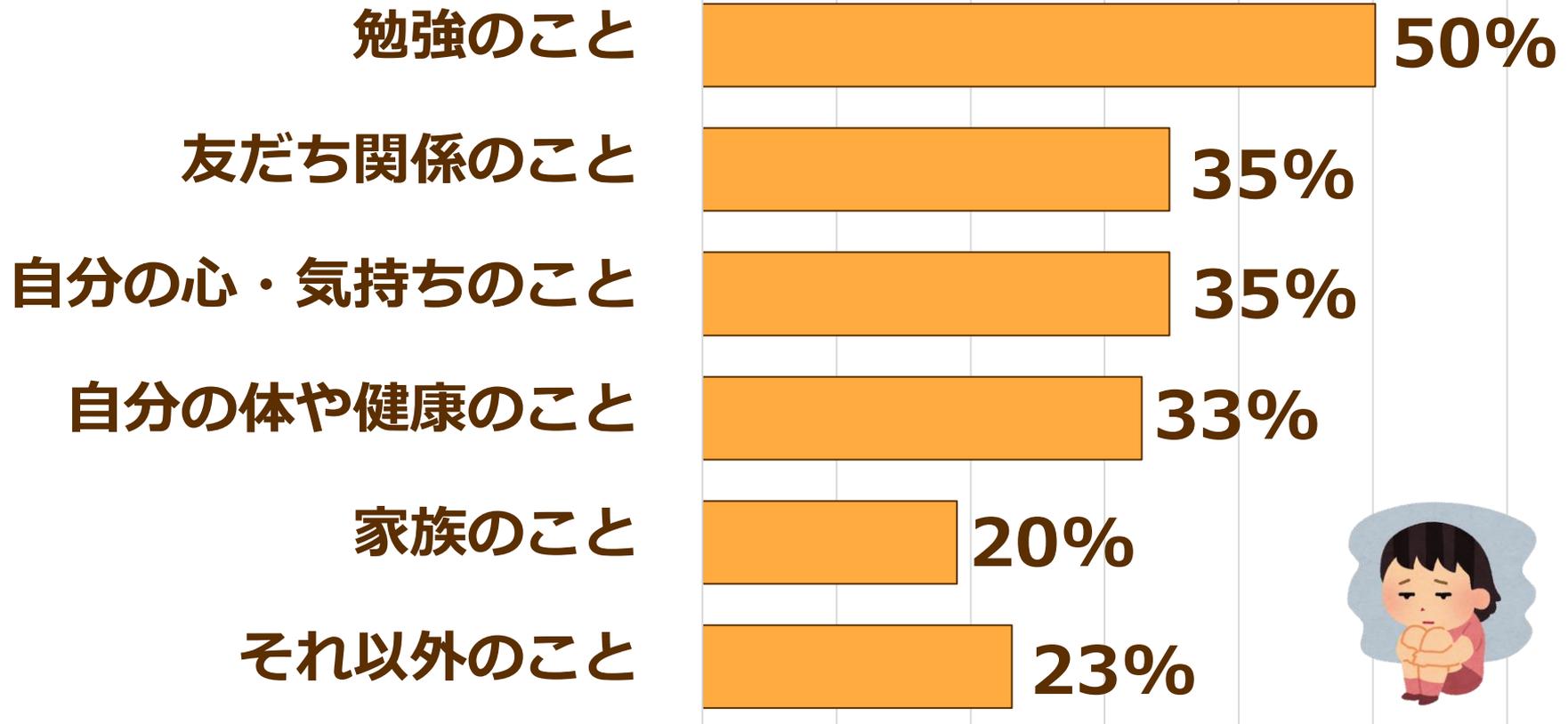
「自分を傷つけたくなる気持ち」「死にたいという気持ち」は否定せず、でもそれほどしんどい気持ちに寄り添いながら、心配していることを伝え、安全を確保してあげてください。



