

みんなの こえで みんなを げんきに!

● コロナ×こどもアンケート **その4**



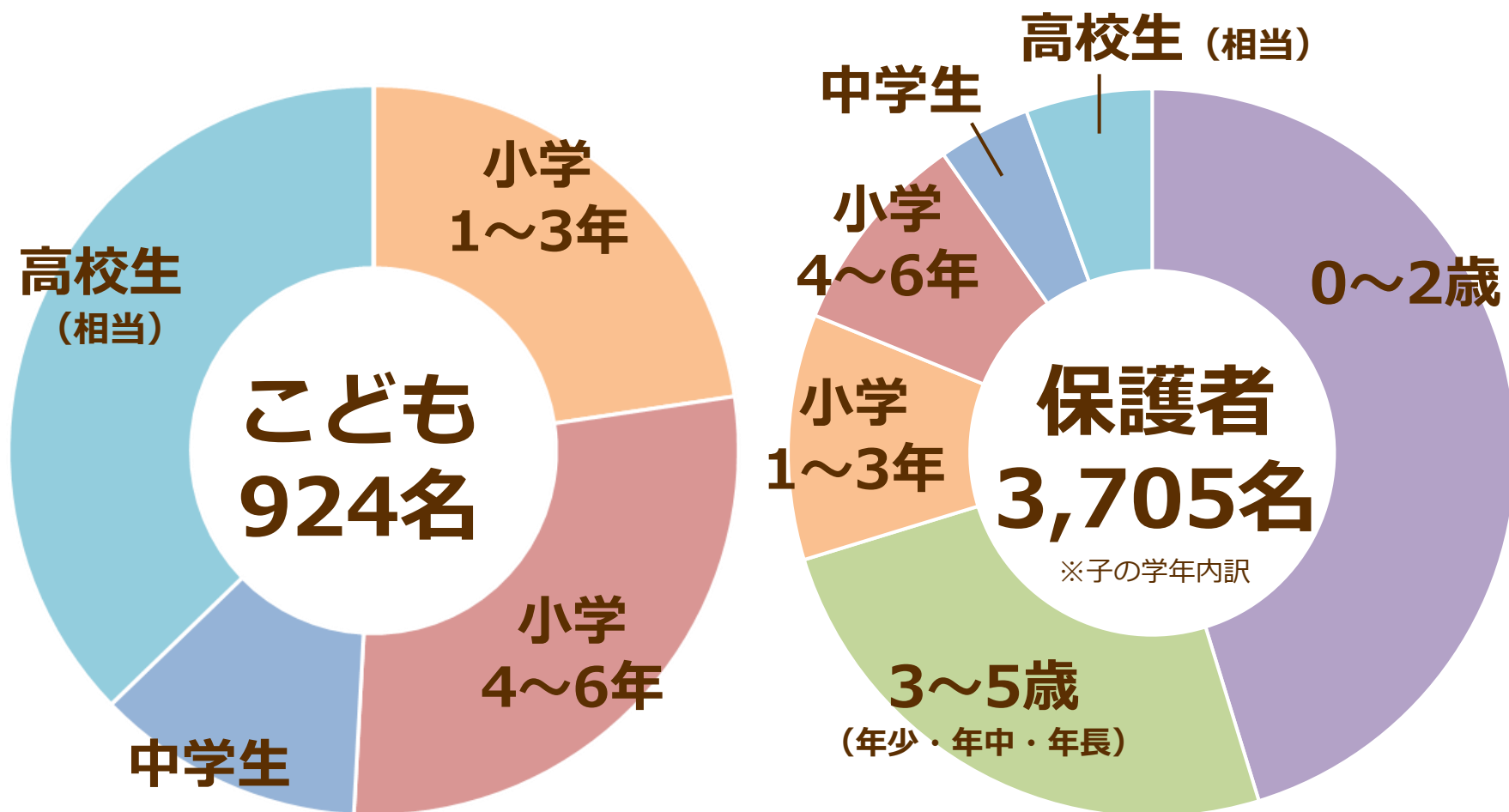
ちょうさほうこく

第4回 調査報告 ダイジェスト版

