

4-1-14 栄養管理部

栄養管理部では次の理念に基づき、基本方針に沿った運営を行っている。

「栄養管理部の理念」

栄養管理はすべての治療の基本となるため、チーム医療の一翼を担う部門として、適切な食事の提供と栄養食事指導の実践をとおして成育医療に貢献する。

「栄養管理部の基本方針」

- 1 患者個々の状態や疾病に適した食事の提供
- 2 患者に喜ばれる満足度の高い食事の提供
- 3 食中毒防止や事故防止対策を行い安全な食事の提供
- 4 効果ある栄養食事指導の実践

1. 栄養管理部の概況

栄養管理部のスタッフは、栄養管理部長（副院長併任）が総括し、管理栄養士（3名）、栄養士（2名）、調理師（12名）、調理助手（2名）から構成される。食器洗浄及び配膳、盛り付け等は業務を委託している。

平成19年度重点改善事項

- 1 電子カルテ更新に伴うシステムの変更
個別の食事オーダー時に栄養管理部で発行していたパスワードを廃止し、業務の効率化をはかった。部門システムについてはソフト会社変更のため、マスターの見直しを行い、食数管理、献立管理、材料管理において従来の問題点を洗い出し、改善作業をすすめた。
- 2 出産お祝い膳への選択食導入
10月から出産された方へのお祝い膳は、和風、洋風メニューを用意し、お好きな方を選択していただくサービスを開始した。
- 3 栄養サポートチーム（NST）立ち上げ準備委員会の発足
多職種協働で入院患者の栄養管理を行う栄養サポートチーム（NST）の立ち上げに向けて新井消化器科医長を中心に準備委員会を発足し、全職種を対象にしたNST勉強会を定期的を開始した。

2. 入院中の食事について

2.1 食事時間

朝食は7時、昼食は12時、夕食は18時。学童以下の間食は10時、15時。検査のために食事時間内に摂れない方には、随時軽食を提供している。

2.2 食事内容

全て医師のオーダーにより食事を提供している。又、患者様の症状や摂食機能を考慮した食事を対応している。

- ・主食は、希望によりパン食、麺類を用意している。
- ・普通食では、月曜日から金曜日の昼食と夕食に選択メニューを実施しており、ベッドサイド端末に表示される料理画像から選択できるようシステム化している。
- ・温かいものは温かく、冷たいものは冷たいまま美味しく食べていただけるように温冷配膳車を使用している。また19年度から小児病棟用の配膳車はイラストを描いたものに変更した。

- ・各病棟に病棟食堂を設け、ご利用いただいている。
- ・行事食を取り入れ、カードを添えて提供している

1月	正月料理	成人の日	2月	節分	バレンタイン	3月	ひな祭り	春分の日
4月	昭和の日	5月	子供の日	7月	七夕	土用の丑	9月	十五夜 秋分の日
10月	ハロウィン	12月	冬至	クリスマス	年越			

2.3 お祝い膳

産科病棟においてご出産された方を対象に、「出産お祝い膳」のサービスを平成14年5月より実施している。当院の特色として、担当調理師が対象の方の部屋まで直接「お祝い膳」をお持ちするワゴンサービスを行っている。

お祝い膳 (実績)

平成17年度	1,364人
平成18年度	1,462人
平成19年度	1,544人

3. 給食数

19年度の給食延べ数は339,866食である。内訳として一般食 常食比率は5.5%と少なく、ミルク食は23.6%と一番多い食種となっているのが特徴である。1日平均712食を提供。

平成19年度食種別食給食数

常食	妊産婦食	学童食	幼児食	離乳食	ミルク食
18,855	64,777	48,187	46,091	14,647	80,118
5.5%	19.1%	14.2%	13.6%	4.3%	23.6%
全粥食	分粥・流動食	アレルギー	濃厚流動食	きざみ食	ペースト食
3,820	3,526	17,114	6,565	2,370	5,418
1.1%	1.0%	5.0%	1.9%	0.7%	1.6%
水分補給	E食	PN食	F食	術前食	その他
11,244	4,599	5,817	563	377	5,778
3.3%	1.4%	1.7%	0.2%	0.1%	1.7%

ミルク等調乳本数の推移

平成17年度	436,145本
平成18年度	436,905本
平成19年度	439,993本

衛生的に管理された専用調乳室にて、調乳分注機及び手作業と合わせ、1日平均

約 1,200 本を調乳。オートクレーブ殺菌処理を行っている。

4. 栄養食事指導件数

個人栄養食事指導の実施については、各診療科医師からの指示を受け、電子カルテシステムにて予約していただくことにより実施している。

集団指導は週 2 回、産後教室を実施している。また、19 年度は春休みに小児生活習慣病教室を医師、看護師、薬剤師らとともに開催した。小児糖尿病サマーキャンプにも参加。

栄養食事指導実施状況

区 分	個人指導 (件数)			集団指導 (人数)	
	件数	算定	非算定	算定	非算定
平成 17 年度	1,087	296	791	0	434
平成 18 年度	1,388	273	1,115	0	549
平成 19 年度	1,601	452	1,149	0	484

5. 管理栄養士 (栄養士) 養成施設から臨地 (校外) 実習生の受け入れ

19 年度は、8 養成施設から 150 日間、35 人の実習生を受け入れた。

6. 研究活動

平成 19 年度 政策医療振興財団助成金研究

「成果と効率を高める栄養管理計画のすすめ方の研究」主任研究者 高橋美恵子