

教育機関向け資料 2020年9月

こどもたちのために できること

第2回コロナ×こどもアンケート（6～7月実施）の
結果を先生方にお届けします



目次

1. はじめに
 2. ストレス反応
 3. コロナの正しい知識
 4. コロナに対する意識
 5. コロナに関連するいじめ
 6. 相談相手（小学生）
 7. 相談相手（中高生）
 8. 保護者の心の様子
 9. こどもの話も聞いて
 10. 大人への伝言
 11. 先生方をお願い
 12. おわりに
- 付録①～③

1. はじめに

新型コロナウイルスの影響により大変な状況が続く中で、
学校生活や教育を支えてくださっている先生方に、心から感謝申し上げます。

国立成育医療研究センターコロナ×こども本部では、
コロナ禍における親子の生活や心身の健康への影響を調べ、発信しています。

この資料では、学校の先生方にお届けしたいことが2つあります。

(1) コロナ×こどもアンケートに集まったこどもたちの声

(2) コロナやその影響をこどもたちと一緒に考えるためのヒント

学校で過ごすこどもたちを一番近くで見守ってくださっている先生方に、
本資料をご一読・ご活用いただけましたら幸いです。

2. ストレス反応

小学生 ■
701名の回答

中高生 ■
211名の回答



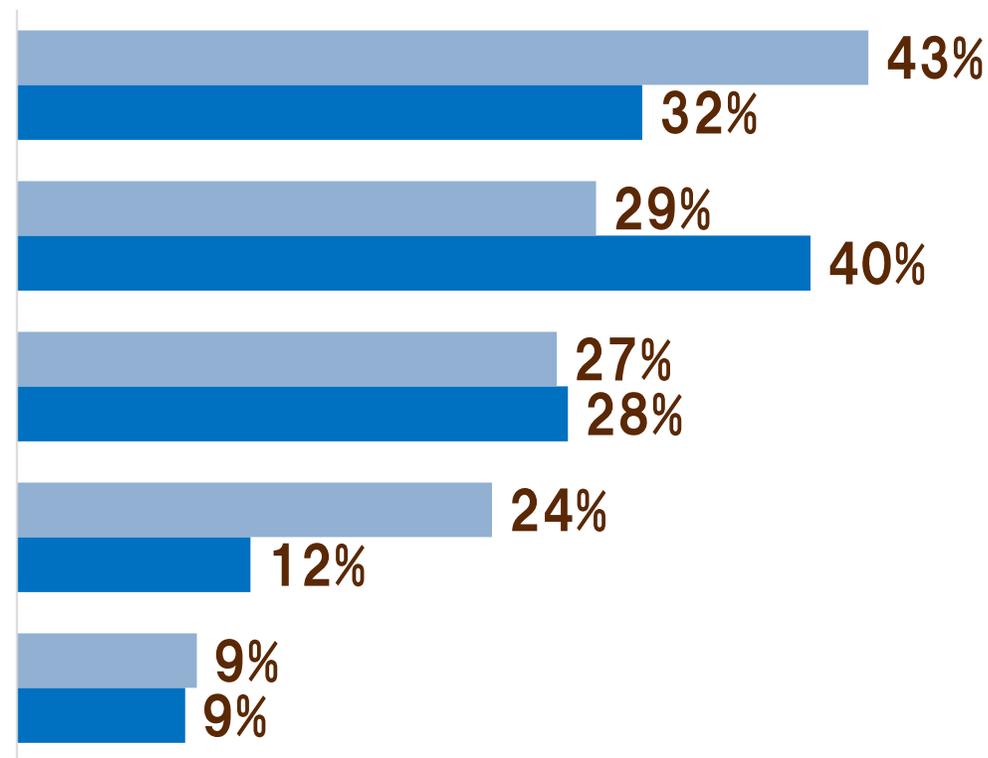
コロナのことを考えると嫌な気持ちになる

最近、集中できない

すぐにイライラする

コロナのことを思い出させるような人、場所、物には近づかない

自分の体を傷つけたり、家族やペットに暴力をふるうことがある

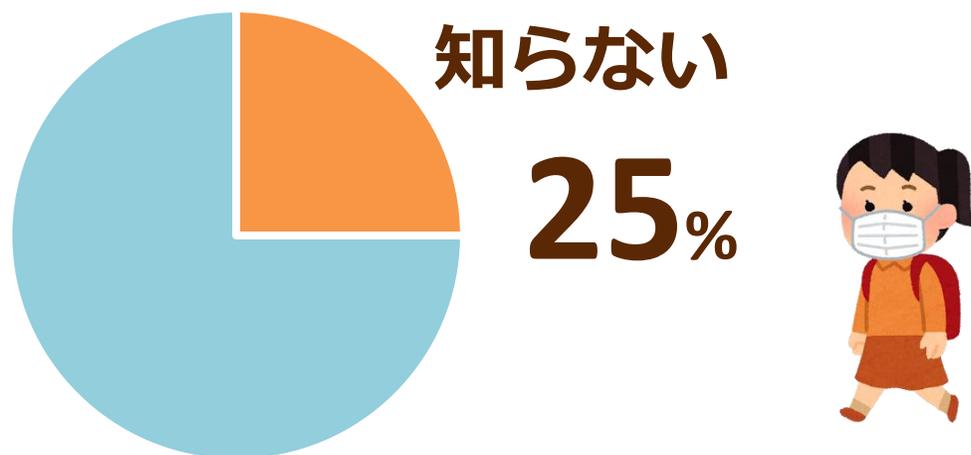


▶ **TIPS** ストレスの多い生活では色々な症状が出るということが知られています
一人で抱え込まないよう子どもたちに伝えたいですね

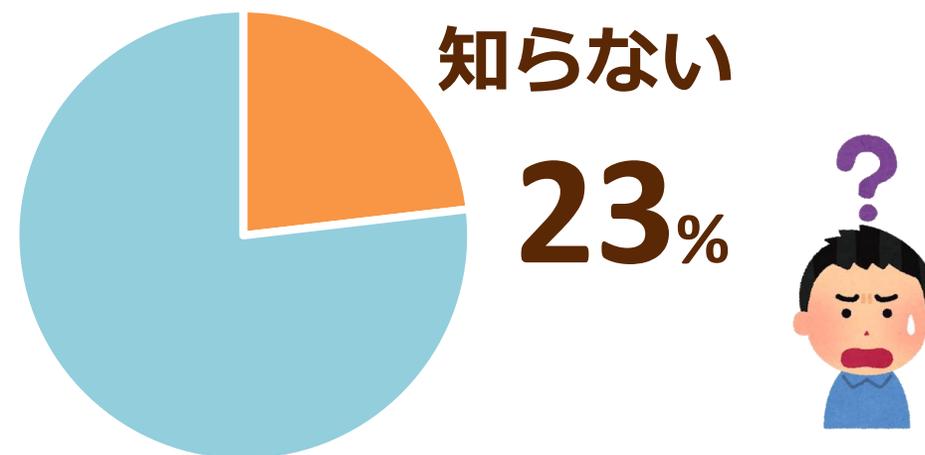
3. コロナの正しい知識

小1~3
363名の回答