* 調査実施期間：2020年11月17日 ~ 12月27日

報告日：2021年2月10日

たくさんの声をありがとうございます！

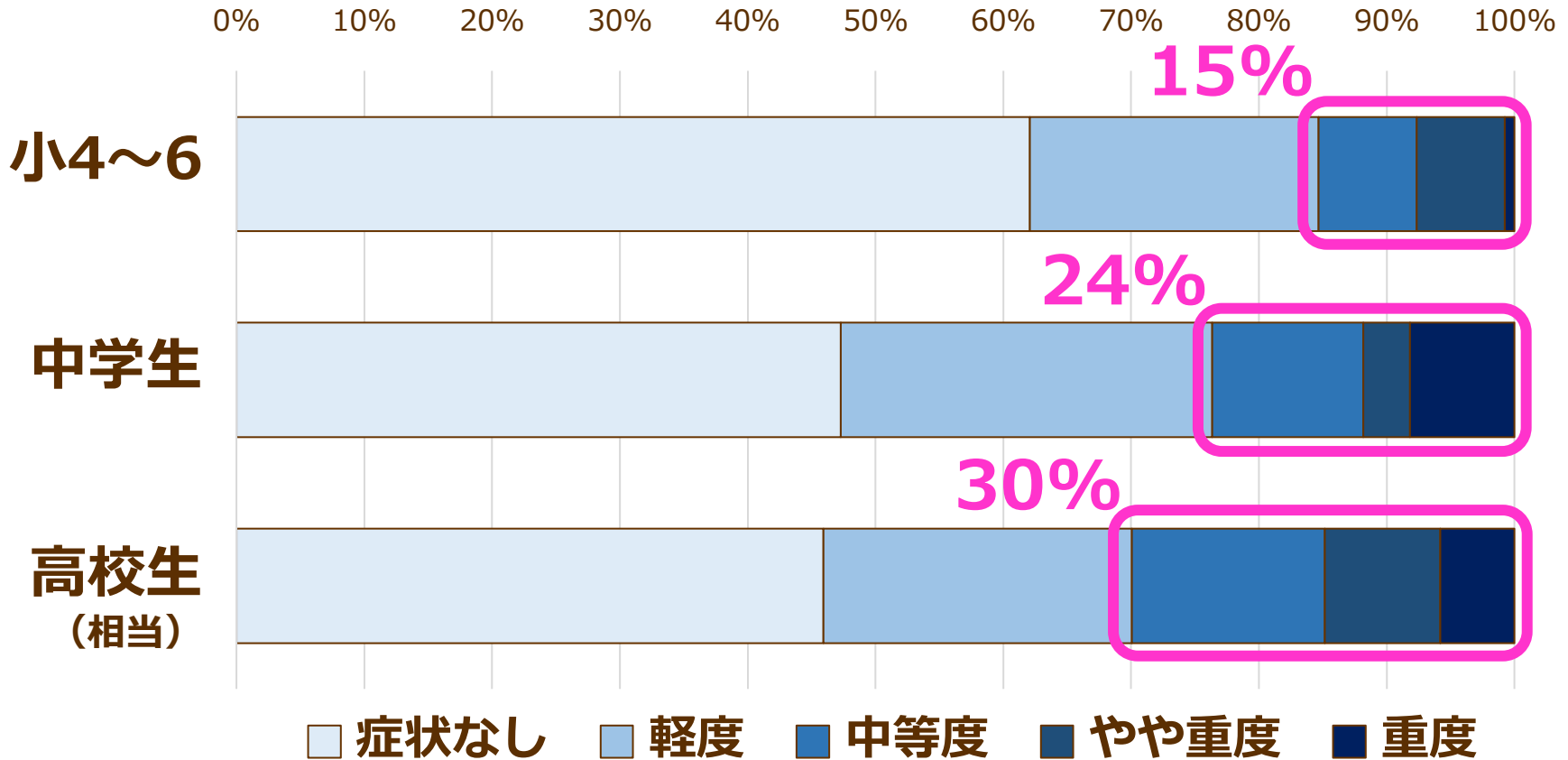


計4,629名



こどものうつ症状 (※PHQ-A尺度)

