

## 平成21年「女性の健康週間」イベントの開催について

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを支援するため、厚生労働省は毎年3月1日～3月8日を「女性の健康週間」と決めました。国立成育医療センターは、この女性の健康週間にあわせて下記のとおりイベントを開催することといたしましたので、ふるってご参加ください。

### 記

#### イベントテーマ「子育て世代の心身の健康を考える」

- ▶ 日 時：平成21年3月3日～6日
  - ▶ 場 所：管理棟1F講堂前のギャラリー
  - ▶ イベント内容
    - ビデオ放映
      - ①「子育て世代の女性の健康」村島温子女性内科医長
      - ②「赤ちゃん誕生ミラクルストーリー」荒田尚子母性内科医師
      - ③「子育て世代の母親のこころの健康」笠原麻里育児心理科医長
- 放映スケジュール：1回目 10:00～11:00、2回目 13:00～14:00
- 栄養相談（4、5、6日）11:00～12:00  
※食事や栄養についての相談等に専門の栄養士さんが対応します。
  - 服薬相談（4、5、6日）11:00～12:00  
※妊娠・授乳と薬についての相談等に当センター薬剤師さんが対応します。
  - 各種資料配付  
（社）日本産科婦人科学会作成の「女性の生涯健康手帳」等をご希望のかたに無料で配布いたします。