マスクをつけていても
コロナにかかることはある



熱も咳もなく元気でも
コロナにかかっていることがある



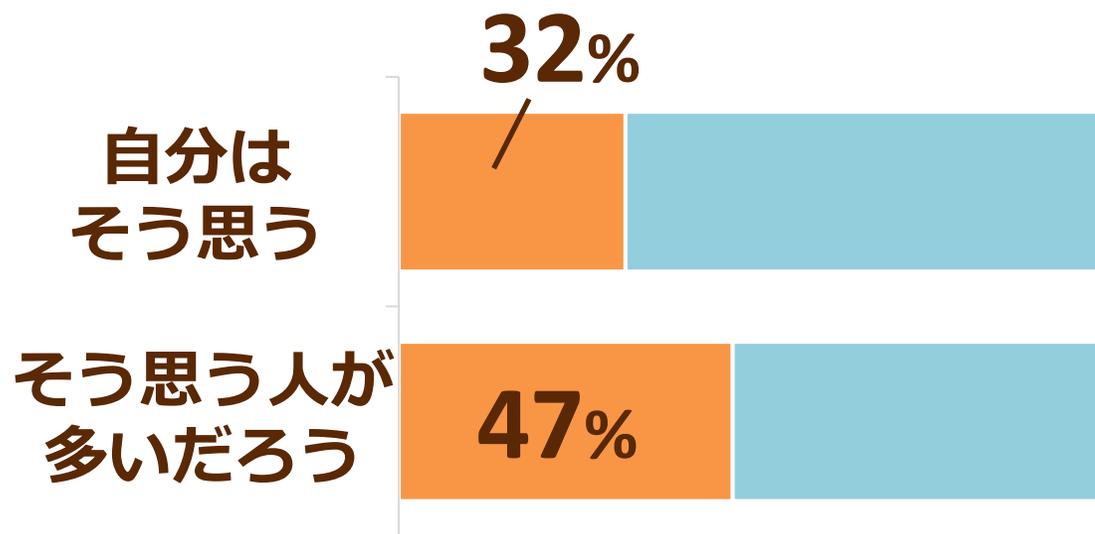
▶ TIPS

こどもたちの理解度に応じたわかりやすい表現で正しい知識を教えてあげられる機会があるといいですね

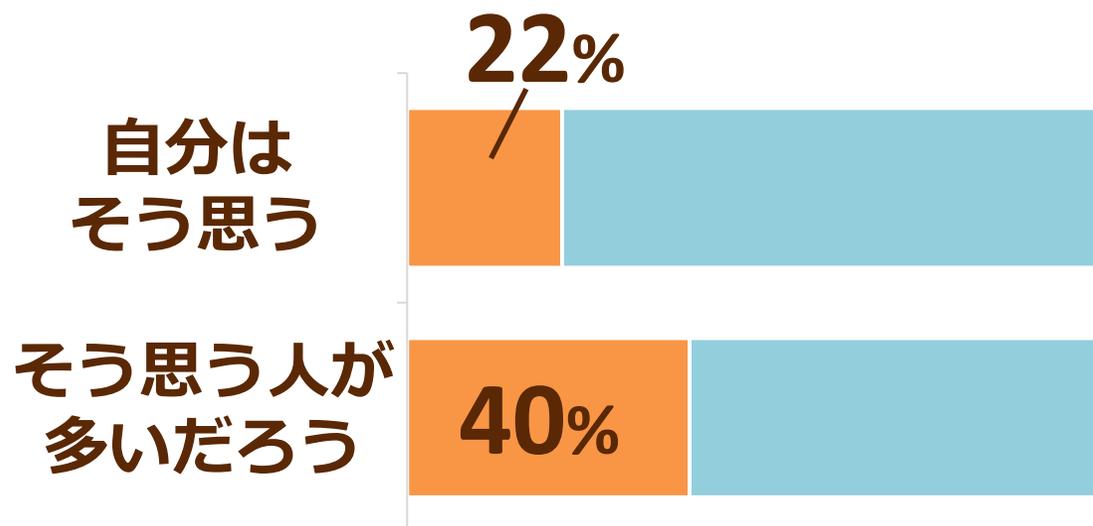
4. コロナに関する意識

こども
912名の回答

自分や家族がコロナになったら
そのことを秘密にしたい



コロナになった人とは
治っても付き合うのをためらう



▶ TIPS コロナに対する自分と周囲の意識を話し合ってみませんか

5. コロナに関連するいじめ

- 自分がいじめられている **1%**
- いじめられている人がいる **3%**
- いじめではないが、友だちとの関係に悩んでいる **8%**
- いじめではないが、友だちとの関係に悩んでいる人がいる **6%**



