

## 4-1-6-11 婦人科

### 1. 概要、特色

婦人科は2002年4月より2004年3月まで、高松潔と藤井絵里子の2名が所属し、診療を行ってきた。当センターの構成上は第二専門診療部に所属するが、実際の臨床では周産期診療部の産科、胎児診療科、不妊診療科、不育診療科、母性内科とは切り離すことのできない関係にあり、緊密な連携の下にいわゆる産婦人科診療の一翼を担っている。

今年度以降も、当科では女性診療科としてのコンセプトの下、一般の婦人科診察・治療に加えて以下のような点に重点をおいている。

#### 1.1 小児・思春期婦人科

小児から思春期までを対象とした婦人科、いわゆる小児・思春期婦人科として各種疾患の診断と治療を行っている。この分野はこれまであまり注目されていなかったこともあり、専門で診療できる施設は少ないため、近隣のみならず遠方からも紹介をいただいている。さらに、思春期から性成熟期女性の総合医療を志向して、思春期診療科、こころの診療部、内分泌代謝科との連携の下に思春期外来や成人女性外来を運営している。

また、幼少時に先天異常などに対する手術や小児悪性腫瘍に対する治療を受けた既往をもつ女性における月経不順などの卵巣機能不全の精査・治療、性生活のカウンセリングも行っており、妊娠・出産へのカウンセリングや協力体制も整いつつある。

#### 1.2 将来の妊娠・出産に向けての健康維持と管理

周産期診療部各科と連携して、将来の妊娠に備えるべく子宮内膜症や子宮筋腫といった婦人科疾患の診断と治療を行っている。腹腔鏡、レーザー手術など進歩しつつある各種技術、技法を積極的に取り入れて妊孕性の確保に十分注意を払った治療を心がけている。特に子宮頸部初期癌に対するレーザー円錐切除術などの縮小手術による妊孕性温存手術を積極的に行っており、ご紹介いただく件数も増加している。

また、medical check upとして、卵巣機能チェック、子宮癌・卵巣癌検診、性行為感染症チェックといった婦人科検診、またマンモグラフィーによる乳房検診にも取り組んでいる。今後は性の低年齢化に対応すべく、若年患者の受診・教育的カウンセリングなども増加すると思われる。

#### 1.3 妊娠合併腫瘍の管理・治療

妊娠中に発見された婦人科腫瘍、例えば子宮頸部初期癌や卵巣腫瘍などの治療は、病状の進行度と胎児発育・妊娠経過の双方を検討しつつ対応することが重要である。当科では、母児ともにより良好な予後を得られることを目標に、産科・新生児科との協力体制の下で治療を行っている。

#### 1.4 月経関連疾患

女性にはホルモン変化に基づく身体症状や気分の変動がみられる。月経不順など月経周期そのものの異常のみならず、月経周期に関する心身の症状：月経痛、乳房痛、頭痛、抑うつ症状などに対しても、このホルモン変動を考慮に入れた治療を心がけている。

## 1.5 幸せな一生のために - 生活習慣病の早期予防

女性として健康に一生を送ることができるように、若年時から肥満、高血圧、糖尿病、骨粗鬆症や高脂血症といった生活習慣病や癌に対する知識を持ち、検診・予防を行うことも重要であると考えており、ライフスタイル改善や産婦人科疾患との関わりの現況について積極的に啓蒙している。

## 2. 診療活動、研究活動

### 2.1 外来診療

外来診療は年平均では一日平均 20 名強であったが、種々の limiting factor があり、今後の検討課題となっている。また、女性総合外来に於いては開設準備段階よりチームの一員として関与してきたが、今後も女性診療の専門科として協力していく予定である。

### 2.2 手術

疾患別手術件数を別表に示す。婦人科所属の 2 名は産科当直や産科・不妊科手術への協力も行ってきたが、この表では 2003 年度に婦人科として施行した手術件数のみを示している。婦人科関連手術ではセンターの性格上、本年度も妊孕性を温存できる子宮筋腫核出術や良性卵巣腫瘍摘出術、また子宮頸部初期癌に対するレーザー円錐切除術が 20 件と多かった。小児領域の手術では外陰部の形成が比較的多く、若年者の尖型コンジローマに対するレーザー治療もあった。

### 2.3 研究活動

研究活動に関しては現在も様々な制限があるのが現状であるが、センター 2 年目として、まず患者さんのメンタルヘルスに注目し、婦人科手術前後での精神状況の変化の解析などのアンケート調査を行った。今後は、月経関連疾患：月経痛、月経不順、卵巣機能不全と老化、月経前症状などに関して臨床的、かつ基礎的検討も研究所の協力を得て取り組んで行きたい。

(以下、表添付)

病名	術式	詳細	例数(2003年度)
子宮筋腫	単純子宮前摘出術	腹式	8
	子宮筋腫核出術	開腹	18
		子宮鏡下切除術	2
卵巣腫瘍	嚢腫摘出術	開腹	19
		腹腔鏡	9
	付属器切除	開腹	3
子宮外妊娠	除去術	開腹	1
子宮腔部異型上皮	蒸散術	CO2 レーザー	15
CIN or more	円錐切除術	レーザー	20
子宮頸癌	子宮頸癌根治術		1
子宮体癌	単純子宮全摘出術		1
腹腔内癒着	癒着剥離術	開腹	1
		腹腔鏡	1
子宮内膜増殖症	子宮内膜搔爬		6
外陰部奇形など	膣外陰部形成	レーザーなど	3
尖型コンジローマ	焼灼術	CO2 レーザー	6