こどもに
ききました

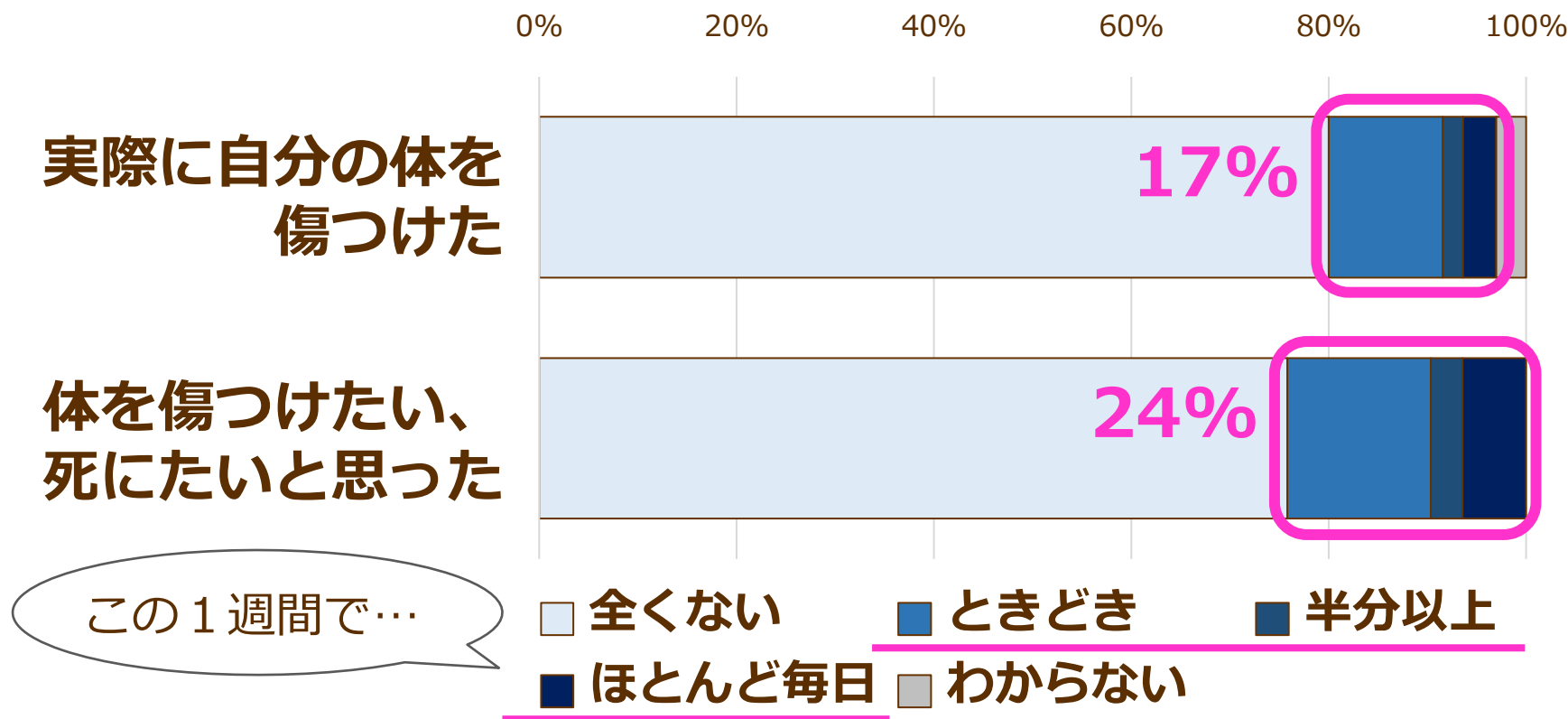


中等度以上のうつ症状があるこどもが、3~7人にひとり。
こどものSOSに周りのおとなが気づく必要があります。



こどもの自傷行為やその思い

こどもに
ききました



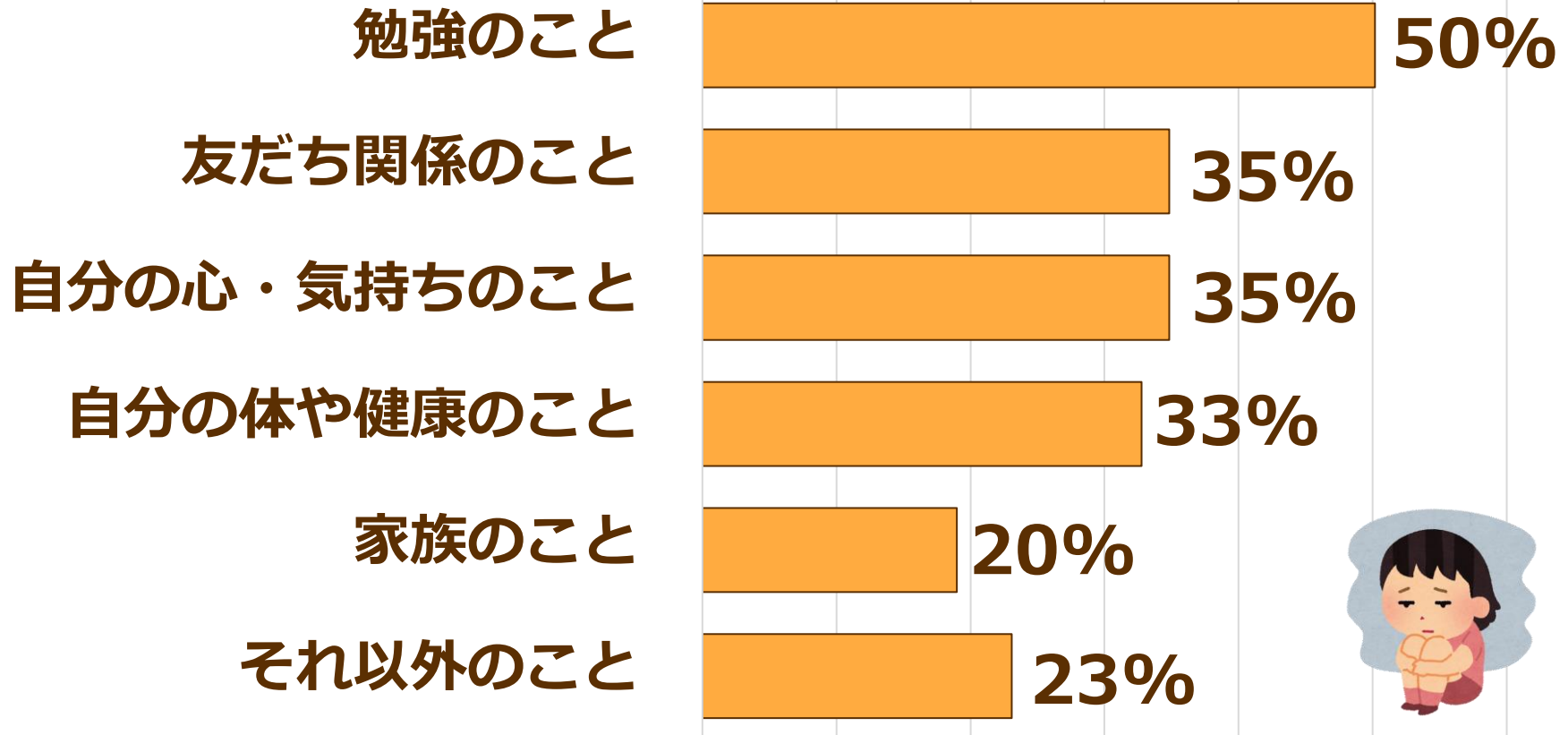
「自分を傷つけたくなる気持ち」「死にたいという気持ち」は否定せず、でもそれほどしんどい気持ちに寄り添いながら、心配していることを伝え、安全を確保してあげてください。