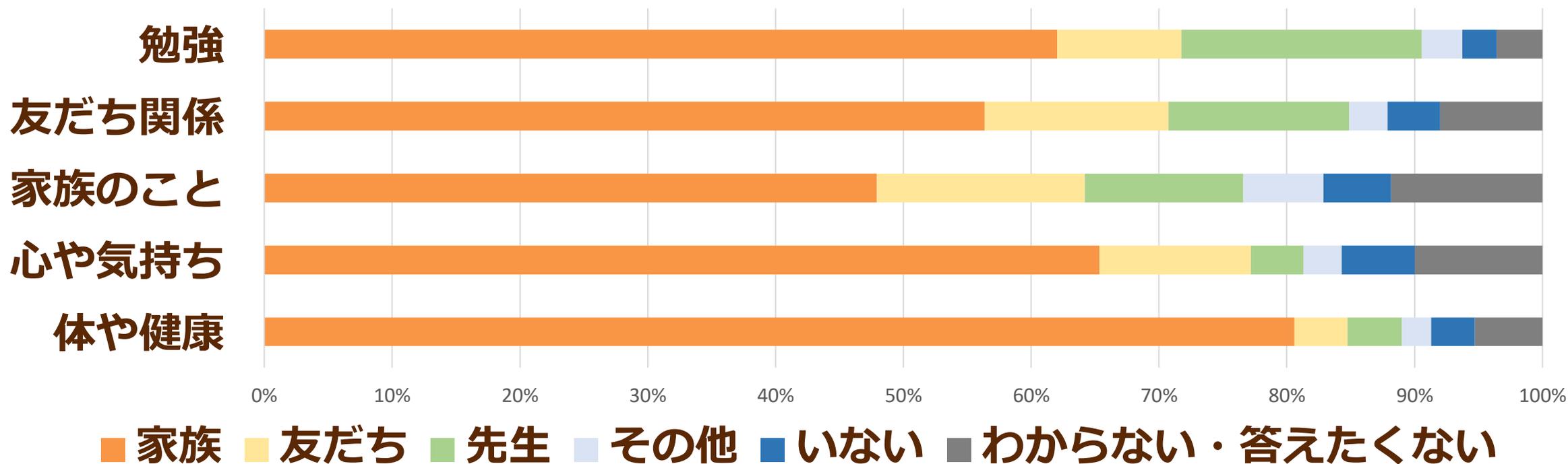
こども
912名の回答

▶ **POINT** コロナに関連するいじめにあったり、気づいたりする子が先生方の教室においてもおかしくありません

6. 相談相手（小学生）

小学生
701名の回答

次のことについて、あなたがこまったときに今1番相談できる人はだれですか？

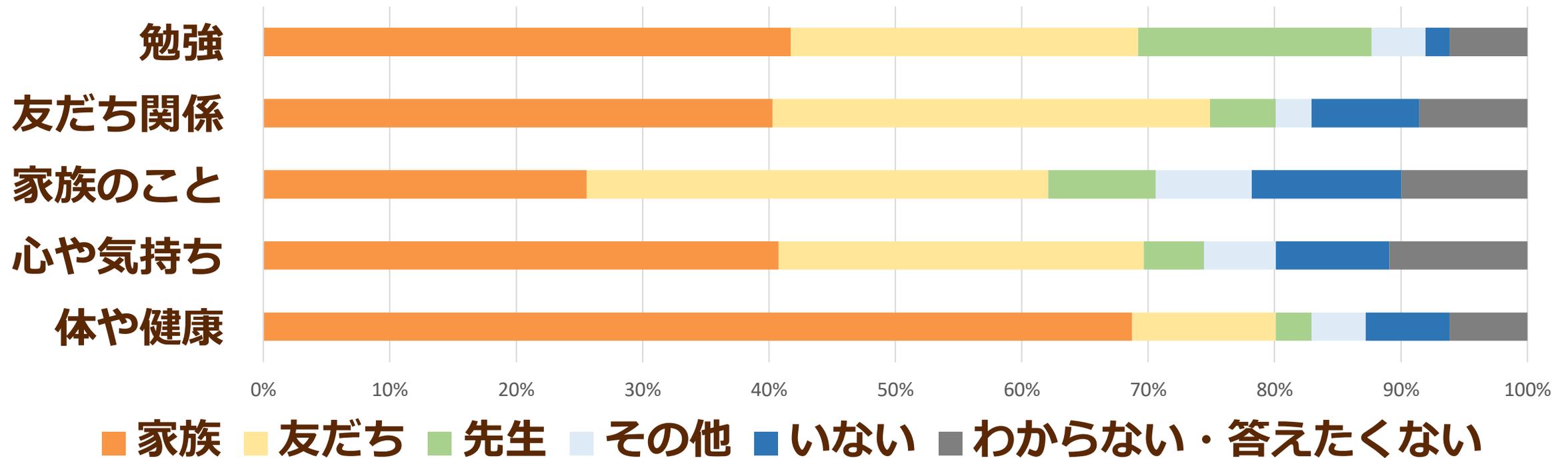


▶ POINT 家族への相談が多く、誰にも相談できない子もいます

7. 相談相手（中高生）

中高生
211名の回答

次のことについて、あなたがこまったときに今1番相談できる人はだれですか？

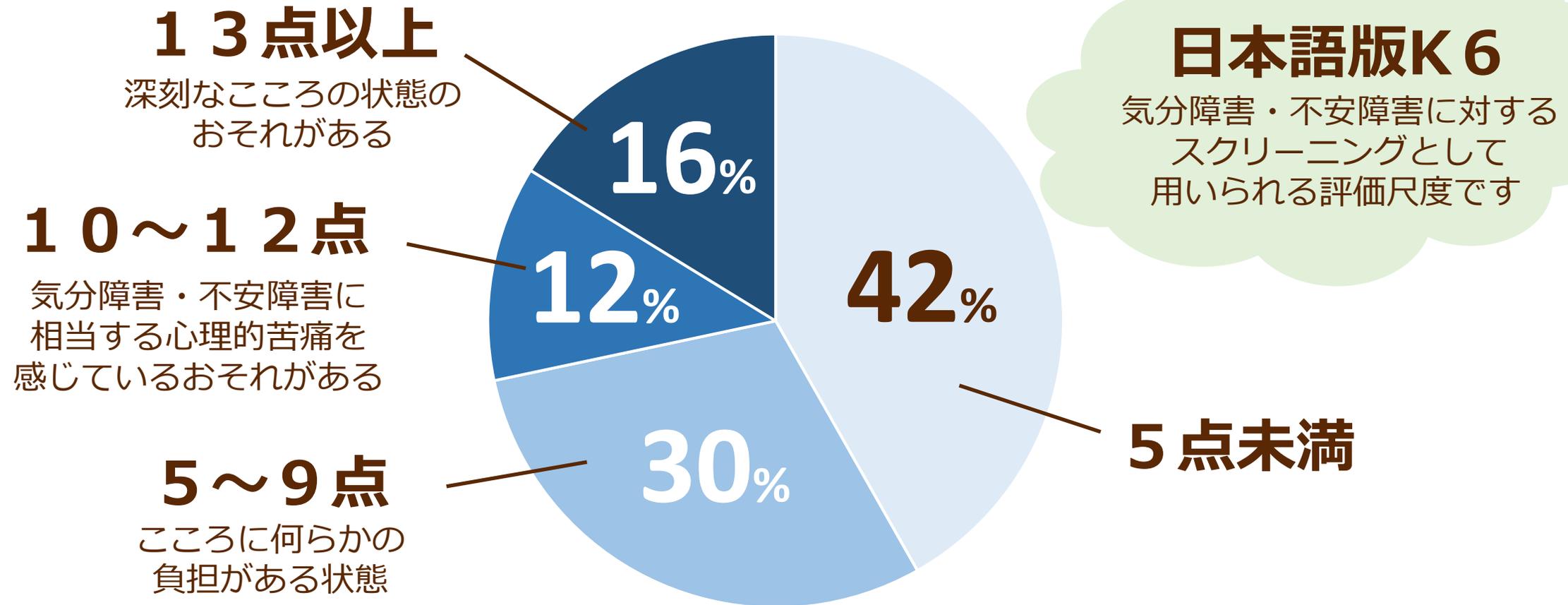


▶ TIPS

こどもたちが勉強について相談してくれた時に
それ以外の困りごとにも聴いてあげられるといいですね

8. 保護者の心の様子

小学生～高校生の保護者
1641名の回答

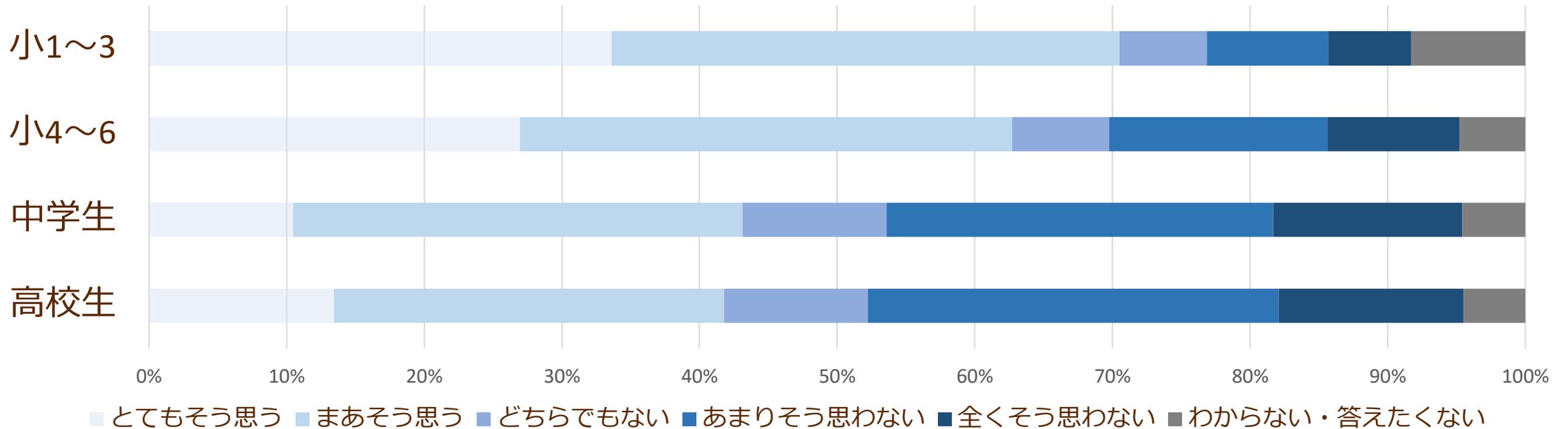


▶ **POINT** 心に何らかの負担を抱えている保護者は半数以上でした

9. こどもの話も聞いて

こども
980名の回答

こどものことを決めるとき、大人たちは
こどもの気持ちや考えをよく聞いていると思いますか？



▶POINT 学年が上がるほど聞いてもらえていないと感じる子が多い

10. 大人への伝言

こども
自由記載より

ニュース見ると、大人は夜友達とご飯食べに行ったりしてるみたいなのに、
どうしてこどもだけダメダメと中止ばかりになるんだろう？

学校のコロナ対策に参加したい
決められたことしかしないのはおかしい

