



## 分娩開始から赤ちゃんが産まれるまで

- この表は「フリードマン曲線」といい、分娩開始から完了までの時間経過と子宮口の開き具合、赤ちゃんの頭の下がり具合の標準的な関係をグラフにしたものです。
- この表でご自身のお産の経過がどのあたりにあるかを知ることができます。実際に陣痛が始まったときに、経過を書き入れるなどしてご活用ください。
- 潜伏期の経過時間は20時間以内で陣痛間隔は人によりさまざまです。初産の場合は20時間、経産の場合は14時間が潜伏期超過とされています。

### 初産婦の分娩進行曲線

