

# 子どもリエゾン室

## 集団精神療法(グループで行う心理教育)のお知らせ

### 1. 対象・目的

当センターに通院しているお子様を対象に、それぞれの発達状況に合わせた関わり方を一緒に考えたり、気持ちのコントロールの方法をスタッフと一緒に学ぶことで、自己認知(自分の対する気づきなど)や自己調節機能(自分でコントロールするスキル)を育み、自己肯定感の獲得を支援することを目的としたグループ精神療法になります。

### 2. グループ

未就学グループは親子の遊びを介した心理教育(発達に応じた遊びや関りのコツなど)

児童期・思春期グループは親子別々で行う心理教育(気持ちに気付くこと、リラクゼーションなど)

### 3. 日時

未就学グループは第2・4水曜午前10時~12時

児童期、思春期グループは第2・4水曜午後14時~15時半



### 4. スタッフ

子どもリエゾン科医師、ソーシャルワーカー、心理士、ボランティア(プレイリーダー)、子ども療養支援士

### 5. 実際の例

アタッチメント、対人関係療法や認知行動療法の理論を用いた介入を計画しています。

- ・親子遊び
- ・ペアレンティング
- ・気持ちに気付くワーク
- ・ストレスコーピングのワーク
- ・セルフアドボカシー
- ・人とつながることのワーク

### 6. 申し込み方法

リエゾン室の入力フォームより申し込み(右記QRコード)  
まずは子どもリエゾン室初診をお受けください。