コロナが今どういう状況か
くわしく教えてほしい

大人が思っている以上に、**部活と学校行事**はこどもにとってとても大事な物です
大人もこどもだったはずなので忘れないでほしいです

大人だけで色々議論しないで
こどもの気持ちも聞いてください

休校や登校、休校期間の勉強について
発言する場所がない

▶TIPS こどもたちの意見を受けとめ一緒に考える存在でありたいですね

1 1. 先生方にお願ひ

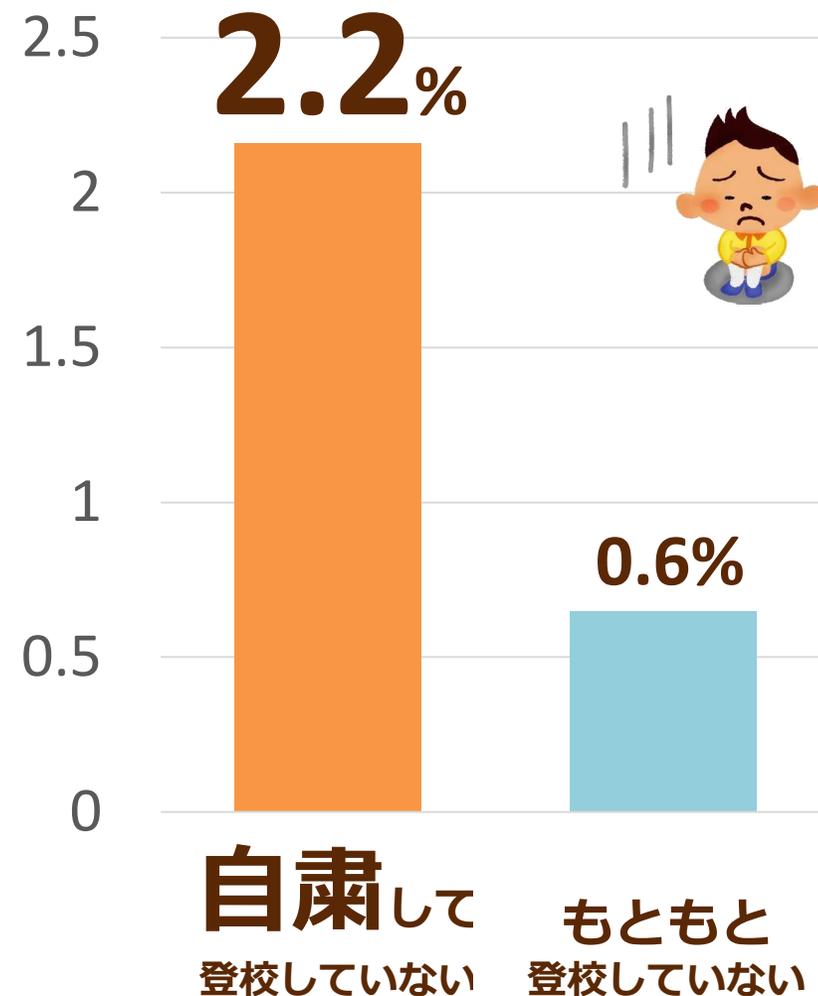
小学生親子
1,388名の回答

自肅で登校していないこどもの背景に、**家庭の問題が隠れている可能性**があります。

こどもに近い立場にいらっしゃる先生方には、自肅を「家庭の選択」と簡単に片づけずに、可能な範囲でぜひ、積極的に連絡をとっていただくことをお願いしたいと思います。

できれば、**こども本人から話を聞き、どんな恐怖や困難があるのかを確認**してください。

もしかすると、福祉や医療などにつなぐべきケースも、まぎれているかもしれません。



12. おわりに

最後まで読んでくださり、ありがとうございました。

平時から多大な責任と業務を担う先生方は、
コロナで様々な対策や対応を求められる中で
頑張りすぎたりストレスを抱えたりしても
気づかなくなっている場合があります。

ほっとひと息ついたり、リラックスしたり、
好きなことや元気が出ることをしたり、

「ご自身をいたわること」もどうかお忘れなく。

国立成育医療研究センター コロナ×こども本部



セルフケアのヒントに！
<https://imacococare.net>

東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野