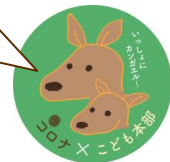
こどもたちの悩み

こどもに
ききました

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60%



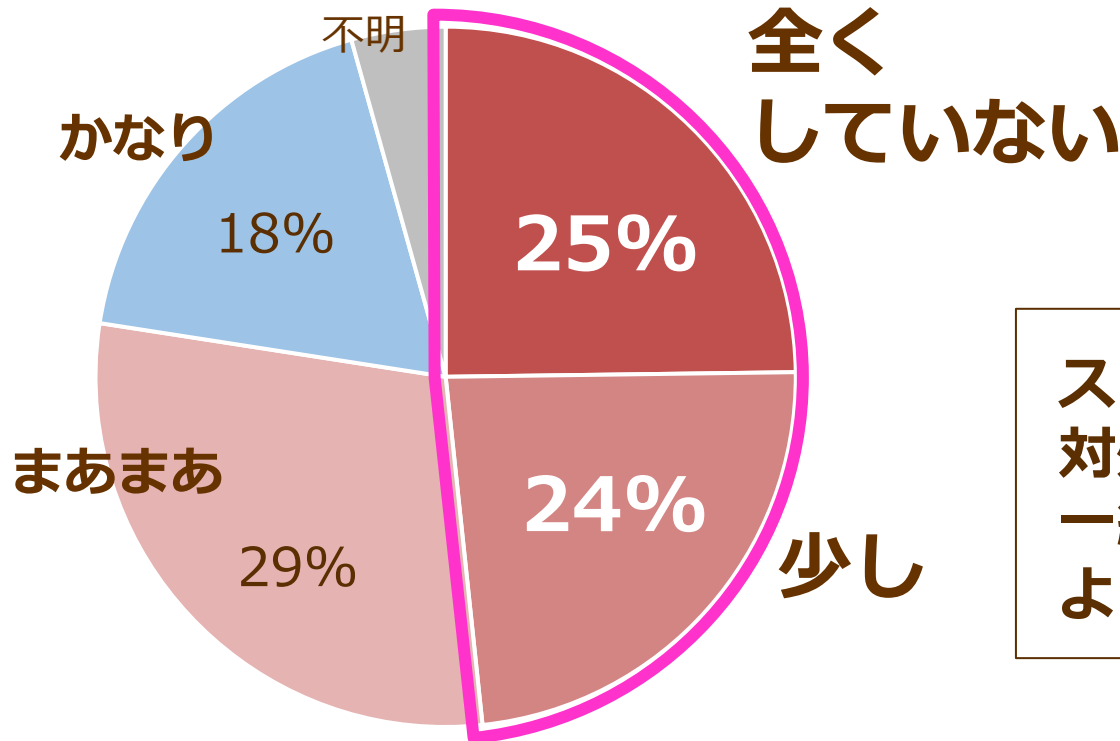
コロナの影響で勉強の負担が大きくなっている子もいます。



こどもたちのストレス対処行動

こどもに
ききました

誰かに悩みについて話したり、気晴らしをしたりして、
ストレスを減らしていますか？

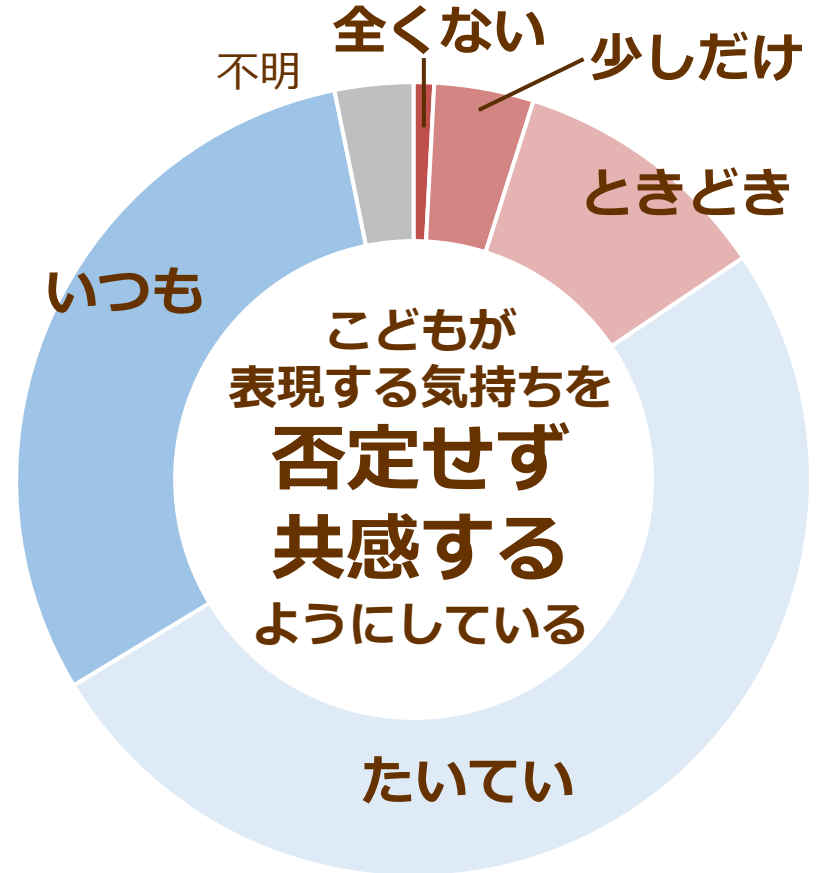
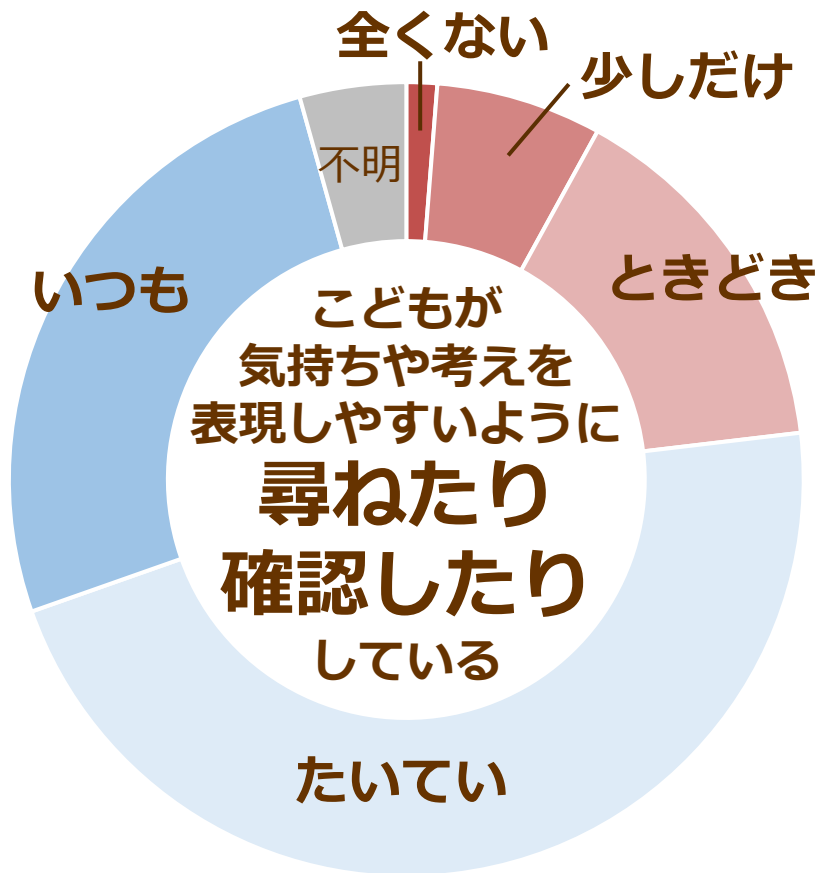