# こどもたちの悩み

こどもに  
ききました

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60%



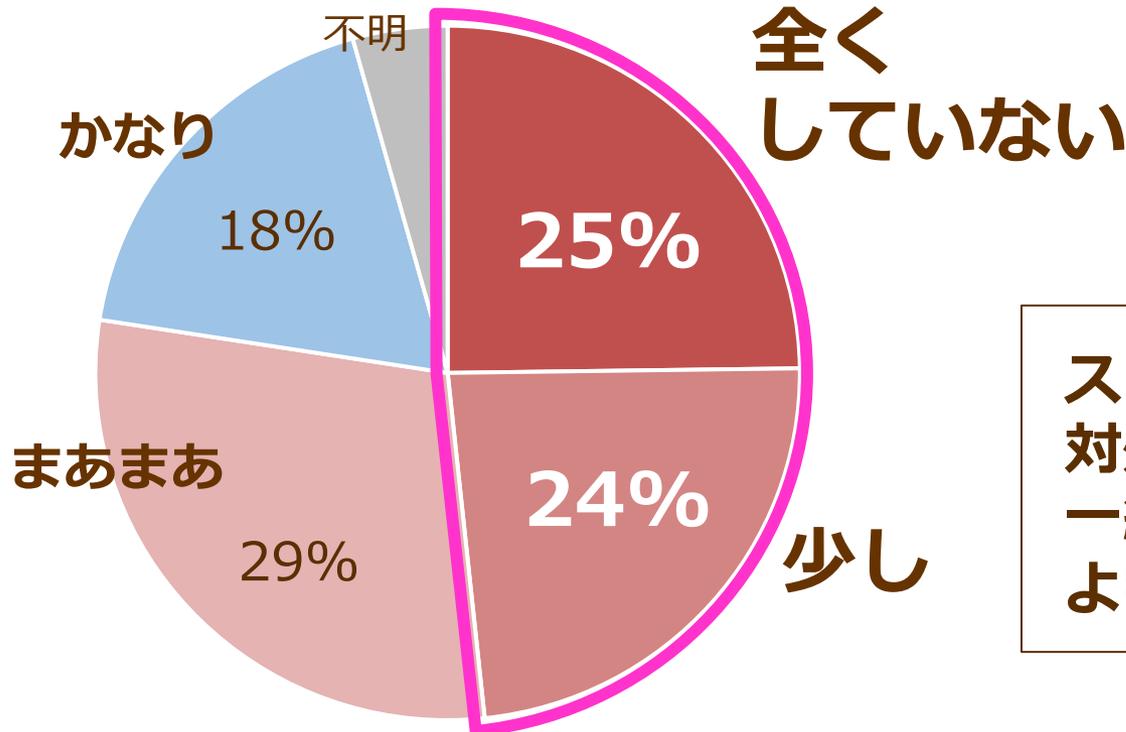
コロナの影響で勉強の負担が大きくなっている子もいます。



