

## (11) 婦人科

### 概要、特色

婦人科は現在、高松潔と藤井絵里子の2名が所属しており、2002年4月より診療を行っている。当センターの構成上は第二専門診療部に所属するが、実際の臨床では周産期診療部の産科、胎児診療科、不妊診療科、不育診療科、母性内科とは切り離すことのできない関係にあり、緊密な連携の下にいわゆる産婦人科診療の一翼を担っている。

当科では、女性診療科としてのコンセプトの下、一般の婦人科診察、治療に加えて以下のような点に重点をおいている。

### (a) 小児・思春期婦人科

小児から思春期までを対象とした婦人科、いわゆる小児・思春期婦人科として各種疾患の診断と治療を行っている。この分野はこれまであまり注目されていなかったこともあり、専門で診療できる施設は少ないため、近隣のみならず遠方からも紹介をいただいている。さらに、思春期から性成熟期女性の総合医療を志向して、思春期診療科、こころの診療部、内分泌代謝科との連携の下に思春期外来や成人女性外来を運営している。

また、幼少時に先天異常などに対する手術や小児悪性腫瘍に対する治療を受けた既往をもつ女性における月経不順などの卵巣機能不全の精査・治療、性生活のカウンセリングも行っており、妊娠・出産への協力体制も整いつつある。

### (b) 将来の妊娠・出産に向けての健康維持と管理

周産期診療部各科と連携して、将来の妊娠に備えるべく子宮内膜症や子宮筋腫といった婦人科疾患の診断と治療を行っている。腹腔鏡、レーザー手術など進歩しつつある各種技術、技法を積極的に取り入れて妊孕性の確保に十分注意を払った治療を心がけている。特に子宮頸部初期癌に対するレーザー円錐切除術などの縮小手術による妊孕性温存手術を積極的に行っており、ご紹介いただく件数も増加している。一方、進行癌に対しても、Radical trachelectomyによる子宮温存の可能性を検討している。

また、いわゆる健常者に対する Prebridal medical check up として、卵巣機能チェック、子宮癌・卵巣癌検診、性行為感染症チェックといった婦人科検診も行っている。

### (c) 妊娠合併腫瘍の管理・治療

妊娠中に発見された婦人科腫瘍、例えば子宮頸部初期癌や卵巣腫瘍などの治療は産科、新生児科との協力が不可欠であるが、新生児科の協力を得て、癌の進行度に応じ、母児ともに良好な予後を得られるような治療を行っている。

### (d) 幸せな一生のために・生活習慣病の早期予防

女性として幸せな一生を送ることができるよう若いうちから骨粗鬆症や高脂血症といった生活習慣病や癌に対する知識を持ち、予防を行うことも重要であると考えており、ライフスタイル改善や婦人科疾患の現況について積極的に啓蒙している。

### (e) メンタルヘルスケア

女性にはホルモン変化に基づくメンタルステータスの変動がみられるが、この変動を考慮に入れた治療を心がけている。日本女性心身医学会や International Society of Psychosomatic Obstetrics and Gynecology との協力体制もとられつつある。

## 診療活動、研究活動

### (a) 外来診療

外来診療は年平均では一日平均 20 名強であったが、種々の limiting factor があり、今後の検討課題となっている。また、女性総合外来の開設に向けて、準備チームの一員として関与してきたが、開設後も専門科としてのサポートとともに外来担当医の一員として関わっていく予定である。

### (b) 手術

疾患別手術件数を表に示す。婦人科所属の 2 名は産科当直や帝王切開術も行っているし、周産期診療部各科の医師も婦人科手術を行っており、これは周産期診療部を含めたいわゆる産婦人科としての手術件数である。婦人科関連手術ではセンターの性格上、子宮筋腫核出術や良性卵巢腫瘍摘出術が多かったが、子宮頸部初期癌に対するレーザー円錐切除術も 25 件と総手術数から見ると多く、そのうち 10 件が妊娠合併であった。悪性腫瘍は多くないが、2 例の広汎子宮全摘出術を施行した。小児領域の手術では外陰部の形成が比較的多かった。この表には入らないが外科、泌尿器科などの手術への協力も次第に増えつつある。

### (c) 研究活動

研究活動としては、センター立ち上げの年であったため、本年は準備期間でしかなく、それぞれのこれまでの研究を引き続き行っていたに過ぎなかった。今後は婦人科手術前後のメンタルヘルスの変動の解析、妊娠合併婦人科腫瘍の細胞学的特性の検討、子宮筋の特性解析などについての研究を予定している。

子宮外妊娠		開腹	3
		腹腔鏡下	6
頸管妊娠	頸管妊娠穿刺、Metho 注入		1
子宮頸癌	Radical (+BSO)		2
子宮頸部腺異形成	ETH+BSO		1
子宮内膜増殖症		全面搔爬	1
子宮筋腫	ATH (+BSO)		2
	筋腫核出術	開腹	20
		TCR	5
子宮内膜ポリープ		TCR	6
		D&C	2
頸管ポリープ	LASER 切除		1
卵巢のう腫	ATH+BSO		3
	卵巢のう腫摘出術	開腹	16
		腹腔鏡下	14
	付属器切除術	開腹	2
		腹腔鏡下	1
	アルコール固定		2
不妊症	癒着剥離術	開腹	1
		腹腔鏡下	26
CIN III or more	LASER 円錐切除術		25
Severe dysplasia	LASER 蒸散術		1
コンジローマ	LASER 蒸散術		5
陰唇肥大	陰唇 LASER 切除、形成術		3
処女膜閉鎖	LASER 切開術		1