コロナ×こども本部公式サイト



- 全体報告書
 - 気になる症状への対応
 - こどもたちの声 など
- すべての資料をご覧いただけます。



https://www.ncchd.go.jp/center/activity/covid19_kodomo/

LINE公式アカウント

 友だち追加 すると

- 次回アンケートの案内
- アンケートの最新結果
- 関連するお役立ち情報 などが
あなたのスマホに届きます。



LINE ID検索は
@codomo

<https://lin.ee/3qAnrVQi5>

付録① | 「知りたい」をお助け



コロナウイルスってなんだろう？

【藤田医科大学感染症科】 http://www.fujita-hu.ac.jp/~microb/Final_version_ruby.pdf

感染症の専門家が、小学生にもわかる言葉で、コロナウイルスの知識や対策方法を教えてくれます。



健康戦士コロタイジャー

【静岡大学・法政大学・公益財団法人静岡県舞台芸術センター(SPAC)】 <https://mt-100.com/corotaiger/school/>

コロナウイルスに関する映像コンテンツや学校用教材を無償で提供してくれています。



こどもの不安・疑問を解決

【NHK】 <https://www3.nhk.or.jp/news/special/coronavirus/children/>

PCR検査やクラスターなど、耳にするけれど難しい専門用語もやさしく解説してくれる動画です。



「新型コロナウイルス」について、正しく知ろう