# こどもたちのストレス対処行動

こどもに  
ききました

誰かに悩みについて話したり、気晴らしをしたりして、  
ストレスを減らしていますか？

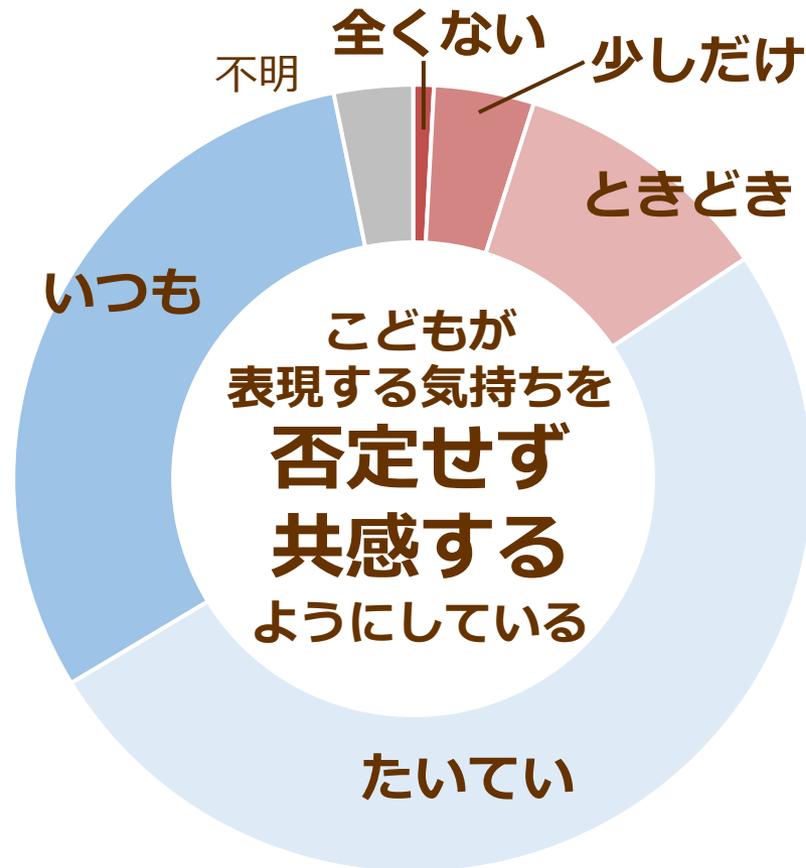
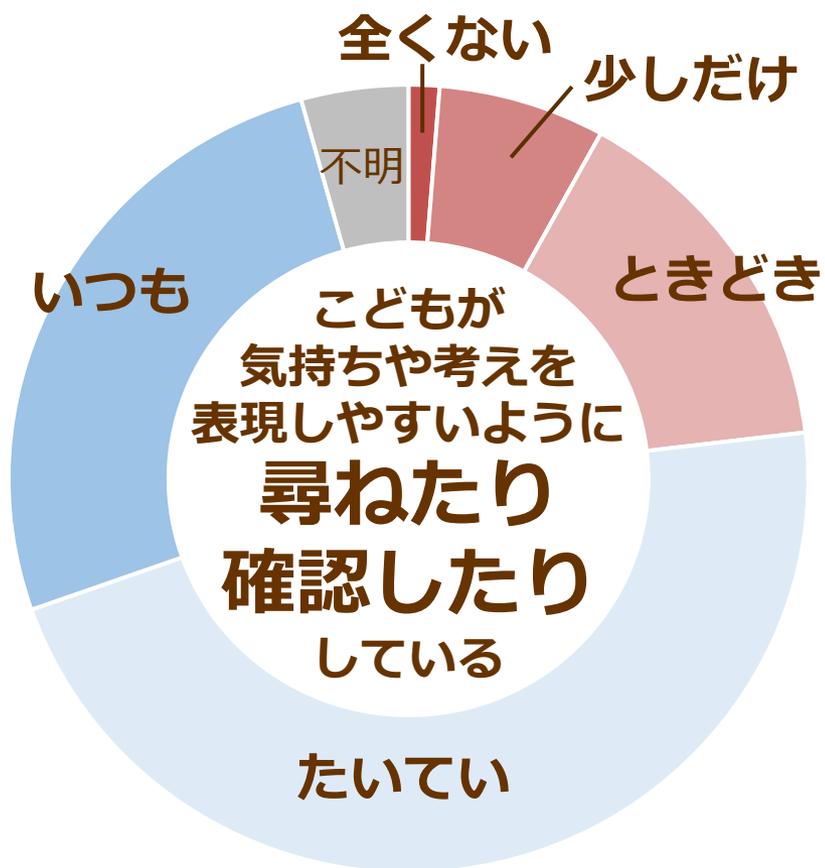