ストレスに上手に
対処できる方法を
一緒に考えるのも
よいですね。



家庭での好ましい関わり

保護者に
ききました

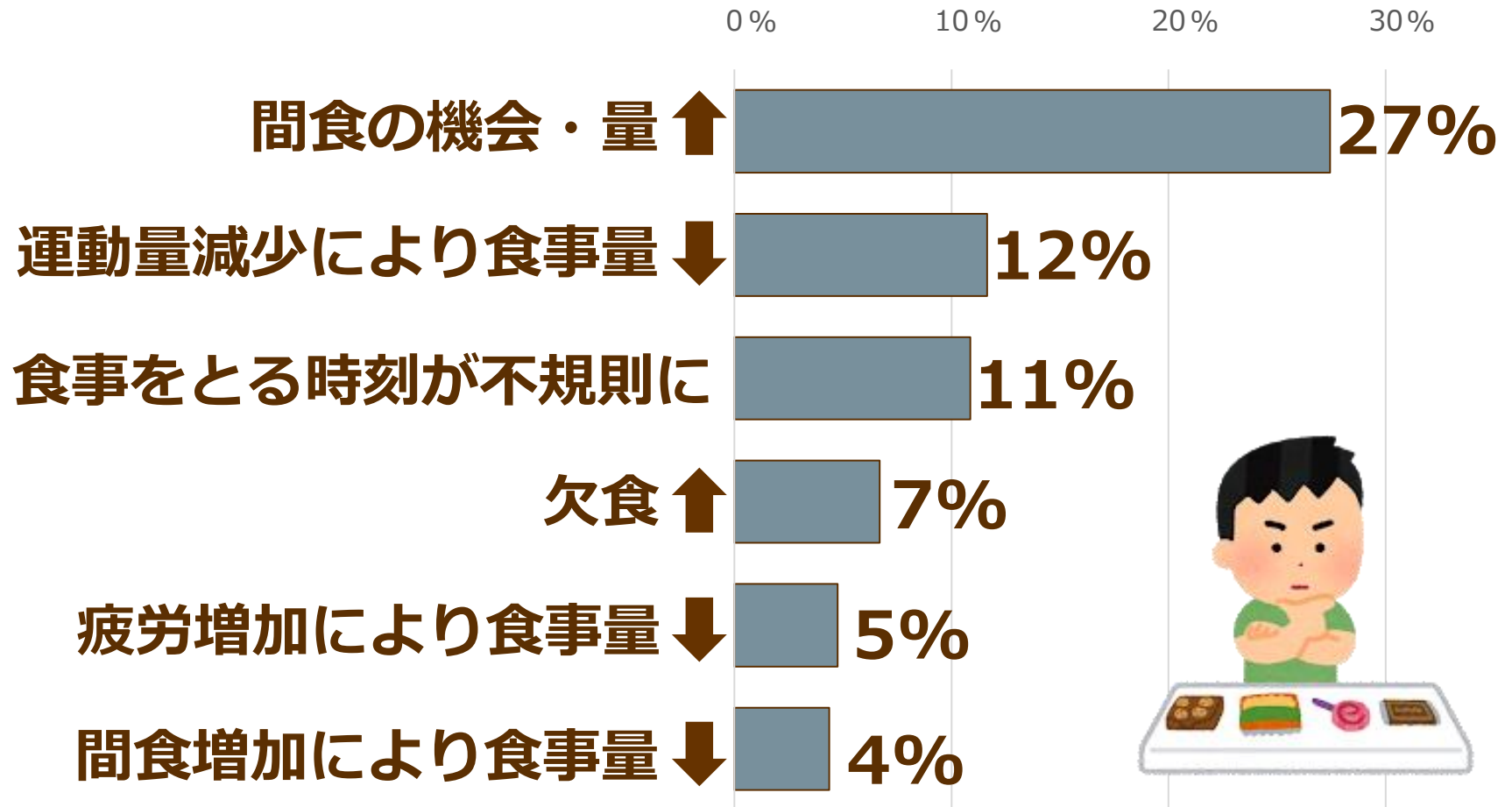


多くの保護者がお子さまに寄り添ってくださっていますね。



こどもの食生活 (コロナ前と比較)