【Yahoo!きっず】 <https://kids.yahoo.co.jp/info/archives/20200227.html>

子どもたちの自分で調べたい、学びたい！という気持ちを助けてくれるwebサイトです。



付録② | こどもと一緒に考える



ウイルスの次にやってくるもの

【日本赤十字社】 <https://www.youtube.com/watch?v=rbNuikVDrN4>

次にやってくるものとは！？教室で気軽に観ていただける動画です。



みんながヒーロー

【IASC MHPSS RG】 <https://interagencystandingcommittee.org/system/files/2020-04/My%20Hero%20is%20You%2C%20Storybook%20for%20Children%20on%20COVID-19%20%28Japanese%29.pdf>

コロナ流行下における世界のこどもたちの気持ちを想像したくなる絵本です。



学校に通う君たちへ

【国立成育医療研究センター】 <https://www.ncchd.go.jp/news/2020/60b795a524385f4d495b3a7a8af33b5fa5fe38cc.pdf>

コロナによる“スティグマ”について小学生にも身近なわかりやすい教材です。



新型コロナウイルスと子どものストレスについて

【国立成育医療研究センター】 <https://www.ncchd.go.jp/news/2020/20200410.html>

ストレスを抱えるこどもたちに、保護者の方々や先生方にできることをまとめたwebサイトです。



付録③ | 困ったときの相談先

そうだんできるところ むりょうです