ストレスに上手に  
対処できる方法を  
一緒に考えるのも  
よいですね。



# 家庭での好ましい関わり

保護者に  
ききました

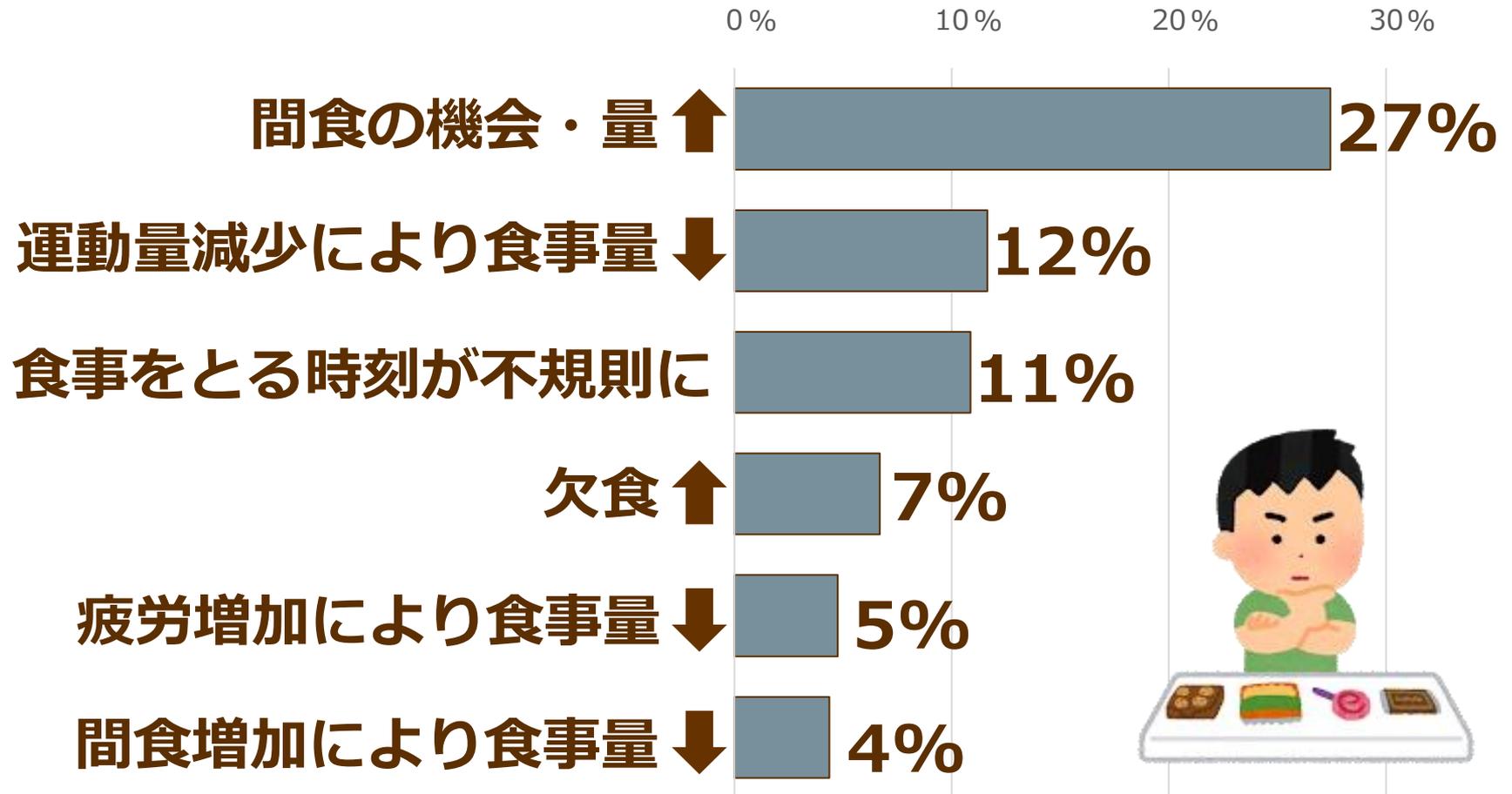


多くの保護者がお子さまに寄り添ってくださっていますね。



# こどもの食生活 (コロナ前と比較)

保護者に  