保護者に
ききました



コロナ前より間食が増えたこどもが3割近くにのぼりました



コロナに関連した偏見・差別

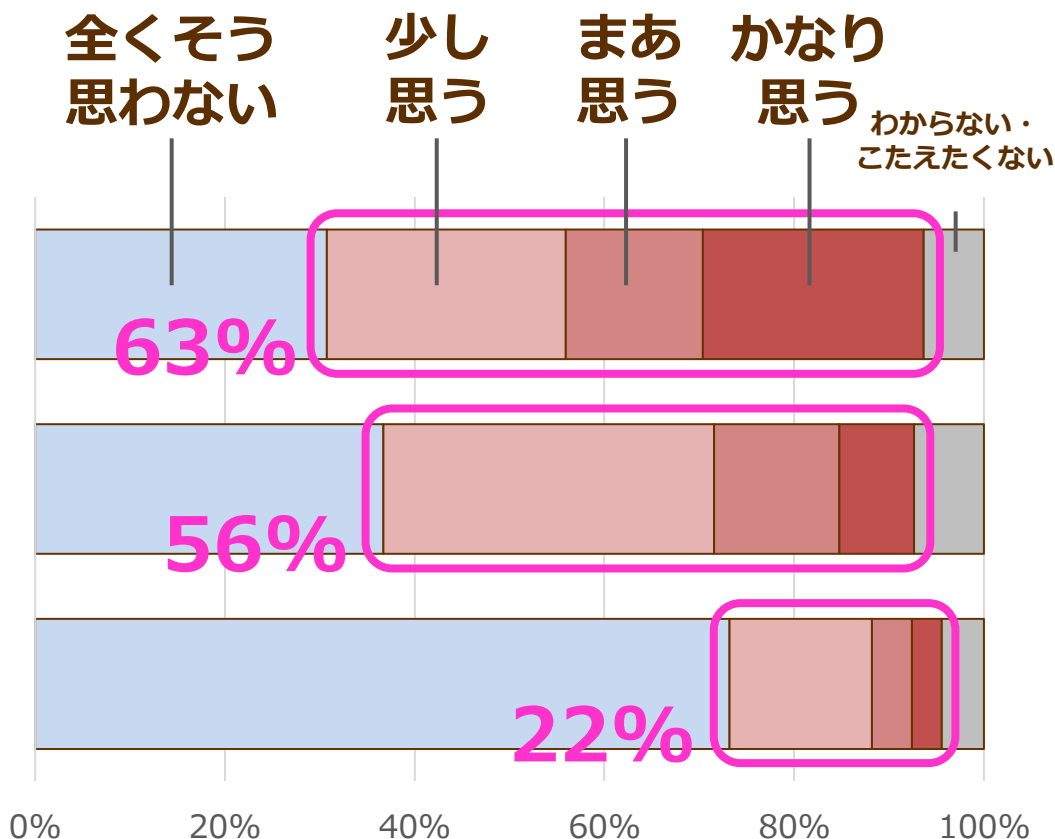
こどもに
ききました



自分や家族がコロナにかかったら秘密にしたい

コロナになった人はなるようなことをした

コロナになった人とは治っても遊びたくない



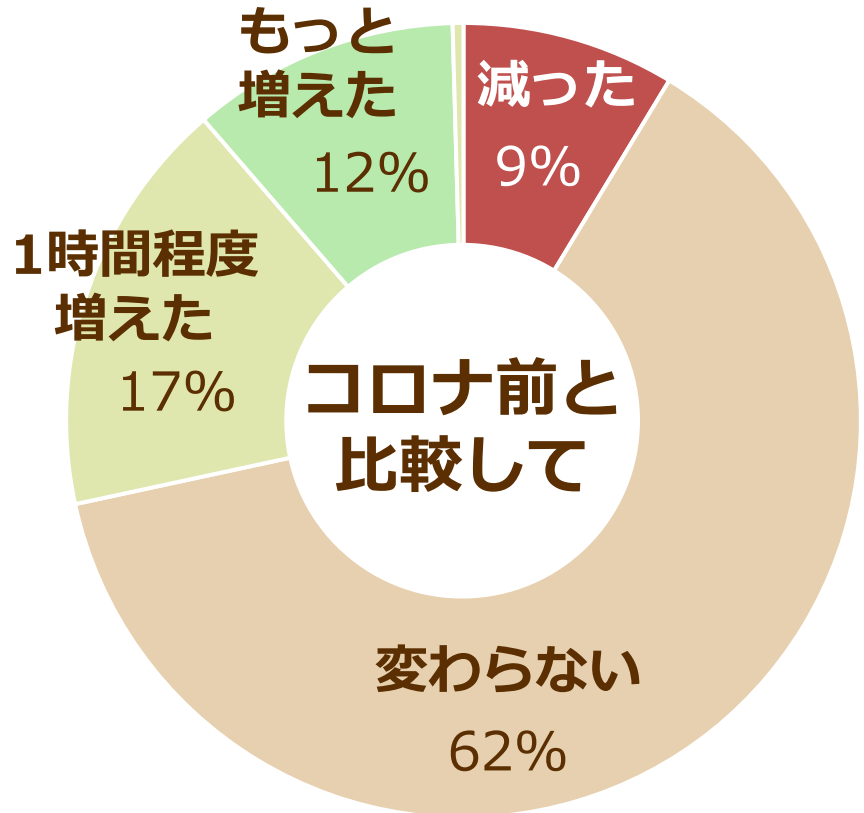
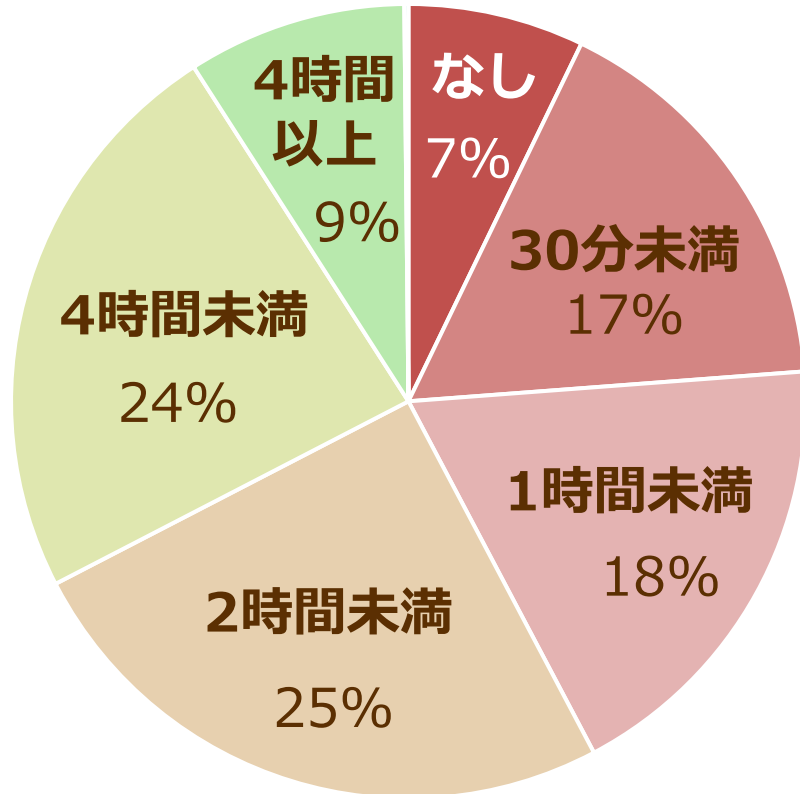
正確な情報を知ること、見えない敵（ウイルス）への不安や恐怖、そこから生まれる偏見や差別を防げます。