チャイルドライン

◆ 18 さいまでのこどもがなんでもそうだんできます ◆

でんわ 0120-99-7777 (ごご 4じから7じ)

<https://childline.or.jp>

よりそいホットライン

◆ おとなもこどももそうだんできます ◆

でんわ 0120-279-338 (24じかん いつでも)

<https://www.since2011.net/yorisoi/>

児童相談所(じどうそうだんじょ)

◆ 家庭内みでいだいの問題もんだいや虐待びやくたいのそうだん ◆

おうちでたかれたり ひどいことをいわれたり せわをしてもらえないとき

そのほか いえのことで しんばいなことがあるとき

でんわ 189 (24じかん いつでも)

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kodomo/kodomo_kosodate/dial189.html

ミークス

◆ 10代(だい)の こどもの そうだんさきの まとめサイト ◆

<https://me-x.jp/>



無料で相談できるところ



【コロナ×こども本部】

https://www.ncchd.go.jp/center/activity/covid19_kodomo/CxC_ConsultationList_20200615.pdf

ご紹介している相談先は、「コロナ×こども本部」と関係はありませんが
たくさんある中から信頼できる相談先を選んでいきます。

身近な大人だからこそ、悩みを打ち明けるのがむずかしい場合もあります。
こどもたちに、困ったときの相談先を知っておいてもらうことが重要です。

こどもたちや保護者の方々にお知らせするのにご活用ください。