ききました



コロナ前より間食が増えたこどもが3割近くにのぼりました



# コロナに関連した偏見・差別

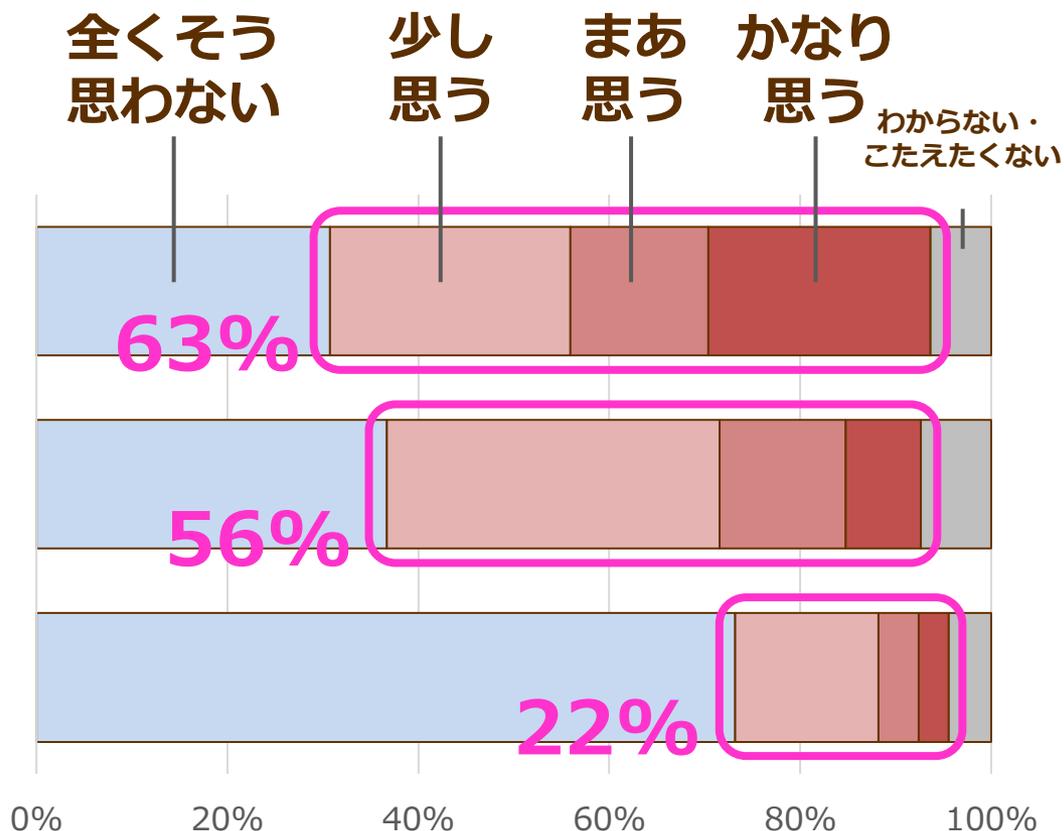
こどもに  
ききました



自分や家族がコロナにかかったら秘密にしたい

コロナになった人はなるようなことをした