父親の育児時間（勤務日1日あたり）

保護者に
ききました

※こどもの相手や世話をする時間（同じ場所においても別のことをしている時間や、寝ている時間は除く）

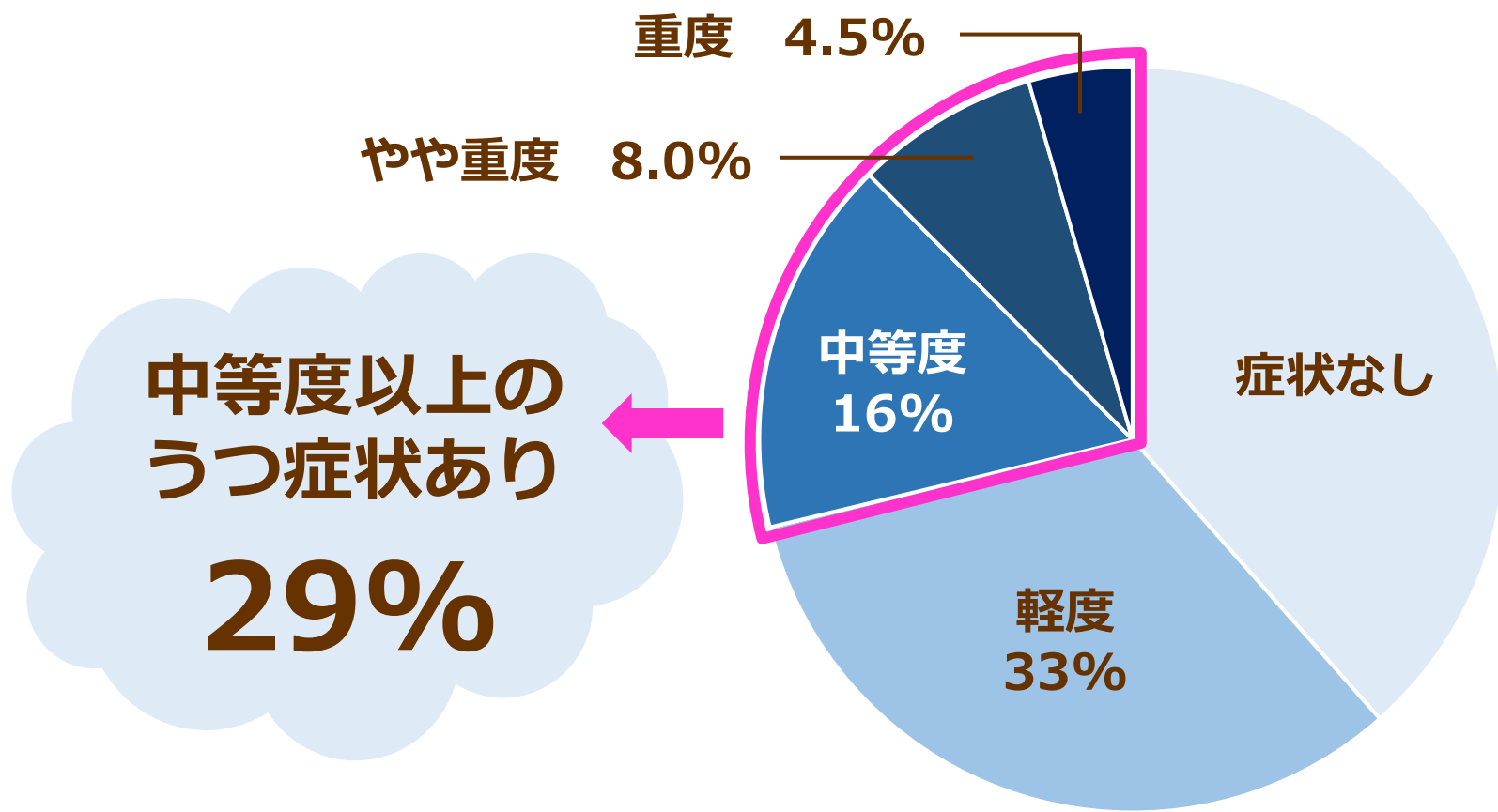


コロナ前後で父親のワークライフバランスに変化があった家庭もあります。家族で上手に助け合えるといいですね。



保護者のうつ症状 (※PHQ-9尺度)

