

4-1-6-5 整形外科

1. 概要

整形外科は運動器疾患や運動器の外傷を取り扱い、その守備範囲は骨、関節、靭帯、脊椎・脊髄、手足の神経および筋肉と多岐に渡っている。成人の整形外科と小児整形との大きな違いは、小児では成長による変化が大きく、成人では問題となるような骨折の変形治癒でも、成長に伴い自家矯正がなされる症例がある一方、成長とともに変形・機能障害が徐々に悪化することなどもあり、成長という要素を考慮して治療を行っていかねばならないことが大きな違いである。このため、治療の評価には、少なくとも数年の経過観察を必要とし、中には成人にならないと本当の意味での治療の評価が行い得ない疾患もある。また、手術を含めた治療のタイミングも難しい問題で、これは単に医学的要素のみならず、就学との関連で様々な制限が加えられることも少なくない。

小児整形外科の対象疾患の代表としては、まず先天性股関節脱臼、先天性内反足、先天性筋性斜頸などが挙げられるが、近年股関節脱臼や筋性斜頸はその予防についての啓蒙が広まり、手術に至る症例は著明に減少している。また骨形成不全症、軟骨無形成症、多発性外骨腫、骨端異形成症、くる病などの先天性および後天性骨系統疾患、二分脊椎、脊椎側弯症などの脊椎疾患、脳性麻痺による四肢の変形や分娩麻痺などの神経障害、良性および悪性骨腫瘍に代表される腫瘍性疾患、若年性関節リウマチ、単純性股関節炎などの炎症性疾患、ペルテス病、オスグット病などに代表される骨端症なども小児整形外科の対象疾患である。これら以外にO脚、X脚、片側肥大などの下肢のアライメント異常の相談や治療、先天性の脛骨欠損、大腿骨形成不全といった四肢の先天性骨欠損ないしは形成不全、化膿性関節炎や骨髄炎、骨折などが治癒した後の異残変形や成長障害に対する再建なども取り扱っている。さらに合指症、母指多指症、橈側列形成不全などの手や足の先天異常や、四肢の骨折などの治療を行っている。

2. 診療活動

2.1 スタッフの構成

平成15年10月より坂巻豊教医長の後任として、高山真一郎が医長に赴任した。現在の整形外科は医長、医員、レジデント2名の4名から構成される。

医長：高山真一郎（慶應義塾大学1978年卒）小児整形外科の他に、手・肘関節外科、末梢神経外科を専門としている。当センター赴任前は、慶應義塾大学病院整形外科で、手の外科グループの責任者として活動していた。小児整形外科における得意分野は、手足の先天異常、分娩麻痺、上肢の外傷とその後遺障害の治療などである。医学博士、日本整形外科学会専門医、日本小児整形外科学会評議員、日本手の外科学会評議員（先天異常委員会委員、専門医制度検討委員会委員）、日本末梢神経外科学会評議員、日本肘関節学会評議員、関東小児整形外科学会幹事、東京手肘研究会世話人。

医員：下村哲史（慶應義塾大学1985年卒）小児整形外科の中でも、先天性股関節脱臼、先天性内反足などを特に専門としている。国立小児病院から通算して、10年以上小児整形外科に専念しており、小児整形外科のspecialistである。医学博士、日本整形外科学会専門医、日本小児整形外科学会評議員、日本小児股関節研究会幹事、関東小児整形外科学会幹事。

レジデント：日下部浩（慶應義塾大学1991年卒）国立小児病院時代から小児整形外科を研修している。小児の斜頸（環軸椎回旋位固定）や、単純性股関節炎などの治療に詳しい。医学博士、日本整形外科学会専門医。

山本さゆり（福島県立医科大学1997年卒）小児整形・手の外科を専門としている。日本整形外科学会専門医。

2.2 外来診療

月曜から金曜の5日間、午前中は初診・再診を含め20名から25名の診療、午後は月曜・木曜・金曜を中心に装具・ギプスなどの特殊外来を行っている。高山が月・金、下村が水・木、日下部が火曜日をそれぞれ担当している。外来では小児整形外科の対象疾患すべてをカバーしているが、それぞれの専門分野に応じての分担を行っている。当院では3カ月先までの診療予約を行っているが、整形外科では外来の患者数が多く、常に2カ月以上先まで予約不能な状態が続いている。高山・下村のそれぞれの専門分野については、近隣の病院のみならず全国から紹介があり、早期受診が必要な初診患者に対しては、予約枠数を越えて対応している。

また、日中夜間を問わず救急科からのオンコールに応じており、多い月には約50回の外来救急患者の対応を行っている。

2.3 外来診療入院と手術

常時15名から30名近い入院患者を担当している。牽引治療や体幹のギプス固定を行っている患者さんも多く、これまで在院日数がやや長めであったが、15年10月以来、短期入院で手術治療を行う上肢の症例が著しく増加し、平均在院日数が短縮された。当院の病棟運営方針上、複数の病棟に入院患者が分散し、小人数で対応しきれないことがあるのが問題である。

手術も高山が医長に赴任以来、手の先天異常を中心に手術症例数は倍増し、従来の火曜日のみならず、水曜・木曜も頻繁に手術を行っている。また、当センターならではの特殊な手術症例も多く、他病院からや海外からの手術見学を受け入れている。

2.4 カンファレンスと他院との連携

主に高山が上肢を、下村と日下部が下肢を担当しているが、小児整形外科の守備範囲は極めて広く、現有のスタッフのみではすべての疾患に対して最高度の治療レベルを提供することは困難である。そこで、側弯症をはじめとする脊椎疾患については、慶應義塾大学整形外科松本守雄講師を定期的に招き、脊椎カンファレンスを行っている。難易度の高い脊椎疾患については、慶應義塾大学病院と連携をとりながら治療にあたっている。

また上肢の先天異常・分娩麻痺などに関しては、神奈川・千葉・埼玉などの小児病院からも患者さんの紹介を受け、治療にあたっている。