コロナになった人とは治っても遊びたくない



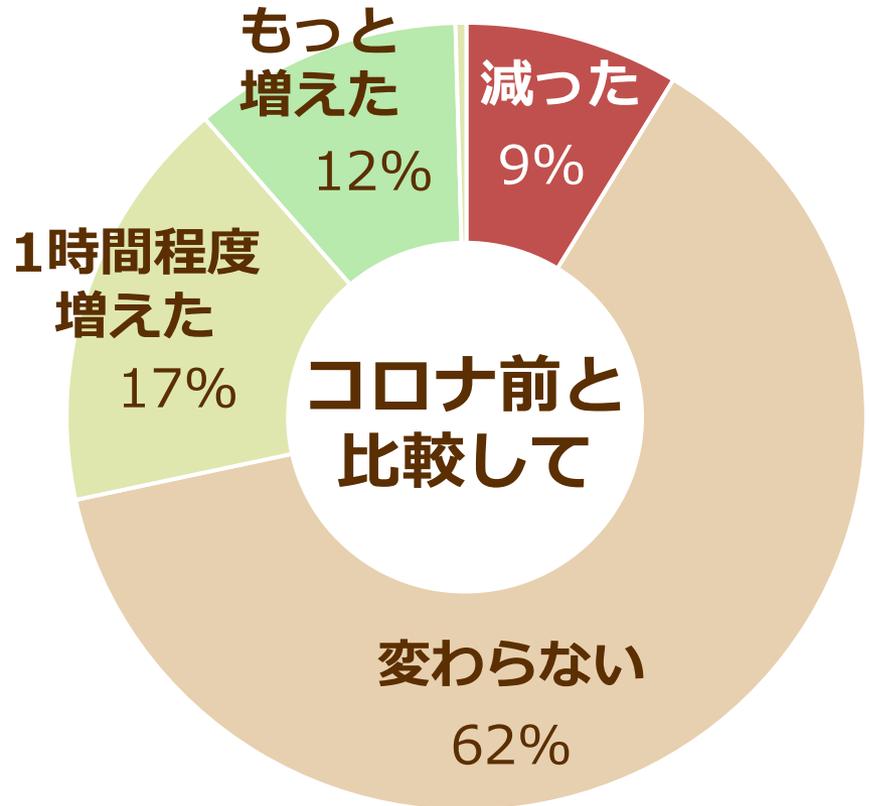
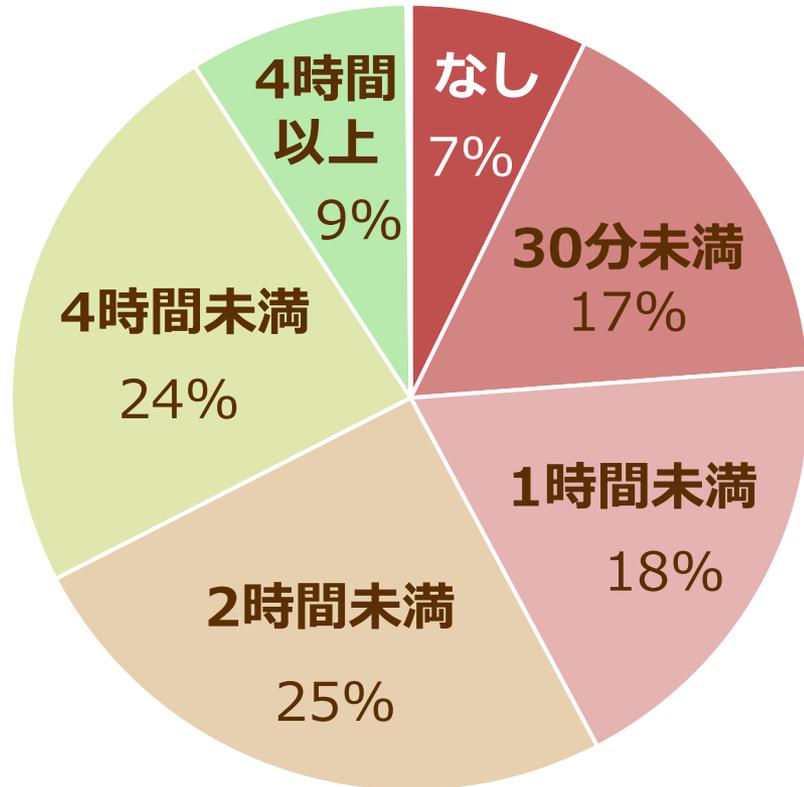
正確な情報を知ることによって、見えない敵（ウイルス）への不安や恐怖、そこから生まれる偏見や差別を防げます。