保護者に
ききました

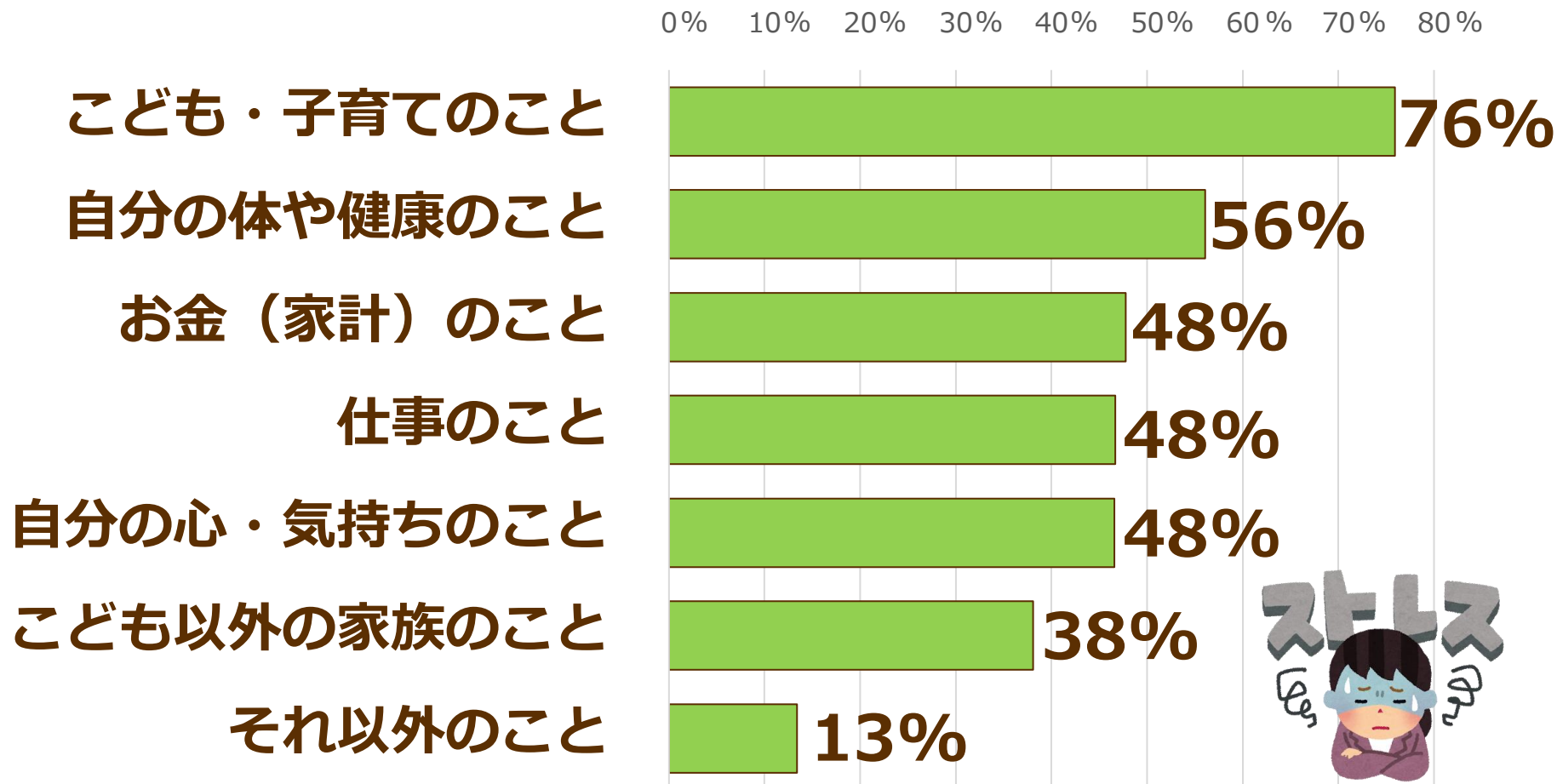


保護者においても、うつ症状のある方が少なくありません。家庭や職場での周囲のサポートが一層求められています。

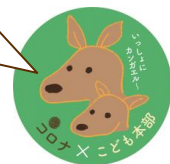


保護者の悩み

保護者に
ききました



ひとりで抱え込まず、周囲に助けを求めることも大切です。



【参考資料】 相談できるところの例

チャイルドライン

- ◆ 18才までの こどもが なんでも 相談できます ◆

よりそいホットライン

- ◆ おとなも こどもも 相談できます ◆

児童相談所（じどうそうだんじょ）

- ◆ 家庭内の 問題や 虐待（ぎゃくたい）の 相談 ◆

ミークス

- ◆ 10代の こどもの 相談先の まとめサイト ◆

こころ×子どもメール相談（そうだん）

- ◆ 18才までの こどもが なんでも 相談できます
当センターこころの診療部の医師・心理士らが 担当します ◆



NEW!!

※上 4 件は当センターや当団体とは関係ありませんが、信頼できる相談先を選んで掲載しています

調査報告書

この報告書は、

コロナ×こどもアンケート 第4回 調査報告書

のダイジェスト版です。
詳細は上記報告書をご覧ください。



コロナ×こども本部
2021年2月10日

お知らせ

@codomo

LINE 友だち追加



LINE公式アカウント
お友だち募集中

「コロナ×こども本部」では、
お子さまやそのご家族が少しでも
安心して健やかに過ごせるための
情報を発信しています。

詳細はホームページをご覧ください
<http://www.ncchd.go.jp/news/2020/20200508.html>