# 父親の育児時間（勤務日1日あたり）

保護者に  
ききました

※こどもの相手や世話をする時間（同じ場所においても別のことをしている時間や、寝ている時間は除く）

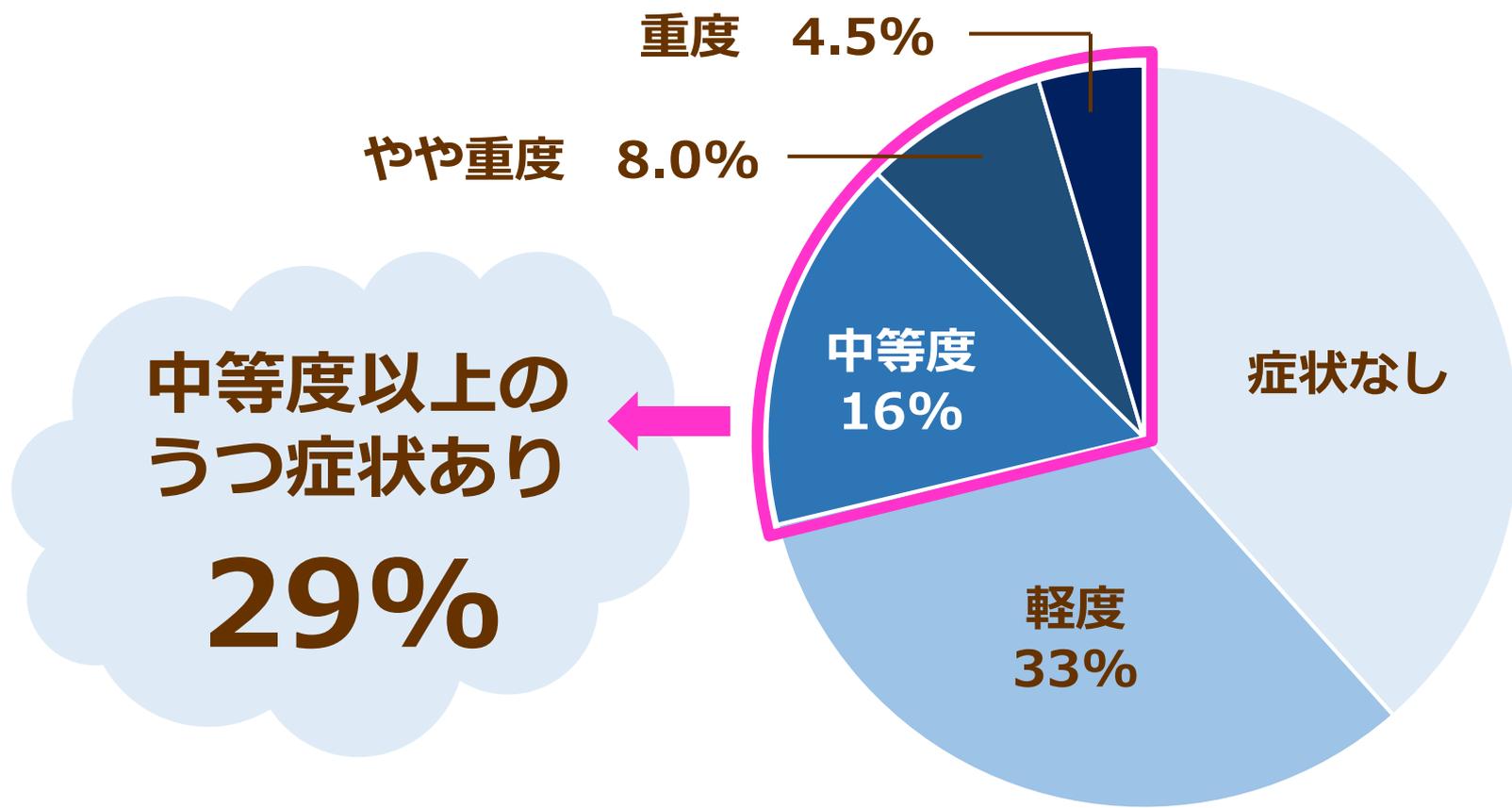


コロナ前後で父親のワークライフバランスに変化があった家庭もあります。家族で上手に助け合えるといいですね。



# 保護者のうつ症状 (※PHQ-9尺度)

保護者に  
ききました

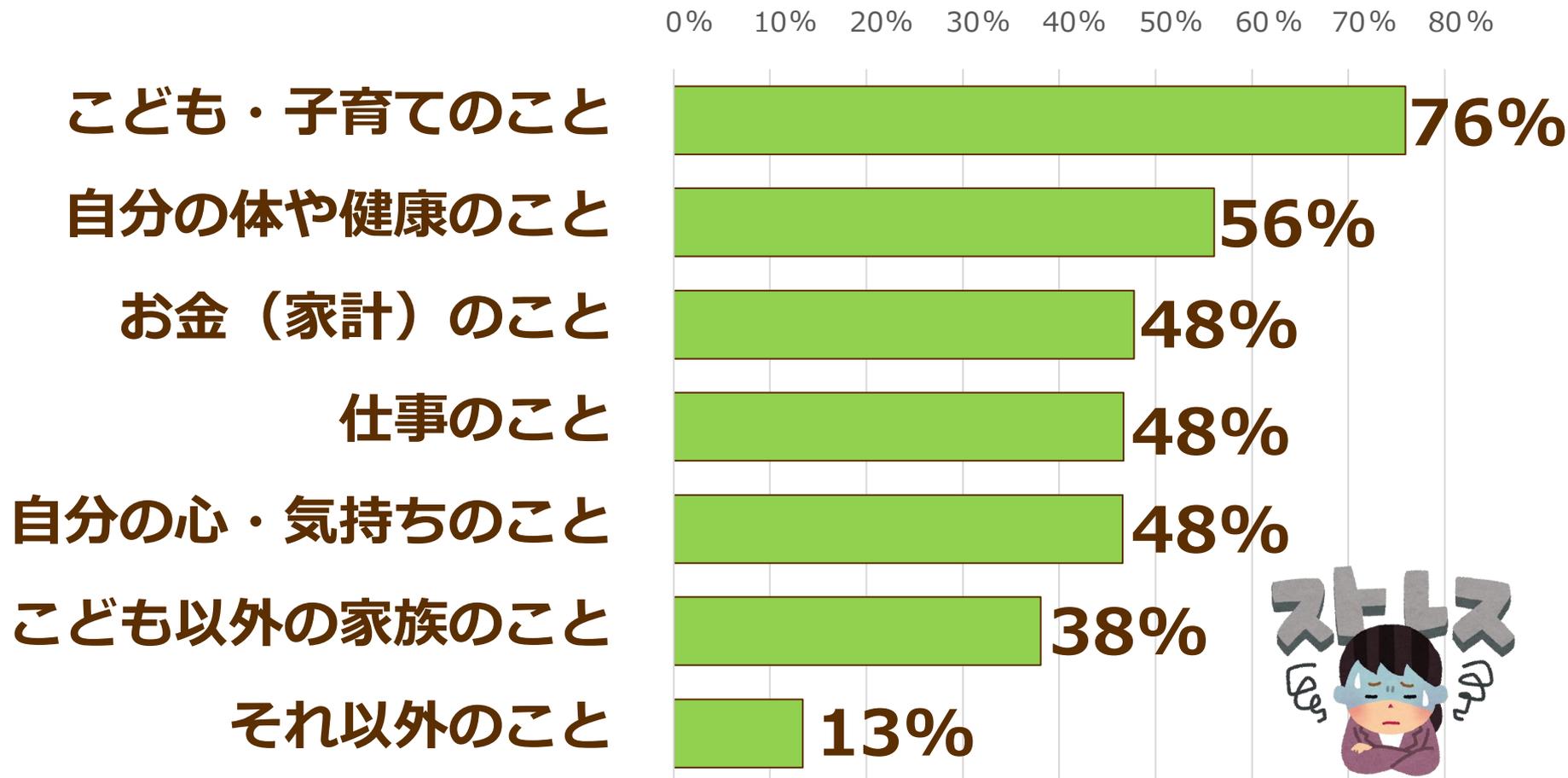


保護者においても、うつ症状のある方が少なくありません。家庭や職場での周囲のサポートが一層求められています。



# 保護者の悩み

保護者に  
ききました



ひとりで抱え込まず、周囲に助けを求めることも大切です。



# 【参考資料】 相談できるところの例

## チャイルドライン

- ◆ 18才までの こどもが なんでも 相談できます ◆

## よりそいホットライン

- ◆ おとなも こどもも 相談できます ◆

## 児童相談所（じどうそうだんじょ）

- ◆ 家庭内の 問題や 虐待（ぎゃくたい）の 相談 ◆

## ミークス

- ◆ 10代の こどもの 相談先の まとめサイト ◆

## こころ×子どもメール相談（そうだん）

- ◆ 18才までの こどもが なんでも 相談できます  
当センターこころの診療部の医師・心理士らが 担当します ◆



**NEW!!**

※上4件は当センターや当団体とは関係ありませんが、信頼できる相談先を選んで掲載しています

# 調査報告書

この報告書は、

## コロナ×こどもアンケート 第4回 調査報告書

のダイジェスト版です。  
詳細は上記報告書をご覧ください。



コロナ×こども本部  
2021年2月10日

# お知らせ

@codomo

LINE 友だち追加



LINE公式アカウント  
お友だち募集中

「コロナ×こども本部」では、  
お子さまやそのご家族が少しでも  
安心して健やかに過ごせるための  
情報を発信しています。

詳細はホームページをご覧ください  
<http://www.ncchd.go.jp/news/2020/20200508.html>

